



大雨挡不住爱的传递

八旬老人冒雨为贫困学子捐款 2000 元

本报讯(全媒体记者 肖慧)“名字就不留啦,联系方式也不需要登记。”8月7日早上,一位八旬老人冒雨来到本报,将2000元爱心款交到记者手中,委托记者把这笔钱转交给爱心助学办公室。老人说,什么也不肯留下姓名和联系方式。

“你是爱心助学工作人员吧,这是2000元,请帮我转交给贫困学子。”

8月7日早上,记者在报社一楼传达室见到老人时,老人身上已被雨水打湿,手里还撑着一把雨伞。邀请老人上楼时,老人连连摆手表示,年纪大了,腿脚不方便爬不上去了。早上从家里出门时,就是坐出租车来的。随后,老人从随身携带的手提袋中取出2000元,交到记者手中。老人说,自己平时日子过得简单,钱够用了,多出来的

这些钱希望去帮助到一些有困难的人。老人又把手提袋中拿出一个记录本,上面写着:“人行好事莫问前程”“如果人人都献出一点爱,这个世界将变成美好的人间”“爱人者 人恒爱之”“以人为本 做人为重”……老人告诉记者,平时他会用这样的记录小本,把生活中的一些感悟记录下来,也慢慢形成了习惯,家里积攒了很多这样的小本本。

老人说,他是徐州报业的忠实读者,在每年一次的爱心助学活动中,了解到很多家庭因病、因残导致贫困,子女考得上大学却读不起。老人表示自己应该为他们出一份微薄之力,圆这些贫困家庭大学生的读书梦,让他们能够更勇敢、坚强地面对眼前的生活和未来的道路。

采访中,记者了解到老人一辈子热心公益,经

常向弱势群体和需要帮助的人捐款、捐物。2019年爱心助学活动启动后,像老人这样匿名来捐款的市民格外多,很多人都是放下钱就走,连收据都不要。记者采访时了解到,不留姓名的捐款者背后大都有一颗感人的爱心的故事,尽管这些爱的故事各不相同,大家却有一个共同的心愿:“我们捐款不图什么,就是想帮帮那些孩子。”

张翔宇:暑期卖菜做家教赚学费

◎本报全媒体记者 肖慧

今年夏天,18岁男生张翔宇以382分的高考成绩被南京理工大学计算机科学与技术专业录取。上个月底,收到南京理工大学寄来的录取通知书时,张翔宇正在菜市场帮家里卖菜。得知入学费用要9000多元,张翔宇有点犯愁了,“哥哥在读大三,每年学费要一万多元。开学我们俩兄弟的学费加起来就得两万多元”。

家住睢宁县睢城镇的张翔宇毕业于睢宁高

级中学,父母靠摆摊卖菜为生。因为爸爸妈妈很忙,很少能照顾到自己,所以他从小就养成了独立的性格,不给爸妈添麻烦。在学校时用功学习,回到家就帮家里干活儿。

张翔宇的学习从来不让长辈们操心,从小学习成绩一直都很好。初中毕业时,张翔宇以优异的成绩考入睢宁高级中学。高中时,张翔宇每年都被学校评为“三好学生”,在高考前还被评为市级“三好学生”。还曾获“吉尔多肽”杯

江苏省高中学生化学竞赛一等奖,在全国中学生学科奥林匹克竞赛(江苏赛区)中获数学、物理、化学等各种奖项。“我喜欢高科技的东西,以后想进那些科技公司工作,希望能够成为前沿科技的参与者。”张翔宇说。

“爸爸妈妈现在以卖菜为生,每天都非常辛苦。爸爸因为经常要搬运很重的货物,落下了腰伤,一直没好,也没有条件治疗,后来做重体力活儿就难以支撑了。现在我放假,就想能

帮他们多做点事。”张翔宇说,“平时爸妈每天凌晨两点就去菜市场了,忙到早上八九点才回家睡觉,然后下午就出去进货。看着爸爸妈妈这么辛苦,我和哥哥都想着利用暑假多帮帮他们,让他们多休息休息。”

除了帮爸妈卖菜,张翔宇自己还找了一份做家教的工作。“我现在正在帮助一名中学生补习文化课,每天四五个小时,回到家后晚上还要备课,虽然辛苦,但每天过得很充实,

而且还能挣到学费。”还在张翔宇已经给自己定下了目标:大学期间“奖学金一定要争取得到,再参加一些竞赛,听说保研要看中奖项”,他希望自己能保送进985高校。他心中对社会爱心人士充满了感激之情,因为他们的热情帮助,使很多寒门学子有了迈进大学的机会。



