

乡村振兴路正宽

——记邳州市人大代表、赵墩镇义合村党总支书记张保国

◎本报全媒体记者 刘作霖
通讯员 石启秋 陈晗

连日来，邳州市人大代表、赵墩镇义合村党总支书记张保国十分忙碌：反复研读习近平总书记在全国“两会”上的报告，向邳州市委讲师团专家“取经”，组织全村党员、村组干部集中学习，对照十九大精神谋划本村下一步发展大计……

现年57岁的张保国，担任基层干部30多年，被评为邳州市优秀共产党员、徐州市五星级村支部书记、江苏省劳动模范。先后任邳州市第十届人大代表，邳州市第十六届、十七届人大常委会委员。他说，党的十九大报告可谓字字千金，“实施乡村振兴战略”“坚持农业农村优先发展”“加快推进农业农村现代化”“保持土地承包关系稳定并长久不变”“第二轮土地承包到期后再延长30年”，一系列惠农大礼包让农民兄弟吃了定心丸，增添了新动力，拥有了新梦想，踏上了新征程。

发展必须以人民为中心

党的十九大报告中出现的高频词是“发展”和“人民”，更加坚定了张保国以人民为中心的发展观。

眼下的义合村是与邻村韩家村合并后的大村，合并前，韩家村栽了两万多棵杨树，杨树成材后，韩家村村支部想把树卖了，但因事先没征得村民同意，遭到村民坚决反对而搁浅。两村合并后，张保国严格按照“四权”工作法办事，认真落实党组织决策权、村代会决定权、村委会执行权、群众监督权，卖树事宜最终以顺利进行，卖树所得的200万元也使全村道路得以硬化。

“老百姓的事情必须让老百姓自己说话才能办成。”从卖树这件事，张保国领会到：村干部也要转变观念，从“为民做主”变为“让民做主”。

如何带领群众致富奔小康，张保国的经验是“两看两干”：支部做给党员看，党员跟着支部干；党员做给群众看，群众跟着党员干。全村党员主动佩戴党徽，主动悬挂“党员家

庭”门牌，平时敢说“向我看齐”，关键时刻敢喊“跟我上”，在各方面发挥表率作用，引领调动大多数群众的积极性、主动性和创造性，唱好千群“大合唱”。张保国还充分利用微信群及时、高效的优点，层层建群，不仅有党总支群，还有党员联系群众群，在群里随时发布党建信息，传递党的声音，倾听基层呼声、回应群众诉求。通过真心倾听“小诉求”，耐心讲清“好政策”，诚心解决“麻烦事”，在互动互通中凝聚民心、激发民力。

促进一二三产业融合发展

党的十九大报告提出，要促进农村一二三产业融合发展。

张保国带领村民实现的第二次转型是从设施农业向商贸流通业的转型。义合村位于四个乡镇的交界处，距离最近的集镇也在5公里以上，为解决群众卖菜难问题，方便群众生产生活，村里投资兴建了近5万平方米的大型商贸街，集餐饮、住宿、娱乐、购物于一体，拥有150余家商铺和200多个固定摊位。全村560户人家，200余户搞商铺和摊点经营，还有部分村民当起了农产品销售电商经纪人，形成了“家家有事做，户户有钱赚”的良好局面。今年以来，义合村又在原东西街的基础上，新建了一条500余米的南北街，一个投资上亿元的医疗健康综合体项目也即将落户义合村。

列水果黄瓜等特色产品为主的无公害生产基地，并成功注册了“益禾”牌瓜菜商标，通过了省“绿色食品”认证。组建了义合瓜菜协会，建设大型冷库一座，实现了产业化经营。目前，全村已发展大棚蔬菜3000多亩，辐射带动周边村组农户1500余户，菜农平均年收益2万元以上。

张保国带领村民实现的第二次转型是从设施农业向商贸流通业的转型。义合村位于四个乡镇的交界处，距离最近的集镇也在5公里以上，为解决群众卖菜难问题，方便群众生产生活，村里投资兴建了近5万平方米的大型商贸街，集餐饮、住宿、娱乐、购物于一体，拥有150余家商铺和200多个固定摊位。全村560户人家，200余户搞商铺和摊点经营，还有部分村民当起了农产品销售电商经纪人，形成了“家家有事做，户户有钱赚”的良好局面。今年以来，义合村又在原东西街的基础上，新建了一条500余米的南北街，一个投资上亿元的医疗健康综合体项目也即将落户义合村。

