

徐州市“百名医德医风标兵”



说到护士,人们总是联想到天使,联想到天使的善良与关爱,细致与耐心。
在她看来,护士是病人的卫士,救死扶伤是护士的天职,要给人们带来幸福和温暖,如果大家都不愿做护士,那病人谁来护理?既然选择了这个职业,就意味着选择奉献,在平时工作中,她始终把医院利益、病人利益放在首位,无微不至地关怀着每一名病人,为病人排忧解难,千方百计满足他们的需求。她就是徐州市中心医院重症监护病房(ICU)护士长李松梅同志。

流逝青春 爱的奉献

——记徐州市中心医院 ICU 护士长李松梅同志

二十余载如一日

李松梅同志从事护理工作二十余载,自她手亲自护理过的病人不计其数,从毕业走上护理工作岗位的第一天起,她就暗自下定决心要以护理先驱——南丁格尔为榜样,以一丝不苟、严谨求实的态度对待自己所热爱的护理事业。她先后在多个科室从事临床护理工作,担任过科室临床教师、教学组长及后来的监护室护士长。由于她勤奋好学,工作认真,专业知识、操作技能不断得到巩固和提升,自身素质逐步提高。凡事以大局为重,不计较个人得失,一切以病人为中心,把病人利益放在首位,急病人所急,想病人所想。她具有高度的同情心和责任感,而且多次在为抢救生命垂危的经济特别困难的病人时,以身作则主动伸出援助之手,为贫困患者捐款捐物,得到病员及家属的一致好评。为此,科室收到多面锦旗,她所在的科室是医院公认的团结上进的团队。她遵守医院的各项规章制度,积极投身医院的各项改革,响应医院的号召,在自己的岗位上起到了很好的共产党员的先锋模范带头作用,为此,她工作受到领导和同志们的肯定,多次年度考核优秀。

以身作则 公正无私

李松梅同志,处处以身作则,总以自己的实际行动影响和带动科室的每一位同志。早上班、晚下班,这对她来说都是家常便饭,遇到病人有困难需要帮忙,她总是热

心地为病人排忧解难。只有帮病人解决了问题她心里才踏实。经常是加班加点。每天中午回家通常都是一点多了,为自己的家人孩子做好饭,然后自己匆匆吃上几口后就马上往医院赶。在抢救危重病人的第一线上,她不怕苦、不怕累,总是身先士卒,率先垂范。她以踏踏实实的工作得到全科室护士的支持和拥护。她团结科室同志,在工作上严格要求,但在生活上关心体贴爱护护士。不管是护士生病或家中孩子生病,她总是关心体贴护士,主动为其调班,甚至自己顶班替班;发现护士遇到工作不顺心有情绪,她便主动找护士谈心,给予支持帮助。因为工作需要,她的手机也总是24小时开机,随时听从医院的召唤,为此她放弃了很多与家人团聚的机会。ICU经常有紧急病人,她总是随叫随到,有时人员紧缺,她总是挺身而出,不论白天黑夜,不分班内班外,有时连续工作十多小时。为了病人,她舍小家顾大家,把个人的得失抛在脑后,一心扑在自己热爱的事业上,二十多年来,李护士长总是主动把休息让给别人,把工作留给自己,记不清她在病房已度过多少个节假日。在医院开展的安全质量月检查工作中,她一天连续工作达21小时。有一次,一位多处创伤的病人因病情危重入住ICU,这位病人脾气暴躁,性格怪异,对医生、护士极其挑剔,连他自己的儿女也给骂跑了,她却坚持每天守候在他床旁,动之以情,晓之以理,给老人做思想工作,亲自精心为他做各项生活护理,可

谓无微不至。终于,精诚所至,金石为开,老人被感动了,很快配合治疗,病情稳定后转入外科。出院时,家属激动地说:“ICU李护士长的爱心和体贴,让我们这些做儿女的都自愧不如呀”。

善于观察 善于思考

作为护士长,她敢抓敢管,擅抓会管,虚心听取科室护士的意见和建议,充分调动和发挥每个人的积极性和创造性,奖罚分明,对好人好事给予表扬奖励,对歪风邪气敢于批评扣罚。使科室形成一种积极向上,团结协作的良好工作氛围。在院领导和同事的亲切关怀和大力支持下,她带领科室护理人员立足岗位,开拓进取,每次都高标准、创造性地出色完成各项医护任务,受到了院领导和患者的高度赞扬,为医院赢得了良好的声誉。她常说“护士的工作不仅仅是打针、发药,还包含有丰富的内涵。我们不仅应知道怎么做,而且应该知道为什么要这样做。护理工作虽然简单、平凡而琐碎,但我们要用更高层次的理念看待我们的工作为病人服务,为人们的健康服务”。作为一位训练有素的护士长,她把自己科学的护理管理理念和经验运用到护理实践中,高度重视护理人员对控制护理质量的每一个环节中的重要作用。她说:只有充分发挥好每一个护理人员的作用,科室整体质量才会有提高;只有人员素质提高了,才会有质量的提高。为此,她重视护理人员的培训,每月认真组织护理查房,每周组织业务学习