来稿质量上乘 诗作真情满溢

『诗词达人咏徐州』全球诗词大赛投稿结束

本报讯(全媒体记者 张瑾)截至7月31日,以“诗词达人咏徐州”为主题的“诗词达人咏徐州”全球诗词大赛投稿结束。自6月1日发布征稿启事至截稿的短短两个月里,组委会共收到来自海内外近千名诗友的参赛作品1800余首,年龄最大的87岁、最小的10岁。

“诗词达人咏徐州”全球诗词大赛由中国作家协会《诗刊》社、徐州市委宣传部共同主办,徐州报业传媒集团、徐州市报业文联策划并承办,徐州市诗词协会和徐州市朗诵艺术协会协办。征集作品内容主要以反映新中国成立特别是改革开放以来徐州所取得的辉煌成就为重点,讴歌徐州市在经济、政治、文化、社会、生态等方面的显著变化。

徐州市诗词协会副会长胡成彪介绍,本次大赛征稿名家不少,各地诗词协会会长、知名诗人投稿踊跃,有许多诗词相当有水平。由于本次征集的诗歌体裁为格律诗,吸引了很多喜欢传统诗词的老年作者,有的人自己不会操作电脑便请家人或朋友代劳,有的自发组织身边诗友组团投稿,有的投过稿后又与组委会反复沟通修改,直到满意为止。

身居新疆、海南等天南海北的外地作者中,有的人曾在徐州工作生活过,有的人或旅游或走亲访友到过徐州,还有的人只是在媒体上看到过徐州宣传便被徐州翻天覆地的变化所感染,毅然用诗词深情歌颂徐州。

陈彦是一位嫁到徐州的外地女子,因记错时间而在截稿前最后一天投稿的她留言说:“生活在徐州,对徐州越来越有感情,这次抱着试试看的心情投上一份稿件,不为别的,只为表达我内心对这个城市的热爱。”

一位毕业于中国矿业大学的青年诗人说:“我在贾汪区青山泉工作了7年,后来又在徐州明珠云龙湖畔工作,对家乡有着很深的感情,作为一名诗词爱好者,很希望能够用自己的文字让更多的人知道徐州,认识徐州,热爱徐州,这次活动给了我一个很好的机会。”

徐州生物工程学院副教授燕俊俊通过诗词表达了对徐州山水的赞美之情。他说:“我在徐州生活了不短的时间了,亲眼目睹了徐州日新月异的变化,如今的徐州已是一城青山半城湖,发生了质的蝶变,特别是云龙湖景区,名山秀水,美若西子,着实让市民及游客流连忘返。诗言志,词言情,我这次投稿的三首都是词,两首写云龙湖,一首写徐州,从点到面记录我眼中的大美徐州。”

“世界上没有任何一个民族和国家比中华民族和中国把诗词放在更高的位置上,诗词经典已经融入我们的血脉,成了我们的基因。”徐州作家张自军说:“我是一名土生土长的徐州人,对这个城市有着深沉的爱,十几年前因为一篇关于徐州的文章荣获过晨报文学奖,看到徐州报业传媒集团、徐州市报业文联发起的这次活动,非常激动,行走城市山水之间,涌动着新的触动,很高兴能以诗词的名义为家乡歌唱。”

从组委会获悉,征稿工作结束后,由国内著名诗人、评论家、评论家组成的专家评审会即将开启评审工作,评选过程接受公证机关公证。大赛设一等奖1名,奖金2万元;二等奖3名,奖金各1万元;三等奖6名,奖金各3000元;优秀奖30名,奖金各500元。获奖作品将在《诗刊》纸媒和《诗刊》网络媒体及徐州报业传媒集团旗下媒体发表。

弘扬中医文化 走进中医院

◎本报全媒体记者 张瑾

在中医院北病房楼三楼的主任办公室,肛肠科主任令狐庆面对前来咨询的患者一一耐心解答,刚刚查完病房的她,稍事休整,还要准备当天的手术。于去年荣获“中国中医医院最佳临床型专科”的中医院肛肠科,每年有5000余人次在住院部解除了难言之隐。

令狐主任说:“临床上有许多患者对肛肠健康重视不够,有的人不好意思到医院就诊,能拖则拖,殊不知,久拖不治麻烦更大。前不久,医院就收治了一位严重的肛肠疾病患者,由于没有得到及时正规的治疗,硬是将小病拖成了大病,脓肿都快蔓延到膝盖了,不但给身体带来巨大伤害,也大大增加了手术难度和愈合时间,让医生看了也很心痛。”

