

江苏省“卫生行风先进个人”



感动你我内心深处的那一抹善良

魏兆君同志经常对同事说：“要把患儿当成自己的孩子，要把年轻患者当成自己的兄弟姐妹，要把老年患者当成自己的父母。”在她所工作的病房，从呱呱落地的婴儿到不省人事的老者，无不得到她的关爱。年轻的父母没有经验喂养孩子，特别是喂养患病的孩子，她总是手把手不厌其烦地指导家长。记得一个先天性唇腭裂并伴有先天性心脏病患儿，无法吸吮，严重的营养不良，瘦得皮包骨头。孩子的父母已经失去了信心和耐心，只有孩子的奶奶抹着眼泪陪在病房。护士长每天亲手抱着孩子，一天无数次地用滴管，一滴一滴地喂孩子。通过精心的治疗和护理，几天后，患儿终于渐渐地好起来。孩子妈妈感动地说：“护士长比我们做父母的对孩子都好，一直以来我们就因为生了这样的孩子，觉得是个累赘，很不光彩，甚至想把孩子扔了。你感动了我们，我们一定要好好养育这个孩子。”

睡醒起来仍是一个健康人

魏兆君同志心中时刻装着病人，一心扑在工作上，日复一日，年复一年，将自己的累和苦藏在心底，带给病人真切的关怀和贴心的服务。她时常教育自己的护士说：病人躺在病床上，身心都受着病痛

魏兆君同志 1982 年参加工作，投身护理事业已 24 年。先后在徐州中心医院手术室、儿科、口腔甲乳科、神经内科担任护士、护士长工作，现为我院神经二科护士长。多年来，她以精湛的技术和严谨细致的工作态度、高尚的医德医风，全心全意为病人服务，谱写了一曲现代白衣天使的赞歌。

魏兆君：点点滴滴总是情

的煎熬，不知何时才能好起来，与他们相比，我们累点怕什么，睡醒起来仍是一个健康人。所以在她工作的科室中，每一个护士都对护理工作有着深深的热爱，人人忠于职守，爱岗敬业，乐于奉献。魏兆君同志身先士卒，每天第一个走进病房，最后一个离开病房，为了病人的健康，牺牲了太多太多与家人团聚的时间。在孩子很小的时候，刚上幼儿园的几个月里，一次都没有抽出时间接送孩子，孩子有困难的时候，就只会哭着喊：“找爸爸，找爸爸”。于是，幼儿园的老师就得出一个结论：这孩子可能没有妈妈。在她爱人的强烈要求下，一天下午，她特意去接了一次孩子，并且惭愧地告诉老师：“我是一个不称职的妈妈”。可是，在病房里，患儿都亲切地称她为：“护士长妈妈”。有一次，一个患儿出院时，在走廊里紧紧地抱着护士长的腿，哭着说：“我不回家，我要和护士长妈妈在一起！”

工作服传递的温暖

魏兆君同志对技术刻苦钻研，对工作精益求精。她时常告诉自己的护士：病人和家属带着殷切的希望走进病房，我们要用我们的知识和我们的双手，还给病人一个健康，一个平安。怀着这样的心情，她不断的学习，不断的努力提高自己的理论和知识水平。工作之余，她自学了护理专科和护理本科知识，并携手与同志们共同进步。2004 年在江苏省率先开展了“婴幼儿经外周穿刺中心静脉导管留置术”，并且在院内兄弟科室推广，彻底解决了婴幼儿、肿瘤化疗病人、长期输液病人及危重病人的输液困难问

点点滴滴总是情

魏兆君同志对待病人，不是亲人胜似亲人。坚持救死扶伤，实行革命的人道主义，全心全意为病人服务，一切以病人的利益至上，坚决抵制有损病人利益的不正之风，廉洁行医，多次婉言谢绝病人的吃请或送的钱物和代币卷等。相反的，她常常会为家境不好的病人送去生活用品，为孩子送去衣物、奶粉、玩具，为化疗病人送去水果和滚热的鸡蛋羹，甚至细致到她得知一位农村老太太用捡来旧报纸当手纸时，马上为老人买来柔软的卫生纸。去年八月，有一家三口，从安徽赶来住院的病人：外婆、母亲、