一次,她说:学习和查房不搞形式,必须落实“认真”二字。她还定期组织护理人员学习标准、学习规范、学习制度职责,她说:只有掌握好了标准,才可能按照标准去做;只有掌握了操作规范,才可能自觉遵守操作规范;她要求大家从学习标准、学习规范、学习制度职责开始到自觉遵守标准、规范和制度职责,到具有较高的慎独的思想境界。由于她的人性化管理与严格要求,护理质量得到较大的提高,ICU护理队伍的素质也得到极大的提高,在三甲及管理年检查中多次得到专家的表扬。

积极进取 勇攀巅峰

李松梅同志虚心好学,刻苦钻研,积极进取,不断要求进步。已经通过自考取得本科学历的她:面对病情复杂的病人,我时时感到知识的不够用,面对病情危重的病人生命无法挽回时,我们感到内疚,我们一刻也不能放松学习。拯救生命是我们的天职,更是我们的荣幸,我会把我的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所钟爱的护理事业中去,以病人为中心,以病人的满意为最终服务目的,进一步加强对患沟通,使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会,真正体现整体护理的深刻内涵,用我们的心为患者撑起一片希望的蓝天。她没有辱没自己当初立下的神圣誓言,她不愧是当今南丁格尔式的好护士!

水寿

徐州市中心医院首届“共青团青年服务标兵”风采展示①

“每天给病人准确无误的发放药品,是我最快的事。”

——门诊西药房 夏伟



夏伟,徐州市中心医院门诊西药房药剂师,2001年毕业于徐州医学院药学专业,同年来我院工作,在工作中始终做到兢兢业业,勤于思考,时时刻刻以病人为中心,把全心全意为患者服务作为己任,业务水平过硬,服务质量优秀,2009年度被授予徐州市中心医院首届“共青团青年服务标兵称号”。

药剂师的工作就是每天面对着窗外一张张焦急的面孔,在调剂台和药架之间不停的穿梭,为患者迅速准确的调配医师处方,叮嘱病人药物的用法用量,注意事项,为患者安全有效的使用药品保驾护航,这样细碎而又繁重的工作,使他们养成了认真学习的好习惯,养成了耐心仔细的工作作风,树立了急病人所急,想病人所想,一切为了病人的服务理念,培养了爱岗敬业,无私奉献的好品德,因为他们深知:药房是医院的一个重要窗口,在病人、陪人面前,人人都代表着医院!

一次值夜班,在凌晨2点到3点的时候,窗口取药的病人不是很多,这时窗口有位患者取药,夏伟刚接过处方,习惯的低头看着处方,窗口传来的一声:“同志,请问这个药有吗?”夏伟抬头看了那个患者一眼,那是个典型的北方老农的形象,极短的花白的头发,黝黑的脸膛,那是长期在阳光曝晒下劳作的结果,脸上沟壑分明。“这个药有的,请您先去收费处交费”,夏伟非常客气的对这位老人家说到。听到这里,老人无奈的一笑:“我那小孙子实在是疼的受不了,我们从家里赶过来,没带够钱,能不能先借给我们,明天带来钱再还给你?”老人声音里充满了焦虑。处方上是一支奈福洋,是急诊手术后患者常用的一种止痛药。瞬间,夏伟明白了他的意思,肯定是孩子刚做完急诊手术痛的受不了,钱又没带够,所以老人才来向他求助的,他没有多说话,迅速取了药递给老人,说明了用法和用量,并说了句:“先给孩子用上吧”。老人接了过去,紧接着是一连串的“谢谢!”。第二天,老人带着儿子儿媳一起到药房补上了药钱,并一再感谢……

随着医院规模的扩大,门诊患者越来越多,窗口工作也越来越繁重,经常是一天班上来脚疼的都站不住,工作很辛苦也很枯燥,可看到那一本本的处方和患者一个个满意的离去,药房的工作人员都由衷的感到欣慰。

文晓临

拓展中, 展现自我、增强凝聚力

为庆祝“三·八”国际劳动妇女节,增强职工的凝聚力与团队协作精神,丰富职工的业余文体生活,院工会女工委于3月19-20日、3月26-27日四个下午在小南湖水上公园场地分四批组织我院女职工开展“三·八”节拓展训练活动。

我院广大女职工踊跃报名,共有300多名女职工参加了活动。在半天的训练活动中,大家参加了“真人CS”、“龙行千里”、“风雨同舟”、“力量之绳”等项目,展现了徐州市中心医院女医务工作者积极向上、锐意进取的风采。

唐飞



真人CS 力量之绳



龙行千里 神龙摆尾



花开花落