深入开展公共空间治理

长期以来，无论是城市还是农村，都存在少数人侵占公共资源现象。今年以来，义合村深入开展公共空间治理。

张保国带着村组干部走访入户，“听群众说、向群众讲、带群众干、让群众享”，引导广大群众算清政治、经济、社会、生态“四笔账”，加快建设“最美新义合”的步伐。目前，全村清理出堰段6000米、汪塘150亩、废地50亩，经过产权交易平台公开发包，为村集体增收15万元。村里用公共空间治理所得，安装路灯300余盏，建设公厕8个，硬化村内道路1200米，绿化树木5万余株。

张保国还将公共空间治理从物质层面延伸到精神层面，用好村级广播和阅报栏，充分发挥农家书屋、法治小院落和法治文化广场作用，坚持开展“最具正义感群众”“十佳孝星”“十佳媳妇”等评选活动。渐入佳境的公共空间治理，增加了集体收入，提升了乡村“颜值”，清爽了村风民风，锤炼了基层干部，赢得了村民们纷纷“点赞”。

我市将耕地破坏鉴定纳入司法鉴定范围

本报讯（全媒体记者 樊海涛 通讯员 李磊 王佑钧）近日，记者获悉市国土资源局不久前制定并印发《徐州市耕地破坏程度鉴定暂行办法》，就耕地破坏程度鉴定实行统一备案管理和规范管理耕地破坏程度鉴定工作作出

明确规定，同时引进第三方司法鉴定机构，在全国首次将耕地破坏程度鉴定纳入司法鉴定范围。

根据该办法，一是对耕地破坏程度鉴定实行规范化操作。严格鉴定程序、方式和期限，鉴定工作按照申请、受

理、鉴定和认定的程序进行。二是市场化运作。参照土地评估和其他司法鉴定业务，明确鉴定机构必须取得相关司法鉴定资格或人民法院委托、认定的鉴定资格，保证鉴定人员在土地、土壤、环境、农业等方面的技术水平。鉴定机

构实行准入和退出制度，在市国土资源局备案后方可从事相关鉴定业务。三是信息化管理。在鉴定报告递交政务窗口后，通过电子政务系统在两个工作日内提请鉴定委员会成员进行会审认定，出具鉴定结论。暂行办法自9月1

日实施以来，已对3起涉嫌犯罪案件进行鉴定并移交公安机关。

此次我市国土部门将耕地破坏程度鉴定纳入全国人大决定规定的范围，由专业的独立的司法鉴定机构和人员进行鉴定，这在全国尚属首次。

艾灸借助艾火的热力和药力对人体进行温性刺激，调节人体阴阳平衡，以此来实现治病养身保健的目的。市中医院治未病科专家表示，艾灸在中国古代是主要治疗疾病的手段，在现代医学保健中的适应范围仍十分广泛——

冬季艾灸，养生保健治未病



◎本报全媒体记者 张瑾

中医里冬季属阴，人的身体受到天气的影响也会出现阴盛阳衰状态，各个脏器的生理功能随之变化，容易受到寒邪的侵袭。市中医院治未病科主任、主任中医师潘小红介绍，冬季艾灸养生能温经通络、补阳藏阳、消痰散结，对人体的全方位保养具有特殊功效。

女性冬季艾灸增强抗寒力

艾灸是将艾叶经过特殊加工制成无烟艾条，用点燃的艾条熏特定的穴位，以达到防病治病的目的。进入冬季，骤降的气温让许多人出现了手脚冰凉、关节酸痛、皮肤干燥等问题。潘小红主任说：“人体阴阳平衡则身体健康，而阴阳失衡人就会发生各种疾病，用艾条灸灸具有双向调节作用，即可以滋阴又可以补阳。进入冬季，女性需要格外注重保暖、养精蓄气。气是人的生命动力，血为人的基本营养物质，气血充足，运行通畅，人的生命活动才能正常。用艾条灸灸可以补气养血，又可以疏理气机，使得气血调和以达到养生保健的目的。”

经络是气血运行之通路，经络通畅才能气血正常

运行、营养物质正常输送。寒湿等病邪闭阻经络会导致疾病的发生，艾灸时可以使身体毛孔扩张、理肾气、疏通脏腑，散寒除湿的功效非常显著。张女士年近50，每至秋冬，手脚冰凉、面色暗黄，萎靡不振，对各项事情均提不起兴趣，还老犯困。她在市中医院进行了一段时间的艾条灸灸后，抗寒能力有所增强，手脚渐热，肤色改善，原来经常性的感冒也减少了。

艾灸对女性健康的改善，对37岁的李女士来说深有感触，她自从在市中医院做了几个月的艾灸之后，不但面色有了很大的改观，以前每次经痛不堪的现象也不再了。

潘主任说，现代女性特别适合艾灸养生，因为在中医文化中男性属阳，女性属阴，体质多阴冷，而艾灸为纯阳之性的疗法，和女性阴性体质相配，同时艾灸法本身促进气血

运行的作用机理又特别突出，应合女性主血的生理特性。“艾灸对女性的保养作用可以说是全方位的，除了改善女性手脚冰凉、面色晦暗之外，适用的症状还有月经不调、痛

针对个体健康辨证“治未病”

