

专科专病

徐州市中医院治未病科

徐州市中医院治未病科开展中医中药膏方、针灸推拿等各种传统中医技术,您提供高水平、富有中医特色的治疗与保健一体化服务。治未病

科位于中医院神农堂负一层,建筑面积约600平方米,内设专家诊疗室、贵宾接待室,并设针刺、推拿、艾灸、牵引、中药薰药足浴、刮痧、拔罐等多

个治疗区,治疗区拥有国内一流的多功能自动点火艾灸床12张、中药气疗仪5台、电气石汗蒸房2个,进口牵引床2张、JK-02型中医经络检测

仪1台、超声波自动身高体重仪1台、进口全自动血压计1台、恒温淋浴房2个。

该科名中医专家精心研制多种专病专方,如颈肩痛方、腰腿痛方、镇痛I号、瘦身I号、瘦身II号、产后发汗方、消脂减肥方、美容养颜方以及盆腔炎等,疗效显著。

科室特色治疗技术

针刺

毫针疗法:

毫针疗法是利用毫针针具,通过一定的手法刺激机体的穴位,以疏通经络、调节脏腑,从而达到扶正祛邪、治疗疾病的目的。其应用广泛,用于治疗内、外、妇、儿等科的多种常见病、多发病。

头针疗法

头针适应症:

1、中枢神经系统疾患:脑血管疾病所致偏瘫、失语、假性延髓麻痹,小儿神经发育不全和脑性瘫痪,颅脑外伤后遗症,以及癫痫、舞蹈病和震颤麻痹等。

2、精神疾患:精神分裂症、癔症、考场综合征、抑郁症等。

3、疼痛和感觉异常等病证:头痛、三叉神经痛、颈项痛、肩痛、腰背痛。坐骨神经痛、胆绞痛、胃痛、痛经等各种急性疼痛病证,以及肢体远端麻木、皮肤瘙痒症等病证。

4、皮质内脏功能失调所致疾患:高血压、冠心病、溃疡病、性功能障碍和月经不调,以及神经性呕吐、功能性腹泻等。

电针疗法

电针适应症:常用于治疗各种痛证、痹证、痿证、中风后遗症、外伤性截瘫、脏器功能失调等。

小针刀疗法

常用于颈椎病、椎间盘突出症、慢性

腰肌劳损、腰三横突综合征、肱骨外上髁炎、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎、足跟痛等疾病。

穴位注射疗法

穴位注射适应症:

1、运动系统疾病:痹证(肩周炎、风湿性关节炎)、腰腿痛(腰肌劳损、骨质增生、椎间盘突出)、扭伤等。

2、神经系统疾病:头痛、不寐、口眼歪斜、痿证、三叉神经痛、坐骨神经痛、肋间神经痛、癫痫等。

3、消化系统疾病:胃痛(胃下垂、溃疡病、胃肠神经官能症)、腹泻、痢疾等。

4、呼吸系统疾病:咳嗽(急性慢性支气管炎、上呼吸道感染)、哮喘、肺病等。

耳针疗法

耳针适应症:

1、各种疼痛性疾病:如偏头痛、三叉神经痛、肋间神经痛等神经性疼痛;扭伤、挫伤等外伤性疼痛;各种外科手术所产生的伤口痛;胆绞痛、肾绞痛等内脏痛。

2、各种炎症性病证:如急性结膜炎、牙周炎、风湿性关节炎、面神经炎等。

3、功能紊乱性病证:如心律不齐、高血压、胃肠功能紊乱、神经衰弱等。

4、过敏与变态反应性疾病:过敏性鼻炎、荨麻疹、过敏性结肠炎等。

5、内分泌代谢性疾病:如单纯性肥

胖症、围绝经期综合征等。

6、其他:预防感冒、晕车、晕船,戒烟、戒毒等。

皮肤针疗法

皮肤针适应症:

1、头痛、腰痛、肋间神经痛、痛经等各种痛证。

2、神经性皮炎、斑秃、顽癣等皮肤疾患。

3、慢性胃肠炎、便秘等。

4、近视、视神经萎缩等病症。

放血疗法

放血适用范围:

适用范围比较广泛,凡各种实证、热证、瘀血、疼痛等均可应用。目前较常用于某些急症和慢性病,如昏厥、高热、中风闭证、急性咽喉炎、中暑、顽痹、头痛、丹毒、指(趾)麻木等。

推拿

成人推拿适应症:

