

临床科研齐头并进的 徐州市中心医院内分泌科

徐州市中心医院内分泌科成立于1979年,独立病区,固定床位42张。现有主任医师4名、副主任医师4名、主治医师1名,住院医师1名。博士研究生1人、硕士研究生3人、在读1人。常年开展快速血糖监测、糖尿病及其并发症监测、早期糖尿病肾病诊断、糖尿病足病早期筛查、自体干细胞移植治疗糖尿病足,定期开展糖尿病健康教育讲座、糖尿病胰岛素强化治疗、糖尿病及血管病变的分子病因研究及临床诊治;胰岛素抵抗与心

脑血管疾病的干预治疗、代谢综合征的诊断与防治;甲状腺穿刺细胞学诊断项目、自身免疫甲状腺疾病的诊治、经皮介入注射氟美松治疗桥本甲状腺炎;遗传性内分泌疾病的基因诊断。牵头成立了徐州市第一个“糖尿病强化治疗教育中心”;率先开展糖尿病足筛查以及糖尿病足自体干细胞移植治疗。

徐州市中心医院内分泌科是一个科研能力较强的科室。在学科带头人梁军的带领下,科研带动了学科的发展、带动了临床的发展。

目前,徐州市中心医院内分泌科承担着三甲甲等医院和临床医学院的医疗、教学、科研以及学术交流工作。在研课题有国家自然科学基金、上海市教育委员会科研项目、江苏省卫生厅、徐州市科技局、徐州市卫生局、江苏省卫生厅重大资助课题、国家“十一五”科技支撑计划等共七项。

承担并负责江苏省卫生厅、徐州市科技局等3项课题,参与“国家自然科学基金项目”、“国家十五科技支撑计划”、省厅等课

题共4项。近三年在“human Human Molecular Genetics”、“Journal of Hypertension”等发表论文近30篇(SCI收录影响因子3.44分)。2008及2009年获江苏省新技术引进二等奖各一项。负责承担的江苏省卫生厅课题“高通量质谱检测技术定位克隆Graves'病易感位点”及“17 α -羟化酶缺乏症CYP17A1基因杂合突变携带者类固醇合成缺陷的研究”已通过鉴定,评为优秀,被认为具有国际领先水平。

特色鲜明的三位一体治疗模式

近年来,徐州市中心医院内分泌科充分利用徐州市中心医院的综合优势,不断加强纵横联系,坚持以病人为中心,持续满足病人需求,形成了健康教育、住院治疗、糖尿病管理三位一体的治疗模式。

糖尿病强化治疗教育中心

随着医学科学的发展,糖尿病的治疗手段日趋增加,胰岛素泵便是其中之一,是目前治疗糖尿病最先进的一种手段。它采用人工智能控制的胰岛素输入装置,通过持续皮下输注胰岛素的方法,模拟胰岛素的生理性分泌模式从而控制高血糖的一种胰岛素治疗方法。与多次注射胰岛素相比,胰岛素泵可以更加有效地控制糖化血红蛋白的水平,同时还改善了患者的生活质量,在糖尿病治疗和并发症控制中占有重要地位。同时,我们还注重糖尿病知识的教育培训,举办各种糖尿病交流的活动;制作幻灯片或电子课件,每周一至周五下午对住院病人进行健康教育;每月的第二个星期四下午对全院及社会上的糖尿病患者进行各种讲座;另外开展座谈会,让患者一起交流心得体会。

目前我们率先采用国内最新的教育手段“看图对话”工具实施健康教育。“看图对话”工具是一项用于帮助糖尿病患者加强自我管理的全新教育模式,糖尿病患者只要轻松地参与看图对话,就能从中了解到与糖尿病相关的知识,并在充分的交流中自己发现问题,



得出结论,并最终落实到行为的改变,有效控制糖尿病。如此多的糖尿病教育方式深受糖尿病患者朋友的喜爱,也取得了预防和治疗糖尿病的良好效果。

糖尿病足筛查以及糖尿病足自体干细胞移植治疗

糖尿病足是指因糖尿病神经病变,末梢

神经感觉障碍及植物神经损害,下肢血管病变——动脉硬化引起周围小动脉闭塞症,或皮肤微血管病变以及细菌感染所导致的足部疼痛、足部溃疡及足坏疽等病变。在全世界,糖尿病患者比其他人发生足病的几率多15—20倍。而对于糖尿病患者15%的人可能发生足病,其中10%~14.5%的患者会因此截肢,截肢后30天内死亡率为10%,其生存期终末数仅为22个月,每30秒钟全世界就会有一位糖尿病患者失去一条腿。早发现