市中医院治未病科以治未病理念为核心，针对个体的健康状态，运用中医药养生保健技术和方法，结合现代健康管理手段，以“不得病，少得病，晚得病，不复发”为目标，以“未病先防、复发后防”为功能定位，突出非药物方法的运用，注重整体调节，求得整体和长远效果。

除了可以调节妇科不适，艾灸还广泛应用于内科、外科、儿科、五官科疾病。潘主任说：“市中医院在临床上用艾灸、雷火灸治疗头痛、颈椎病、肩周

炎、腰痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿及类风湿性关节炎，男性阳痿、早泄，调理胃肠道疾病如胃寒、胃痛、腹痛、泄泻，调理肺部疾病如慢性支气管炎、哮喘等，还对亚健康如失眠多梦、周身乏力、颈肩腰背部酸痛、肥胖症等有显著疗效。”

潘主任说，艾灸对人体的根本性调节作用表现在通过局部的刺激，激发机体的调节作用，使机体某些抗体形成，从而提高机体的免疫机能。艾灸的药物通过皮肤渗透至皮下组

“重磅版”雷火灸渗透力强劲

出的红外线及热能达到温经通络、疏风散寒、扶正祛邪之功效，通过悬灸的方法刺激相关穴位，其热效应激发经气，使局部皮肤肌理开放，成分透达相应穴位内，改善了周围组织血液循环。

刚过不惑之年的王女士患腰腿疼痛多年，爬楼梯有困难，做家务也有障碍，正常工作力不从心。她在市中医院接受了一年多的雷火灸，通过熏灸将药物经毛孔深入进皮肤之，效果直接作用在身体虚寒疼痛的部位，王女士腰腿疼痛

经、黄褐斑、痤疮、子宫肌瘤、乳腺增生、乳房瘦小、浮肿肥胖、宫寒不孕等。如今，韩国、日本以及很多欧美国家都把艾灸广泛应用于养生、美容及预防医学领域。”

此次我市国土部门将耕地破坏程度鉴定纳入全国人大决定规定的范围，由专业的独立的司法鉴定机构和人员进行鉴定，这在全国尚属首次。

总之，艾灸疗法是一种纯天然无副作用调理方法，可以促进血液循环、调节脏腑阴阳平衡，为身体补充阳气和能量，排除邪气，从而达到治病养身保健的目的。

潘主任说，雷火灸疗法在治疗眼疾、鼻疾、咽喉疾、耳疾、各类痛疾、减肥、妇科疾病、男性疾病等八大系列疾病有明显效果。同时，它不仅治疗体表的病证，也可治疗脏腑的病证；既可治疗多种慢性病症，又能救治一些急重危症，在临床的应用范围涉及300余种病症。

的症状逐渐消失，不但改变了以前行动不能自由的状态，现在每晚还可以与邻里相约跳广场舞了，令她对雷火灸疗法赞叹不已。

◎本报全媒体记者 范海杰 通讯员 王阳

今年以来，沛县将“村级党群议事会”作为年度基层党建重点工作，并作为党建示范点建设的一项重要内容，将“一核三体”村级民主治理机制作为县委李淑侠书记“书记项目”，制订了具体的落实方案。

全面从严治党新常态下，如何强化基层党组织政治功能和服务功能？沛县在全面推行党群议事会制度，探索党员群众参与村级事务管理和监督的新形式，建立以村党组织为领导核心，党群议事会为议事主体，村民委员会为执行主体、村务监督委员会（小组）为监督主体的“一核三体”村级民主治理机制，切实让群众参与到村级事务管理中去，让“百姓明白、干部清白”。

“一核三体”机制中，党群议事会是核心。议事会由村“两委”班子成员、驻村“两代表一委员”、党员代表、村民代表、驻村单位代表等组成，凡是有关村集体资产、资源、资金的支配使用和事关全村发展和多数村民利益的重大事项都由党群议事会民主决策。

沛县龙固镇韩庄社区内有三河尖煤矿，之前社区党群多次集体商议，坐拥区位优势，资源丰富的韩庄干部群众一致认为，绝不能守着“金碗”讨饭吃。为进一步发挥近矿优势，社区在三河尖煤矿北门外创办了沛县华顺超市，打好商贸牌。同时，适时抓住三河尖煤矿兴建大型洗煤厂机遇，成立了沛县兴韩物资贸易有限公司。仅此两项，年增加集体经济收入100余万元。

经过大家共同打拼，目前全社区已办企业、店铺和种养、加工项目400多个，有大小老板400多名，居民就地转移就业率达100%，2015年全居人均收入突破2万元，集体经济收入386万元。