1、由肌肉、关节或神经系统病变所引起的肌肉酸痛、瘫痪、疼痛、麻木、关节疼痛或运动障碍等神经系统或骨伤科病症。如各种扭挫伤、慢性劳损、半身不遂、颈肩腰腿痛等。

2、以机械障碍为主的一些内、妇科病症。如头痛、失眠、高血压、糖尿病、胃下垂、胃痛、月经不调、产后耻骨联合分离症、盆腔炎、痛经等。

3、带脉瘀滞赘肉生

人体的腹部为“五脏六腑之官城,阴阳气血之发源”,腹部属阴,所有阴经都要经过腹部,如肝经、肾经、脾经等。如果所经过的经脉瘀滞,或显邪凝聚,就容易造成约束其的带脉瘀滞,精气运行不畅,从而导致周围组织代谢功能减弱,造成肥胖。

这种肥胖,一般以腰腹部赘肉为主要表现,并不一定表现为全身性肥胖。因此,腰腹部赘肉偏多,也可以作为诊断带脉是否通畅的表现之一。平时一定要注意腰腹部保暖,不要受凉。

4、抓提瘦腰法

古时,通过刺激带脉来治疗妇科疾病,是一种常用方法。通过推拿或针刺调理带脉,有调经止带及疏理行带等作用。此方法最善消除诸经在此处的血瘀积热。而现在比较流行的抓带脉养生法,大多源于此。

以双手捏住带脉位置的皮肤、肌肉组织向外侧提捏,具体幅度可根据个人耐受情况调节,可适当用力,以感觉微痛为宜。每天坚持早、中、晚3组,每组提捏50下,带脉穴可提捏100下。每次坚

小儿推拿适应症:

1、呼吸系统:感冒咳嗽、发烧、支气管炎、肺炎、哮喘、鼻炎、鼻窦炎、扁挑体炎、慢性支气管炎、慢性扁桃腺炎等。

2、消化系统:疳积(积滞、奶痂、奶积、食积)、舌炎、吐奶、溢乳、打嗝、鹅口疮、口腔炎、厌食、呕吐、腹泻、便秘、流涎、腹痛、腹胀等。

3、其它类:磨牙、遗尿、尿频、夜惊、惊吓、斜颈、脑瘫、面瘫、多动综合症、哭闹、湿疹、生长发育迟缓、睡眠不好等。

4、保健类:益智、助长、增强免疫功能。

穴位埋线

穴位埋线疗法适应症:

单纯性肥胖、痛经、月经不调、慢性支气管炎、颈肩腰腿痛、慢性胃炎、肠炎、抑郁症、失眠、代谢综合征等;

雷火灸

雷火灸适应症:

痛症:损伤、风湿病、颈肩腰腿痛、骨质增生、网球肘、胸腹胀满、中风偏瘫等症引起的疼痛或不便。

减肥:腹部肥胖、大小腿肥胖、全身肥胖。

内科疾病:胸腹胀满、慢性胃肠病等。

妇科病:痛经、月经不调、输卵管堵塞、子宫肌瘤、卵巢囊肿、慢性盆腔炎、不

孕症等

男性病:阳痿、早泄、前列腺炎大等。另外对于耳、鼻、喉、眼等疾病有一定疗效。

长蛇灸

适应症:

适用于虚寒性、慢性疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、慢性肝炎、慢性胃炎、慢性肠炎、慢性腰肌劳损、增生性脊柱炎、神经衰弱等。

中药熏药

适用范围:

风湿、类风湿性关节炎、风湿痛、腰椎间盘突出症、急性慢性软组织损伤、骨伤后期功能恢复、银屑病、皮炎、痤疮、硬皮病、带状疱疹后遗神经痛、皮肤瘙痒症、以及感冒、神经衰弱引起的失眠、慢性肠炎、胃寒痛、糖尿病、便秘、综合性疲劳等。

药浴

主要作用:改善循环系统功能;改善微循环;提高免疫功能;消炎、镇痛。

备注:治未病科是集保健、预防、治疗为一体的综合治疗区涉及面广,涉及科室较多,与我院内、外、妇、儿、骨科、体检中心、康复科病人,以及亚健康保健预防者有密切联系。

联系电话:68692701



都市人工作忙碌,无暇锻炼身体,肥胖的问题困扰着很多人。许多青中年朋友更是早早长出了“游泳圈”,尤其是腹型肥胖(向心性肥胖)的朋友更加明显。因此,“抓带脉”作为一种简单易学的养生减肥方法,逐渐走向了人们的视野。

1、带脉如腰带,系于腰间

在了解如何抓带脉之前,首先应当了解什么是带脉,“带脉”在中医学中,是人体奇经八脉之一,起于季肋(肋下小肋骨),斜向下行,于腰腹部,横行绕身体一周,并于带脉穴(侧腹部,第11肋骨游离端下方垂线与脐水平线的交点上)处再向前下方沿髂骨上缘斜行到少腹。