有着全国中医肛肠学科名专家、江苏省三八红旗手等多种头衔的令狐主任强调:“肛肠疾病虽不是疑难重症,但现实中普遍存在误诊、漏诊的现象。肛肠疾病不可忽视,严重者会出现贫血、乏力、头昏,肛门感染反复发作,经久不治还会导致肛门挛缩、排便困难,进而侵犯括约肌,致使肛门失禁。”

市中医院肛肠科坚持传统中医特色,注重中西医结合,善于吸收运用现代诊疗技术,并将人性化、多样化、细致化的服务有效融入到患者的就医体验中,得到了广大患者的认可。总结肛肠科的成功经验,令狐主任说:“我们常在工作中强调,做人要知足,做事要知不足,做学问要不知足,真诚服务于每一个患者,医术水平才能不断精进。”

肛周感染蔓延至大腿,精确手术巧化解

今年5月,市中医院肛肠科收治了一位来自萧县的中年男性患者,家属主述患者因肛周脓肿,在当地基层医院打抗生素10多天,屁股都打肿了,不但没有好转,而且大腿也肿了起来。

令狐庆主任说,这是她从医以来遇到的最严重的一例肛周脓肿病例,脓肿几乎窜到了膝盖部位,患者发烧近40℃。肛周脓肿是不能自愈的,只有通过手术才能治愈,因为脓肿既不能通过抗生素吸收,自己也出不来,所以在皮肤下到处乱窜,就算到了右大腿。患者再不来医治,左腿也有蔓延的趋势了。

“肛周脓肿不是简单的脓肿。”令狐主任介绍:“肛周脓肿是发生于肛门、肛管和直肠周围的急性化脓性炎症,属于细菌感染,是肛瘘的前身,男性发病率高于女性。肛周脓肿发生后应立即治疗,正确的治疗方法是切开引流,以减轻感染中毒症状,减轻脓腔内压力,缓解疼痛。肛周脓肿如不彻底根治,则会反反复复,那种只经过暂时消炎的治疗,虽然表面症状减轻,但是肛管壁增厚,内口暂时性闭合,容易引发脓肿向其他间隙发展,转变成复杂而难治性肛周脓肿及肛瘘。”

在门诊中,这种以为通过消炎输液就能治愈肛周感染的患者不在少数。令狐主任说,来中医院手术的患者中有许多人就是不想手术,在基层卫生院输液10多天不见好转,导致脓肿由原本位置低变成了位置深、从原本的范围小变成了范围大,增加了痛苦。

对于这例来自萧县的严重的肛周脓肿患者,肛肠科医生仔细研究了手术方案,采取微创多切口加虚实挂线疗法,由经验丰富的令狐主任和薛静波医生共同主刀。

令狐主任回忆说,我们根据患者不同部位的脓肿采取相应的手术方法,在恰当部位行小切口,充分暴露脓腔,保证引流通畅,缩短疗程。对于高位脓肿及两个以上脓肿灶灶,相距较远且脓腔又相通的,选择两个以上的多切口挂线作对口引流,手术中尽量减少正常组织损伤,避免术后肛门畸形,以保护肛门括约肌和肛门功能。

“脓肿到如此严重的地步,一般医院要经过两次甚至三次的手术才能完成,而我科通过精确的手术设计,为患者切除了20多个口子,一次手术就完成了引流。患者经过半个月的住院治疗已出院,目前每周来医院换两次药,这样的换药疗程还要持续两三个月才能完全治愈。”

强化整形和功能保护,细微之处显仁心

肛门是人体常用的重要器官,选择正规医疗机构进行正确治疗非常关键。令狐主任介绍了自己上个月在给南京中医药大学徐州附院医生所做的《注重医疗细节 提升服务质量》中强调要做“肛门的整形师”的观点。她说,肛肠疾病非难症,许多医生都会做手术,然而从“会做”到“做好”到“做精”之间的差别很大,比拼的是医生的个人手艺、对患者全心服务的责任心,“会做”仅是掌握了方法,“做好”需要更高的技巧,“做精”才是医生的升华。

“肛门整形现在愈来愈被人们重视。在确保功能的同时,医院会维护患者肛门的美观,经外剥内扎术治疗痊愈后肛管仅留皮下放射线形疤痕,最大限度地保留肛管黏膜、皮肤,充分体现了中医疗法微创的优势。”