沛县栖山镇胡楼村开展新农村建设，如何拆迁是个大问题。村里坚持每月召开两次党群议事会，全面推行民事民议、民事民办民主决策制度，既充分贯彻了村支部意图，又广泛调动了群众参与的积极性。在资金运作逾千万元、工作涉及每家每户的情况下，未发生一起村民建房纠纷。在拆迁过程中，没有一例因拆迁而上访的事件。村党总支书记王吉永坦言：“可以说，党群议事会既保证了干部的清白，又保证了集体的良性运转。”

“党群议事会制度畅通了群众诉求渠道，政策制定接地气，更能聚人气，大大增强了农村基层党组织的凝聚力和战斗力。”沛县县委组织部相关负责人介绍说，党群议事会在各镇党建示范点推广以来，充分发挥了基层党组织和广大党员在促进发展、维护稳定、服务群众中的核心作用和模范作用，有力地促进了对于村级事务的科学决策。两年来，全县共召开党群议事会议1000多次，为群众兴办各类实事600多件，化解各类矛盾纠纷900起，真正成为了密切党群干群关系的“和谐桥”、规范村干部行为的“监督台”和基层党员群众参政议政的“议事厅”。

“加强版”长蛇灸应用范围广

长蛇灸因其形似长蛇，故称长蛇灸，又称督灸，属于铺灸法中的一种传统灸疗方法，是江浙地区的针灸工作者从传统民间灸法中挖掘和总结出来的一种灸疗方法，多用大椎至腰骶间督脉段，可灸全段或分段，是目前灸疗中施灸范围最大、一次灸疗时间最长的灸法。

传统长蛇灸用的是蒜泥，而市中医院治未病科则用的是姜。潘主任解释说，因为姜可增暖驱寒，而针对风湿更宜用姜泥长蛇灸。现代医学机理研究认为，长蛇灸有调节免疫系统功能的作用，具体表现在能够提高细胞免疫和抑制体液免疫功能的作用。此外，长蛇灸对神经系统、消化系统、呼吸系统、心血管系统、血液系统等都有

不同程度的作用。

给患者施长蛇灸需要调好“配料”，拿捏住“火候”。据操作医生介绍，先取生姜250g切碎放进陶瓷杯里，再拿擀面杖捣碎成泥巴状，将生姜泥依次铺在大椎穴铺至腰俞穴，铺均匀后再把艾绒捏成鸡蛋大小放置在穴位位的姜泥上，点燃艾绒，注意观察燃烧情况。由于姜泥热传导慢，随着施灸时间的增加，姜泥逐渐加热，从而达到治疗效果。

长蛇灸每三天一次或每周一次，每次依据情况施灸3-5次。潘主任提醒，在长蛇灸的过程中如果出现发泡问题，不用怕，不用处理，也不用防止感染，但需一周内禁止房事，忌生冷海鲜和忌受凉风。

适合冬季的艾灸穴位举要

进入冬季以来，天气逐渐寒冷，在相应的穴位或患处实施艾灸，可以达到“夏病冬防、冬病冬治”的效果。潘主任介绍了几处适合冬季艾灸的重要穴位。

关元穴被古今医学专家公认为是一个能起死回生的重穴，并且认为刺激该穴的重要手段就是灸。艾灸此穴时需要掌握火候，那就是要温而不烫，持续地温灸时间要长，灸到自觉腹内热乎乎像融化般的舒适状态，以达到热量内透。艾灸关元穴见效后，腹内的寒气会立时觉得消散。每次灸的时间一般20分钟左右或再长些，具体时间依个体的舒适程度为限，隔日一次或每周灸两次即可。

足三里穴是个强身健体的穴、长寿穴，古今许多医家都对此穴推崇备至，因此流传着“若想胃里安，三里

常不干”的说法。这个“常不干”指的是用艾条熏灼穴位，使该处的皮肤起水疱，又称其为“灸花”“灸疮”。水疱老流水，可以及时把脾胃的寒湿祛除，“常不干”因此而来。有关研究发现，艾灸足三里穴可以改善胃的蠕动和胃的供血状况，刺激消化液分泌，从而增强消化能力。

潘主任说，冬季是人体阳气最弱的一个季节，此时若不注意调养，会因阳气不足而引发很多病症，因此冬季艾灸针对寒性体质的人群而言尤其重要。但艾灸也有禁忌，首先面部、眼球、大血管及心脏等部位不宜直接灸，其次是孕妇的腹部及腰骶部不宜施灸，再者是传染病、高热、昏迷、抽风及身体极度疲劳忌灸。

透过党群议事会看沛县村级民主治理改革实践
百姓明白 干部清白