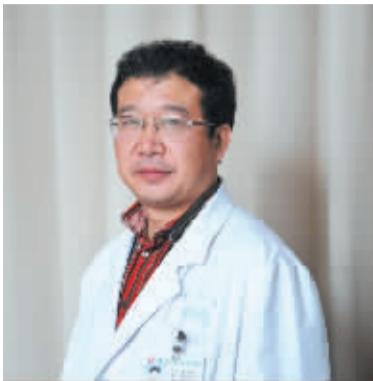


## 正确认识银屑病

市中医院皮肤科主任 副主任医师 副教授 医学博士 硕士生导师 翟晓翔



银屑病会不会传染?

银屑病病是一种慢性炎症性皮肤病,这种炎症并不是传染性致病微生物,如细菌、真菌或寄生虫等直接引起,所以从类别上不属于传染病;而且医学上将银屑病的皮损移于健康人的皮肤上也不能产生此病。因此医学界研究认为银屑病没有传染性。了解这一点非常重要,这样就可以解除病人、家属及亲友同事这方面的疑虑,减轻病人的精神压力,为病人建立一种比较宽松的康复环境。

银屑病遗传吗?

银屑病是只是相对遗传而不是绝对遗传。国内外的调查报告中,具有家族发病史的病人大约在10%~30%。虽然个别患者有家族史,但出现家族史的银屑病患者只是该家族人群有易感体质基因者,因这种基因遗传下一代,容易诱发得银屑病。家族史只是促使发病的其中一个原因,决定银屑病发病的还有许多后天因素,如:季节、气候、环境、病毒、感染、精神创伤、内分泌紊乱免疫学异常等,都会激发银屑病的发生。

银屑病能彻底治好吗?

目前来说尚没有什么特效药可以彻底治愈银屑病的,因为它是一种顽固性的皮肤病,复发性非常强,西医治疗银屑病比较快一些,但是复发性也会非常强,所以建议用中医进行调理治疗,效果比较理想,而且副作用也较小,可以延长银屑病的发病时间,治疗银屑病现在最关键的就是消除皮损,最大程度的降低复发,维持较长一段时间不复发,就算成功了!

有治疗银屑病的特效药吗?

治疗银屑病,在选择药的时候,应该

有一个原则,既要考虑到近期疗效和远期疗效,又要考虑到安全性。有的药虽然见效快,但是一旦停药就会反弹,这种药就不应该叫特效药,并且它对人的身体伤害有时是非常严重的。不存在能够快速治愈银屑病而一点不伤身体的药,要根据不同时期、不同类型,不同表现来选择合适的方案,使患者的病情得到好的控制。对于银屑病宁愿不治也不要乱治。

为什么感冒会加重银屑病?

调查发现,细菌尤其是乙型溶血性链球菌感染容易诱发点滴型、关节病型及红皮病型银屑病,这种情况在青少年银屑病病人中尤为突出。研究发现细菌的一些产物,成为超抗原,可以激活T细胞,使其产生细胞因子,这些细胞因子作用于角质细胞,促进角质细胞过度增生,使银屑病患者病情加重。在秋冬、初春季节寒冷时,银屑病病人的病情会因为感冒而加重,尤其是有咽喉疼痛症状的人更明显。因此,银屑病病人在感冒好发的季节一定要加强预防措施,增强机体对细菌、病毒的免疫力,一旦感冒发生要尽快治疗。

## 中药能治疗银屑病吗?

徐州市中医院皮肤科 副主任中医师 副教授 江苏省医疗美容主任医师 陈苏



银屑病,民间俗称“牛皮癣”,是一种皮肤科临床常见的慢性炎症性皮肤病,近年来发病趋势呈明显上升。因该病顽固难治,且易复发,被列为当今世界皮肤科领域的重要研究课题。在近年来召开的全国银屑病防治协作会议上,与会专家一致认为:中医与中西医结合是防治银屑病的方向。笔者根据自己多年来的临床经验,也认为运用中医中药治疗银屑病确有疗效。历代中医对银屑病也早有记载,祖国医学认为本病多属于“白疔”、“蛇虱”、“松皮癣”的范畴。《医宗金鉴·外科心法·白瘤》中记载:“生于皮肤,形如疹疥,色白面痒,搔起白皮,由风气客于皮肤,血燥不能荣养所致。”这段文字生动地记载了银屑病的临床表现和病因、病机。中医对于银屑病的治疗方法繁多,各有特色,归纳起来大致有以下几个方面:

一、辩证论治

(一)血热型 此型多见于进行期,皮疹发生及发展迅速,局部潮红,新生皮疹不断出现,鳞屑不能掩盖红斑,自觉瘙痒,并有心烦易怒、口干舌燥、咽喉肿痛、大便秘结、小便短赤、舌红苔黄、脉弦滑或数等症。

治法:清热解暑,凉血活血。

方药:生槐花、白茅根、生地、鸡血藤各30克,金银花、紫草根、茜草根、丹皮、丹参、白花蛇舌草各15克,水煎服,每日一剂。

(二)血瘀型 此型患者病情稳定,相当于静止期,鳞屑斑基底暗红,鳞屑较厚,甚者有蛻壳状,自觉瘙痒,舌暗红或有瘀斑,苔薄白、脉沉涩。

治法:祛湿解毒,活血化瘀。

方药:土茯苓30克,茵陈、双花、连翘、野菊花、元参各15克,公英、地丁各20克,三棱、莪术、赤芍各10克,水煎服,每日一剂。

(三)血燥型 处于消退期,病程较长,无新疹出现,疹色淡红,呈钱币状或融合成片,浸润、脱屑,舌红少苔,脉沉细。

治法:养血润燥,

方药:熟地30克,白芍20克,当归、首乌、蜂房、天冬、麦冬、白鲜皮各15克。

(四)风湿热型(关节型) 红斑泛发,脱屑、皱褶处有潮湿、糜烂、关节红肿疼痛,伴腹胀、纳呆、舌红、苔黄腻、脉滑数。

治法:清热祛湿,通络止痛。

方药:金银花、防己、薏苡仁、滑石、灵仙、连翘各15克,桂枝、牛膝、蚕砂、赤小豆皮各10克。

(五)脓毒型(脓疱型) 在原皮损的基础上出现密集的粟粒大小的脓疱,可融合成为“脓湖”,结脓痂,可呈周期性,反复发作,伴发热,心烦口干,大便秘结,小便短赤,舌红或呈沟状舌,脉滑数。

治法:清热除湿,凉血解毒。

方药:金银花、连翘、生地、生薏仁各30克,公英、地丁、野菊花、黄芩各15克,黄连、黄柏各10克,甘草6克。

二、中药药浴疗法

根据中医辨证分为血热和血虚两型

论治

(一)血热型(相当于进展期):治以清热凉血、祛风止痒为法,药浴方:生大黄100g,黄柏100g,苦参100g,虎杖100g,野菊花60g,蛇床子60g,蒲公英60g,白芷60g,千里光60g,石菖蒲30g,红花30g,薄荷30g,皮硝30g,枯矾30g。使用方法:将前12味药物入蒸气锅中,加水180~200L,以蒸气冲沸20分钟,滤渣后倒入浴缸中,再入皮硝、枯矾,溶化后待温,做全身药浴,每次20分钟,2次/天,连续4周为1个疗程。

(二)血虚型(相当于静止期或退行期):治以养血祛风、解毒收敛为法,药浴方:生地100g,全当归100g,鸡血藤100g,刺五加皮60g,地骨皮60g,七叶一枝花60g,徐长卿60g,刺蒺藜60g,杭白菊60g,威灵仙60g,桃枝叶60g,侧柏叶60g,丹参60g,花椒30g。使用方法:将全部药物入蒸气锅中,加水180~200L,以蒸气冲沸20分钟,滤渣后倒入浴缸中,待温后,做全身药浴,每次20分钟,2次/天,连续4周为1个疗程。