早治疗非常重要,早期正确的预防和治疗,45—85%的患者可以免于截肢。内分泌科常年开展糖尿病足的早期筛查,并于2006年率先开展糖尿病足自体干细胞移植治疗。

实施糖尿病的分阶段管理

在整个阶段管理当中,有专职糖尿病护士为您建立健康档案,在进行全面健康评估后,将由糖尿病专科医生为您制订个性化治疗方案,专科护士将为您提供健康教育和指导,并对您的病情进行跟踪随访。针对住院病人则采用讲座、实务模型等多种形式,进行立体化的糖尿病健康教育,同时更注重趣味性,增强糖友的参与意识。在您和我们共同努力下,实现血糖、血压、血脂的全面达标。

开设代谢综合征专病门诊

代谢综合征是一组集中肥胖、高血糖[糖尿病(DM)]、糖调节异常(IGR)、血脂异常[高三酰甘油(TG)和/或低高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)]以及高血压为一体的临床疾病。

徐州市中心医院内分泌科与体检中心、康复科、营养科联合成立“健康管理小组”,针对体检时发现的“三高”人群给予生活方式干预,进行正规的后续引导和管理。并在门诊三楼专设“代谢综合征专病门诊”,每周三、五下午由我科专家轮流坐诊。

专家介绍

梁军
徐州市中心医院内分泌科主任
副主任医师



医学博士,东南大学硕士生导师,徐州医学院硕士生导师,内分泌学实验室主任。1993年苏州大学医学院临床医学系毕业后,一直从事内分泌专业临床工作。2000年考入山东大学医学院攻读内分泌专业硕士,两年后因成绩优异,提前转为博士。在上海市瑞金医院医学基因组学国家重点实验室进行博士课题研究。经过五年深造,在临床医疗和科学研究方面均取得长足进步。分别作为第一和第二

参加者进行了“国家自然科学基金项目”及“上海市教育委员会科研项目”的研究工作;主持江苏省卫生厅、徐州市科技局立项课题,参与主持国家十五科技支撑计划课题研究。2008年—2009年共获江苏省新技术引进二等奖。已在“Human Molecular Genetics(影响因子为7.8分)”、“Journal of Hypertension article(影响因子为4.5分)”、“中华内分泌代谢病杂志”、“中华内科等国内外著名刊物发表论文多篇。主要从事内分泌及代谢系统疾病的临床、科研和教学工作,擅长糖尿病及其急性并发症、代谢综合征、甲状腺、垂体、肾上腺及其他内分泌代谢系统复杂疑难危重病的诊治。

学会任职:江苏省医学会糖尿病学会委员、江苏省中西医结合学会委员、江苏省中医药学会委员、中国社工协会康复医学工作委员会心脑血管专业委员、徐州市内分泌协会副主任委员、徐州市糖尿病研究会副理事长;《中华全科医学》杂志第二届编委;江苏省青年联合会委员、徐州市第十四届人大代表、江苏省第十次妇女联合会代表。江苏省“333”高层次人才培养工程“中青年学科带头人。

专家门诊时间:每周三上午
咨询电话:18952171209

黄效生
徐州市中心医院内分泌科副主任
主任医师



1982年毕业于徐州医学院。内科理论深厚;曾在江苏省人民医院,北京协和医院进修学习,有丰富的内分泌代谢疾病的理论与临床诊疗技能。在糖尿病及并发症诊治,甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病等内分泌代谢疾病诊治,及老年人疾病、心脏血管疾病、消化系统疾病诊治方面有丰富的经验。

学会任职:中华医学会徐州市内分泌专业委员会副主任委员、徐州市糖尿病研究会副理事长

出诊时间:每周一天
联系电话:18952170225

窦连军
徐州市中心医院内分泌科 主任医师



毕业于徐州医学院,东南大学医学院硕士。擅长糖尿病及其慢性并发症诊治、甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、肥胖症、骨质疏松和性发育分化异常疾病的诊治。曾在中日友好医院进修糖尿病及慢性并发症的防治;在上海瑞金医院进修内分泌疾病诊治。在国内医学杂志发表过论文多篇。

学会任职:中华医学会徐州市内分泌专业委员会委员、江苏省碘缺乏病防治委员会

出诊时间:每周二全天
联系电话:18952172328