

胸腔镜手术:不仅是身体微创,更是心灵微创

“传统开胸手术治疗创伤大,腔镜治疗的出现改变了以往常规手术‘大切口、小手术’的局面,由于腔镜治疗具有创伤小、痛苦轻、恢复快的优点,已成为胸外科疾病外科治疗的主流。”市中心医院胸外科胡正群主任在接受记者采访时这样说道。本期《专家论坛》,我们特邀请胡主任就胸腔镜微创手术来为大家做详细介绍。

记者:请问胡主任,我们徐州市中心医院胸外科是如何开展胸腔镜微创手术的,取得了哪些成功经验?

胡主任:目前,微创外科和器械外科在胸部外科治疗中的应用日趋广泛,二者相辅相成,共同发展,使胸部外科技术发生了巨大的变化,同时也成为每一个胸外科医生应该熟练掌握的手术技能之一。因此,从2006年起,我们成功引进了胸腔镜技术,并逐渐发展成为市中心医院胸外科常规手术。在此基础上,开展一些相对难度较大的胸腔镜手术并推广普及。

胸腔镜手术现在已是我科常规手术,我科已成功开展了胸腔镜下肺大疱切除术100余例,无一例手术并发症的发生。在此基础上,我们

记者:请胡主任给我们介绍一下胸腔镜微创手术适合治疗哪些病症吧,谢谢。

胡主任:在保证手术质量、具备现代微创手术优点的同时,胸腔镜外科手术扩大了目前手术的范围,使得原先很多被视为手术禁忌的患者重新获得了有效治疗的机会。胸腔镜手术适应的病症包括:

1.自发性气胸、肺大疱切除。2.胸腔

积液、乳糜胸的治疗。3.肺气肿,肺减容手术。4.胸膜肿瘤活检及切除术。5.纵隔肿瘤切除。6.早期食管癌切除术。7.肺部直径<4cm周围型病灶。8.部分高龄合并症多,不能耐受传统剖胸手术者。

截至今日,我院胸腔镜手术例数为全市第一,在手术例数及手术难度上全市领先,在苏北地区胸部微创手术的发展中占有举足轻重的作用。

积液、乳糜胸的治疗。3.肺气肿,肺减容手术。4.胸膜肿瘤活检及切除术。5.纵隔肿瘤切除。6.早期食管癌切除术。7.肺部直径<4cm周围型病灶。8.部分高龄合并症多,不能耐受传统剖胸手术者。



专家手记

身体有微创,心灵更要微创

20世纪90年代之前,良好医师的标准是能治疗疾病,但如果医师仅以此为标准,则对术后带来的许多综合征如体表难看的瘢痕、活动障碍和心理压抑往往重视不够。20世纪90年代之后,特别是进入21世纪以来,以人为本的理念进一步深入人心,一个良好外科医师的定位是:要治疗好病人,使之成为一个健康的人,而不仅仅是治好某种病。外科科学的发展是在治愈疾病的同时重视对人体的保护,不应使之过度创伤,这才是现代好外科医师的风范。例如对一个气胸的患者传统大切口修补术只能治愈其气胸和呼吸困难,但其余生又有了胸部大瘢痕形成的自卑心理及运动、工作能力下降等后遗症。

胸腔外科经过20世纪50年的

发展,已经是一项成熟和规范的手术科学,它治愈了大批胸部疾病患者,但也给他们留下了不可磨灭、永为心病的巨大创伤和体表瘢痕。胸腔镜和微创外科技术的引入正是为解决胸外科的巨大缺陷开拓了一片充满希望的新天地。

微创胸外科是一个概念和理念,就是在胸内处理病灶,达到与传统开胸同样彻底的情况下依靠现代科技手段最大限度地减少在胸壁入路所发生的创伤,从而使患者的机体和各系统的功能所承受的创伤和损害是轻微的,也就是说微创胸外科是指相关胸外科手术切口相对传统胸外科手术切口小,但并非形态上绝对的小,对心、肺、肝、肾功能及神经与运动系统所造成的损害从统计学上看微乎其微。

专家介绍



胡正群 徐州市中心医院胸外科主任 主任医师 副教授

徐州市医学会胸心外科专业委员会副主任委员,江苏省抗癌协会食管癌专业委员会委员,毕业于徐州医学院,深造于上海第二医科大学附属仁济医院及上海市胸科医院。

对于胸部疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验。尤擅长于食管癌、贲门癌、纵隔肿瘤、肺叶及全肺切除,大气管肺动脉成形术,胸廓成形术等胸部手术。微创胸部手术及重症胸外伤的救治。发表国家及省级论文20余篇,多次获科技进步奖。

专家门诊时间:每周一全天
咨询电话:18952170225



如果说20世纪是手术治疗时代的话,那么21世纪将是细胞治疗时代——

未来医学将进入细胞治疗时代

随着医学的发展,人们逐渐认识到,人体组成的最小器官——细胞是人类抵御疾病、完善自己的最佳途径。应运而生的细胞生物治疗技术,是利用生物工程的方法获取人体某一特定类型细胞,利用其具有的特殊功能来治愈人类某些疾病的方法。是传统医学治疗手段之外的一种全新的疾病治疗方法,是20世纪以来,继微创治疗技术和器官移植技术之后,能够代表未来医学发展方向的另一实用技术之一。