不同于其他的十二经脉以及奇经八脉,它是唯一一条横向循行的经脉。这条

经脉就好像一条腰带一样,将所有的经脉系在一起,又系在人体的腰间,所以称为“带脉”。

2、以约束经脉,调和疏通

唐代杨玄操在注释《难经》时说:“带之为言,束也。言总束诸脉,使得调柔也。”带脉就像人的腰带,腰带能约束裤子,不使它松懈,而带脉能约束纵行之脉,加强各经脉之间的横向联系,起到协调和柔顺的作用。

带脉功能失调,就会产生无力约束所致的各种弛缓、痿废诸证(子宫脱垂、带下、局部赘肉等)。此外,带脉还与妇女的经、带关系密切,就是专门调理月经及妇科各器官功能的重要经络。

带脉所循行的腰腹部,分布着人体的肾脏、大肠、子宫、卵巢、膀胱等脏器,所以带脉的通畅与否与人的健康息息相关,尤其是对生殖健康等方面影响较大。

3、带脉瘀滞赘肉生

人体的腹部为“五脏六腑之官城,阴阳气血之发源”,腹部属阴,所有阴经都要经过腹部,如肝经、肾经、脾经等。如果所经过的经脉瘀滞,或显邪凝聚,就容易造成约束其的带脉瘀滞,精气运行不畅,从而导致周围组织代谢功能减弱,造成肥胖。

这种肥胖,一般以腰腹部赘肉为主要表现,并不一定表现为全身性肥胖。因此,腰腹部赘肉偏多,也可以作为诊断带脉是否通畅的表现之一。平时一定要注意腰腹部保暖,不要受凉。

4、抓提瘦腰法

古时,通过刺激带脉来治疗妇科疾病,是一种常用方法。通过推拿或针刺调理带脉,有调经止带及疏理行带等作用。此方法最善消除诸经在此处的血瘀积热。而现在比较流行的抓带脉养生法,大多源于此。

徐州市中医院治未病科主任 主任中医师 教授 潘小红

持3-5分钟。抓带脉虽然是一种养生方法,男女老少皆宜,但是如果患有皮肤病或者周围组织损伤的人群不建议做,孕期妇女是要绝对禁止的。

此方法操作简单,效果显著。有赘肉积聚的腰腹部,通过局部刺激有利于皮下脂肪的代谢,减少赘肉的产生,有瘦腰的效果。带脉又有约束诸经的作用,在疏通带脉的同时,可以疏通各阴经,达到瘦全身的效果。

5、强肾调妇科

带脉的弛缓,还会产生各种下陷的症状。这些症状可以分为两大类,一类是带脉虚弱,提系无力,导致任脉受影响,任主胞胎,于是胎元不固,能导致胎漏(即先兆流产);又如带脉弛缓后,小腹内的部分脏器也因而下陷,如肠下垂成为疝,胞宫下垂成为子宫脱垂等。

此外,带脉失去约束足阳明经脉的能力,会形成足部痿弱不用的症状。

另一类是痰、湿、寒、热等各种致病因素影响带脉,以致它的约束能力减退,导致妇科带下病。

抓带脉,可以加快局部血液循环,促进经络气血的运行,从而缓解腰腹部周围组织的寒凉及酸痛症状。提抓等动作也

可以刺激到肠道,增强肠道蠕动,促进排便,减轻便秘。腰乃肾之府,通过抓提肾脏等器官的体表对应点,也可以适当增加肾脏的血液循环,从而强壮肾脏。

专家介绍:

潘小红,治未病科主任 主任中医师 教授

南京中医药大学毕业,从事中医针灸临床工作近三十年,临床特点:针药结合,疗效斐然。善用针灸治疗:脑血管病后遗症、面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛、颞颌关节炎、头痛、失眠、耳鸣耳聋、颈、肩、腰腿痛、落枕、骨质增生、带状疱疹及骨伤后的各种痛症、急性腰扭伤、急性胃肠痛、慢性萎缩性胃炎、呃逆、便秘、尿潴留、月经不调、痛经、不孕不育、单纯性肥胖、疲劳综合征、脱发、糖尿病并发症。应用中医理论及经络学说治疗:神经炎、动眼神经麻痹、假性球麻痹、青少年假性近视、儿童遗尿、脑瘫等。承担学院学生、进修人员临床带教工作,发表医学论文二十余篇,院三游两项,科研项目二项。专家门诊时间:周二、四全天(周一、五全天在名医堂坐诊)。咨询电话:0516-68692701。