和孩子，在徐州举目无亲，交完住院押金后，在医院门口小摊上买东西时，钱包被盗，娘仨变得身无分文，在病房里抱着痛哭，魏兆君同志得知此事，安慰他们坐下之后，当即送给患儿母亲 100 元零花钱，并负责患者一家三口住院期间的一日三餐，在患儿出院时，又送给她们 50 元路费。患儿外婆感动的拉着患儿母亲给护士长跪谢时，被护士长连忙一把扶起，并朴实地对她们说：“给你们的这些帮助都是我力所能及的，请不要这样做”。

和“难缠”的病陪人交朋友

由于病人的成长环境不同、接受的教育程度不同、家庭经济状况的不同，病人的理解度和接受度也不同。每个病区实际上都存在着“难缠”的病陪人。作为科护士长，魏兆君带领护士、护理员和工人们努力为病人的休养创造良好的环境。谁“吵”得越凶，魏兆君就主动的去和他交朋友。设身处地的从病人的角度来看待问题、解决问题。

神经内科的脑血管意外的病人，往往出院后会留下吞咽困难、大小便失禁、肢体瘫痪等后遗症，为了能保证及时联系，科室印制了爱心名片，她的电话本上也密密麻麻地留着病人的联系电话，只要家属有困难，即使是深夜她都会耐心给他们排忧解难。她还利用休息时间去病人家里探望病人。因为晕车，她是一个最怕坐车的人，可是当她听说病人的胃管堵塞了，家属无法喂饭时，为了保证能及时供给病人营养，她竟不顾一天的辛劳马不停蹄的跑到沛县农村那位昏迷的老太太家里，事后没有喝人家一口水。

孙海芹

徐州市中心医院首届“共青团青年服务标兵”风采展示②

“为临床提供准确的诊断是我们的职责，这句话不是挂在口头，而是时刻铭记在心中”

——超声科 刘敏



刘敏，徐州市中心医院超声科医师，2004 年毕业于河北医科大学，分配至我院超声科工作后曾先后被评为院先进个人、优秀带教教师、工会先进个人、首届青年服务标兵等。

一次凌晨 3 点多，急诊科接诊一名老年妇女，腹痛剧烈，面色苍白，满头大汗，经过彩超检查，提示是急性胰腺炎，当时，老人的子女不在身边，老夫夫妻俩万分焦急，由于来院急身上没有带足够的钱，刘敏了解情况后，一边安慰老夫夫妻俩，一边帮助老人办理了相关的住院手续，并自己掏钱为患者交了押金，搀扶患者到了病房，为患者赢得了治疗时间。第二天，患者的子女给刘敏同志送去了 200 元钱以表达感激之情，被她婉言谢绝了。

讲公德、守医德、真真切切对待患者，这是她多年的为人标准，她深知超声波检查是协助临床诊断疾病的重要手段之一，稍有疏忽就会造成误诊漏诊，责任十分重大。为此，无论给哪一位患者做检查她都是一丝不苟，慎之又慎，不放过任何一个疑点，努力为临床提供可靠的诊断依据。有一位 24 岁的男性患者，因上腹痛伴黄疸半个月，来区医院就医。患者曾在其它医院做过 B 超、CT 等方面的检查，结果提示胆囊肿大，胆管扩张，但未能查清胆道梗阻的部位和原因。经过刘敏和她的诊断小组成员的仔细检查，却发现胆总管下端十二指肠壶腹部有一花生米大小的实性低回声病灶。又根据胆囊肿大、胆管、胰管扩张的间接征象改变，考虑他患有壶腹癌、梗阻性黄疸。后经手术及病理证实，得到了手术医生的称赞。

前几日，有位退休干部感到身体不适到院来做肝胆 B 超检查，结果未见异常，出于强烈的责任感又根据患者所述不适的部位又给做了右肾检查，发现右肾上有一小枣大的实性肿物，考虑肾癌，当即又做了 CT 检查，结果与 B 超诊断一致，很快进行了手术切除，术后病理也证实了这一诊断，为患者争取了宝贵的治疗时间。

对平常人来讲，这些事情非常感人，但是对于超声科的工作人员，这都是最平常的事，因为他们坚信，只有时时刻刻以患者为中心，不断提高诊断质量，才能更好的为患者服务，更好的和患者一起与疾病抗争！

文晓临

当你黑夜走在回家的路上，你是否会因为归家的街道上没有路灯而感到胆怯；在你与病魔做着殊死搏斗的时候，你是否会因为身边没有天使的守护而感到无助？重症监护病房(ICU)为您点亮生命中的明灯，照亮你康复的道路。