市中心医院血液科李晓林主任介绍说,在一个人身上,都具有两种作用不同的细胞,一为免疫细胞,通过它可以抵抗病毒、消灭肿瘤,保证人体功能正常、健康;一为干细胞,通过它可以定向分化出多种功能独特的细胞,用来修复受损的人体器官组织。

“干细胞是人体内的‘万能细胞’”

什么是干细胞?医学上的干细胞是指一群在胚胎发育早期未分化的细胞,理论上具有无限的分裂能力,除能自我复制以外,还可以分化为特定的组织。干细胞就是在生命的成长和发育中起“主干”作用的细胞,它对于生命成长发育的重要性就如同建筑中的钢筋水泥等基本材料。干细胞是人类的原始细胞,能够发育成人任何类型的组织和器官,可塑性很强,因此被称为“万能细胞”。通过干细胞移植,可挽救很多血液病及其他疾病的患者。如我院在1995年元月开展了淮海经济区首例骨髓移植治疗急性白血病,获得成功,病人至今



仍无病生存。1998年又率先在本地区成功开展自体外周血干细胞移植。1999年元月完成了国内首例父子HLA相合异体外周血干细胞移植,在国内引起轰动。

目前干细胞研究的热点在于利用其自我复制和定向分化的特点,进行组织和器官修复,并显示了良好的前景。由此发展而来的再生医学,通过对干细胞进行分离、体外培养、定向诱导、甚至基因修饰等过程,在体外繁育出全新的、正常的甚至更年轻的细胞、组织或器官,并最终通过细胞组织或器官的移植实现对临床疾病的治疗。

细胞治疗可让人摆脱肿瘤困扰

人为什么会生病?为什么会得肿瘤疾病?现代医学告诉我们,肿瘤的发生,是一个多因素、多基因参与的复杂过程,但归根结底,是因为和人体细胞免疫识别和免疫清除功能“无能”有关。从这一意义上讲,任何恶性肿瘤都需要进行免疫治疗。通过人为的对免疫系统进行诱导、刺激和活化,能够达到有效抗肿瘤的目的。肿瘤免疫治疗是应用各种生物或免疫治疗制剂和手段激发或调节机体的免疫系统,有着巨大的治疗潜力和生命力,“但这并不意味着可以过分夸大细胞免疫治疗的独立抗癌能力和治疗效果。”李主任认为,进行肿瘤免疫治疗,应选择合适的方案、合适的时机和合适的患者,同时强调合理的治疗过程,这样才能

得到满意的治疗效果。

多年来的临床研究表明,最适合免疫治疗的肿瘤包括恶性黑色素瘤和肾癌,有效率可达30%以上。恶性淋巴瘤、前列腺癌、乳腺癌、卵巢癌、结肠癌和白血病等也有很好的疗效,对其他肿瘤如脑胶质瘤、胃肠道肿瘤、肺癌、子宫癌、胰腺癌和肝癌等都有肯定的疗效。

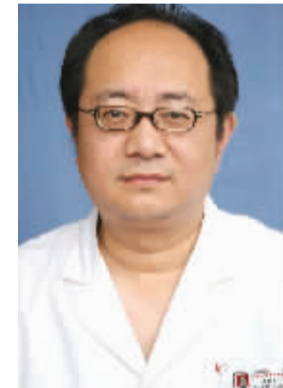
李主任乐观地估计,未来人们可以用自身或他人的干细胞和干细胞衍生组织、器官替代病变或衰老的组织、器官,并可以广泛涉及用于治疗传统医学方法难以治疗的多种顽症,诸如白血病、早发性痴呆、帕金森氏病、糖尿病、肝硬化、中风和脊柱损伤等一系列目前尚不能治愈的疾病。

血液科细胞治疗多种疾病效果显著

目前我院血液科通过集结人才队伍,对细胞治疗技术近十余年的研究,已在临床上获得多项多种疾病的成功移植,如造血干细胞移植治疗急性白血病,包括急性髓细胞白血病、急性淋巴细胞性白血病、慢性粒细胞白血病。迄今已治疗各种白血病数十例,为广大白血病患者带来了长期生存的希望;自体骨髓造血干细胞移植治疗多发性骨髓瘤,显著改善了患者的生存质量,并显著延长了生存时间;自体骨髓造血干细胞移植治疗难治性自身免疫性疾病,包括系统性硬化、系统性红

斑狼疮、类风湿性关节炎、重症肌无力、难治性肾病等;免疫治疗治疗恶性血液肿瘤的微小残留病:如白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤在造血干细胞移植或大剂量化疗后MoAb、CK的应用,某些药物或CK诱导自身GVHD等;脐带血移植治疗急性白血病和急性髓细胞白血病等;干细胞治疗糖尿病足和下肢动脉狭窄性疾病,显著改善了肢体远端供血,减少或延缓了肢端坏疽的发生,大大提高了生活质量;干细胞治疗脊髓神经损伤及干细胞治疗肝硬化等。

专家介绍



李晓林 徐州市中心医院血液科主任 主任医师 教授

从事血液内科工作20余年,对血液系统常见病、多发病诊治方面有丰富经验,对少见疑难血液病方面有独到之处。在造血干细胞移植方面,曾深造于中国人民解放军总医院血液科,曾开展国内首例父子同型移植,多次填补本地区空白,在本地区有相当知名度。现任徐州市血液学会副主任委员,曾获得徐州市科技进步奖1项,获得徐州市新技术引进奖多项,在国家级和省级专业杂志上发表论文多篇。

出诊时间:每周一全天
咨询电话:18952172955