“现在有一些打着无痛不开刀微创的除痔广告,其实是用一种极粗暴的方式把具有重要功能的肛管上皮烧掉。”令狐主任说:“这种手术的危害在于,虽然将原来的痔疮消失了,却更加增加了痔患者的痛苦,大面积的灼伤创面给患者带来剧痛不说,因为具有伸屈延展功能的肛管上皮被大面积损伤,愈合后被瘢痕组织所替代,而瘢痕组织是没有弹性的纤维组织,

在愈合慢的情况下往往给患者造成大便困难、漏便等状况。

市中医院肛肠科在淮海经济区享有很高声誉,该院肛肠科精细的医疗服务不但让患者痛苦小、花钱少,而且在外观上注重整形效果,得到了患者的认可。

有位上月刚刚在中医院手术过的70岁的山东患者,这位大爷患有重症环状混合痔加重度脱垂,在当地咨询了多家医院都需要分两三次开刀,他慕名到市中医院就诊后,只进行了一次手术,就得到了良好的治疗。总结这例手术技巧,令狐主任说,手术中切口的位置、形状、大小都很重要,我们顺应人的生理纹理,做狭长放射状梭形切口,用齿形结扎来确保结扎点不在同一平面,以防止肛门狭窄,并在术中适当切断部分内括约肌及外括约肌下部,以防止术后肛门狭窄、痉挛性疼痛及肛门水肿。这样的手术,肛门平整美观,日后排便阻力小,保障了患者的愈合效果。

令狐主任说:“来肛肠科就诊的多是良性疾病,我们业内有句行话‘恶性肿瘤的治疗是为了延续生命,良性疾病的治疗是为了提高生活质量’,在肛肠科良性疾病诊治中提升患者的生活质量是我们每位肛肠科医生追求的目标。”

中西医结合联合发力,多管齐下促愈合

中华传统医学博大精深,是现代临床医学的智慧宝库。令狐主任说,肛肠科重视对医学文献的挖掘、整理与应用,成功地将《千金要方》中“热则通之,寒则补之”的治疗原则应用于便秘治疗,将《太平圣惠方》中“内消”和“托里”的内治原则应用于肛肠疾病的保守治疗。

对于民间流传的无花果叶治疗痔疮、花椒水熏洗治疗脱肛等秘方,市中医院也广泛收集和整理,将传统医学和现代医学相结合,进行科学论证和改良,把取得的科技成果应用于临床,研制了熏洗I号、熏洗II号、止痛洗剂、止痛宁痔栓、槐角丸、和通汤、润肠膏、润肠通便膏方、结肠炎I号、生肌散、青蛤散、三黄油纱条等十几种纯中药制剂。

“中医院开展的熏洗法即以中药熏洗加温水坐浴,具有活血止痛、收敛消肿等作用;外敷法是根据不同病情选用油膏或散剂;塞药法是将药物制成栓剂,塞入肛内,挑治法的机制是疏通经络,调运气血,促使肿痛减轻。此外还有注射疗法、结扎疗法。这些中医疗法在肛肠疾病治疗中广泛运用,收到良好的治疗效果。”

在中医院接受过肛肠疾病治疗的患者都对医院的中医药治疗印象深刻,前年在这里做过肛肠手术的刘女士说,住院期间接受了多种中医疗法和中药熏蒸,

不但减轻了患处的疼痛,而且加速了伤口愈合。

肛肠手术的顺利完成,只等于治疗成功了一半。令狐主任说:“手术后的护理和换药非常关键,由于每天创口会受到排泄物的污染,易造成创口的感染及假愈合,中医院根据传统医学和多年临床实践,应用熏洗坐浴、中药敷贴等多种中医特色疗法,使患者缩短病程,减轻痛苦,减少复发,取得了满意的疗效。”

据介绍,针对肛肠疾病部位特殊、术后伤口不容易愈合的特点,中医院肛肠科开发了痔疮类、便秘类、肠炎类、外用药类等四大系列肛肠病的纯中药制剂10余种,以外治法为肛肠疾病的主要治疗手段,弥补了内治法的不足,起到了消肿、止痛、止血、止痒、祛瘀、生肌、收敛等作用,临床中将中药外敷、中药栓剂、中药灌肠、中药熏洗等手段贯穿在各类肛肠病的治疗过程中,收到了良好的疗效。

肛肠健康重在维护和保养。令狐主任说,对于久坐、久站工作的人要尽量减少活动下肢和臀部肌肉,减少局部气血淤滞,平时饮食要有规律,多吃蔬菜、水果,便秘者配合服用蜂蜜、香油,以润肠通便,便后收缩肛门以消除其疲劳,改善局部血液循环,当感到肛周不适时应及时选择有专科学实力的医院就医,以免延误病情。