为您点亮黑夜中的明灯

救死扶伤

在徐州市中心医院外科病房楼的 17 层，有个特殊的病房，科室名字叫“ICU”。它并不是一个普通的病房，而是该院为提高急危重症患者生命安全系数而成立的一个特殊医疗机构，其中集中了先进的医疗设备、多学科的临床专家及经过特殊培训的护士。ICU 成立以来，有许多重症患者在这里延续了生命。因此，不少患者称这是个能让人“起死回生”的病房。

护士赵安娜清晰的记得，那是个冬天雪的月份，急诊转来一位遭遇车祸的中年男子，全身多处骨折，呼吸衰竭。当他被转入 ICU 病房时，因伤口多、伤情重，浑身严重肿胀变形、变大，ICU 病床都容纳不下他的身体。ICU 医生急忙电话请求全院紧急会诊，尽管进行了手术等各种方法抢救，但患者病情实在太重，医院给患者下达了病危通知书。护士护理这样一个“庞大”的患者着实不易，但赵安娜护士坚持每天花费一个小时给患者翻身一次。浑身是伤的患者大便失禁，但 ICU 爱美的年轻护士护理起患者来毫不言脏。此外，赵护士每天还

要亲自分十几次向患者胃管里打 3000 毫升营养液，来保证患者的营养及肠道功能，几天下来，赵安娜护士的手都被针管磨出了泡。治疗期间，患者的亲属曾一度决定放弃治疗，但只要有一点生还的希望，ICU 的医护人员就绝不放弃。终于在一天凌晨，患者突然睁开了眼睛。后来，患者病愈出院，亲自带着全家人给 ICU 送来一面上书“救死扶伤，起死回生”的锦旗。

实际上，在 ICU 里因受到特级护理而起死回生的病人还有很多。据护士长李松梅回忆，有一对父女俩人在返乡的路上遭遇车祸，父亲因伤势过重当场死亡，女儿重度昏迷。经医院抢救和手术后，女儿被送进了 ICU。她每日的饮食起居、日常用品消毒及口腔、皮肤护理等都被护士们包了下来。由于护士们总能在非语言环境中敏锐地察觉到患者瞬间的病情变化，并协同医生及时作出正确的判断和处理，患者终于在昏迷半个月后苏醒过来，并于一个月后转危为安。

拯救灵魂

在被转入 ICU 的患者中，有的人因病重而感到生机渺茫，有的人

是因为自杀未遂而被送入医院。因此，在医生对患者病情进行精心治疗的同时，护士配合进行有效的精神治疗，重新点燃起患者对生命的希望，就显得格外重要。

有一次，来自县城的张某因与家人闹矛盾而一时想不开服下了 100 片安眠药，他被送入 ICU，经紧急抢救，病情好转，并且没有留下任何后遗症。尽管如此，他心中的阴影仍然挥之不去。ICU 护士孙媛媛等人耐心地向他交流，认真对其进行心理疏导，和他讲人生，谈道理，抚慰他受到创伤的心灵。到后来，护患之间竟胜过了密友、至亲。这名患者一再表示，一定要珍爱自己，珍爱家庭，抛却自杀念头。

ICU 的男护士宋广宝没有忘记，有一个 24 岁的小伙子，服食有机磷中毒，由于没有及时应用特效药物快速解毒，转来时呼吸困难、浑身抽搐，医生给他下了病危通知书。经采取血液透析、灌流、接呼吸机医疗措施后，患者逐渐清醒过来，但却不愿意继续活下去。他烦躁不安，不但骂人，甚至踢床、踢人，把医护人员都当作“敌人”。但宋护士打不还手，骂不还口，以



亲人般的亲情去感化他，无微不至地护理他，终于在十多天后化解了小伙子心中的仇怨，让他有了生的力量。半个月后，小伙子病情稳定，被转入普通病房继续接受治疗。

时有无奈

ICU 的医护人员虽然很懂医学规律，但为了病人，他们有时不得不放弃健康，不少人练就了两小时内吃完饭的“绝活”，“狼吞虎咽”用在她们身上十分形象。护士们不仅自己吃苦，她们的孩子也经常没人管，因此有时难免发生家庭纠纷，这时丈夫经常会用一句话噎住她们：“我一个人把孩子带这么大，我容易吗？”护士张雯雯难得去接送一次孩子，偶然去一次，孩子却感到诧异，“妈妈，你咋来了？”很多时候，孩子哭着不要妈妈带。

这里，就是 ICU 病房，它是起死回生房，它是精神抚慰室，它是温暖亲情屋，它是重症患者最放心的家。

水寿(ICU)