三、针刺疗法

取穴:主取神道、灵台;配取血海、三阴交、曲池、合谷。

四、中药输液疗法

常用输液药物有炎琥宁注射液、丹参注射液、川芎嗪注射液、脉络宁注射液、黄芪注射液以及甘草酸制剂等。

由于银屑病病因复杂,且有许多不明因素,导致本病治疗困难,因而治疗时不可能单用一种或两种方法就能解决,中医治疗银屑病方法众多,方药丰富,给药途径灵活多样且毒副作用小,显示了中医疗法之特色和优势,如能同时配合外用药和物理疗法中西医结合治疗,则可收到事半功倍的效果。

### 医讯

中国健康促进基金会

徐州市中医院皮肤科将于2012年元月7日举行关于《银屑病冬季治疗与护理》和《银屑病的中医治疗》健康教育项目活动。

时间:2012年元月7日上午

9:00—10:20 健康讲座

10:30—12:00 健康咨询及义诊

地点:徐州市中医院医技楼六楼多功能会议室。

徐州市中医院皮肤科

## 市中医院皮肤科简介



徐州市中医院皮肤科是江苏省中医重点临床专科建设单位,是徐州市成立最早的、也是唯一的一家以中医药及中西医结合方法治疗各种皮肤病的专门科室,为市中医院的特色科室之一,承担着中医皮肤病的临床、教学和科研工作。学科带头人医学博士翟晓翔副主任中医师。科室现有医务人员13名,其中医师10人,护士3人。南京中医药大学硕士生导师1人,副高以上职称6人,中级1人,住院医师4人;医学博士1人,医学硕士3人。目前该科门诊用房近300平方米,有诊室、治疗室、检查室、示教室、皮肤科研究室共计21间;科室设有病床15张,用房面积370平方米,能收治各种复杂疑难的皮肤科病人如天疱疮、类天疱疮、白塞氏综合征、皮肤血管炎、红皮病等。

科室目前在徐州市皮肤科领域设备最完备,最尖端。拥有美国HoYa-ConBio公司Medlite C6 Q开关Nd:YAG双波长(1064nm和532nm)皮肤激光治疗系统、德国Asclepion公司MCL30 Dermablade 饵激光点阵系统、德国生物共振过敏原检测系统、以色列飞顿一号激光光子工作站、美国Dualight UV120-2高能紫外线治疗仪、韩国超音美容仪、莱纳激光、二氧化碳激光、全身半身局部等各型号UVB紫外线治疗仪、微波、冷冻等各种现代治疗手段。也有神灯、梅花针、药物冷喷、中药倒膜、药浴等中医特色治疗。科室还研制了一系列具有中医特色的专病制剂,如清肤一号合剂、清肤二号合剂、发宝冲剂、生发丸、退斑合剂、白驳丸、白驳冲剂、三石洗剂、克毒洗剂、白斑酊等,深受患者欢迎。科室还特别注重在传统治疗方法上的创新,取得了很好的社会效益和经济效益,如冷喷疗法治疗激素依赖性皮炎、接触性皮炎、脂溢性皮炎等面部疾患;得保松封闭术和五倍子癩痕膏合用治疗癩痕疙瘩;中药湿敷治疗红肿、渗出性皮肤病;中药倒膜面膜疗法治疗痤疮、黄褐斑;普鲁卡因静脉封闭治疗带状疱疹后遗神经痛、银屑病、皮肤痒疹、湿疹等;中药药浴治疗各种皮肤病;中药内服外用治疗痤疮、各种脱发性疾病、色素异常性皮肤病、慢性荨麻疹等极具特色,疗效显著。

该科还非常注重科研工作。近5年来,共获得省厅级科研课题2项。地市级科研课题4项,完成省中管局科研课题1项并获徐州市科技进步二等奖,在国家及省级核心期刊上发表科研论著、论文20余篇。主编、副主编、参编皮肤科著作4部。

经过近30年的努力,我科现已成为淮海经济区最具中西医结合特色的皮肤病诊疗中心。

徐州市中医院皮肤科咨询电话:0516-83902028(专家门诊),83902308(激光美容),83902303(过敏源检测室),83902311(治疗室),83902307(研究室)。