



优秀青年医师风采

问渠哪得清如许,为有源头活水来。医院的发展主要靠医生,发展后劲主要靠中青年医生。青年强则医强!
近年来,医院着力探索建立适应自身发展的人才工作机制,把握人才引进与培养并举的原则,实施人才发展战略,加大人才培养与引进力度,人员结构更趋科学化、规范化、合理化,打造了一支高素质、高层次、高水平的人才队伍。同时,为积蓄一股朝气蓬勃的后备力量,鼓励青年一代医务工作者开展学科创新的热情,为医院创新发展积聚力量,医院大力支持优秀青年医师骨干进修学习,提升医院发展后劲。

从本期起,我们将陆续展示这些优秀青年医师的风采,敬请关注。

陈强:做新时代医学复合型人才



陈强 胸外科副主任医师
医学博士 徐州市拔尖人才

对中国广大医生而言,临床与科研的关系是一个由来已久的话题。很多医院希望医生在做好临床工作的同时,又要做好科研工作,用申请课题、发表论文等指标来要求临床医生,一定程度上导致了临床与科研不可兼得的尴尬局面。但陈强认为,临床与科研并不是对立的,而是相辅相成的。“一位好的临床医生,一定是临床科研两不误的。新时代到来,大数据背景下,给我们临床医生做科学研究提供了好的帮助。”

在现实工作中,陈强就是临床与科研相结合的典范。作

为徐州市中心医院胸外科副主任医师,陈强始终认为手术是胸外科医生的根本,“只有把手术做好,才能解决患者的病痛。”在日常工作中,他兢兢业业,刻苦钻研专业知识,努力提高手术技术水平,尤其擅长胸腔镜下肺部疾病手术。对待病人,陈强认真负责,坚持以患者为中心的原则考虑问题、制定治疗方案。他管理过的患者及家属经常夸他对待病人态度亲切,诚挚细致。

在临床工作中,陈强一直从自己感兴趣的方向搜集临床病例,做与临床相关的研究。先

后获江苏省卫计委课题,徐州市科技局课题等多项课题,发表多篇SCI、中华期刊文章。获得“六大高峰人才”,江苏省青年医学重点人才,徐州市拔尖人才等诸多荣誉。2017年,陈强获得南京医科大学肿瘤学博士学位,师从沈洪兵教授,许林教授。陈强还通过层层选拔,获得去德国海德堡大学附属医院交流访问学习的机会。在德国学习期间,他不但学到国外先进的医疗技术,还充分了解了国外医生是如何把临床与科研相结合的。回到市中心医院工作后,陈强把国外先进的医疗理

念、技术及科研思维结合本科室的实际情况,应用到平时工作中,提高了本科室的技术及科研实力,也使患者获益。

作为江苏省抗癌协会肺癌分会青年委员、江苏省抗癌协会食管癌分会青年委员、江苏省医学会胸外科分会青年委员,陈强的业务能力及科研水平在市内业界同龄者可谓屈指可数,更为难得的事,他始终保持着一颗进取的心,不断努力,勇于向前,立志做一名新时代医学复合型人才。

徐毓蔓

“西游记”

——漫谈意大利那不勒斯国家癌症中心浮光掠影三月行



与放疗技术组老师合影(右一为周冲)

2018年8月至10月,在江苏省卫生计生委及国际应急管理学会医学委员会的帮助和组织下,在院领导及科主任的全力支持下,我有幸与全国各地的35名医生一起,参加了第四期赴意大利那不勒斯国家癌症中心为期三个月的研修学习。

癌症中心井然和谐的就医场景,亲切友好的人文环境,精心组织的专题讲座、病例讨论,使我对“西欧特色”的意大利医疗卫生体制,先进的放射治疗模式和独特的医学人文关怀有了

深入的理解
师“意”长技

研修期间,医院为我们安排了丰富的理论课培训,涉及意大利医疗卫生体系介绍、各常见肿瘤的治疗原则及进展,尤其详细介绍了肿瘤学的热点问题如免疫治疗、靶向治疗、大分割放疗及液体活检在肿瘤治疗中的作用及进展。多名授课教授在欧洲乃至全球都享有盛誉,能如此近距离的聆听这些学术大咖的授

课让我受益匪浅,也感受到了医院在课程安排上的良苦用心。

那不勒斯国家癌症中心放疗科设备相当先进,拥有具备开展图像引导调强放疗的3台加速器及1台cyberknife专门用于大分割立体定向消融治疗。软件方面使用monaco放疗计划系统及先进的放疗信息化管理系统。精准放疗的开展及实施除了先进的软硬件外,更为重要的是放疗科医生、物理师、技术员等相关人员的技术水平及责任心。放疗医技人员大多具备良好的英语语言沟通能力,和国内一样放疗技术人员负责放疗前的体位固定、CT扫描及放疗计划的实施,较大的差异是放疗标记点标记方式。欧洲国家大多采用“纹身标记”,这样做可以标记更持久且不影响患者美观,值得借鉴。此外,由于每日治疗患者数量相较国内并不算太多,放疗技术人员可以投入更多的精力用于精确摆位。在放疗前实施CT定位阶段则需要放疗医生与技术员共同参与实施,有时为了保证一次精确的CT扫描需要重复多次摆位,如中低危局限期前列腺癌应用大分割放疗时需特别注重直肠尤其是直肠前壁的

保护,要求直肠内不能有积气。一例老年前列腺癌患者经过两天连续灌肠直肠仍有积气,CT扫描前护理人员给患者直肠插管排气后效果仍不满意,最终由于未能达到标准而放弃采取大分割放疗转而实施常规放疗。

我的临床带教老师是Valentina Borzillo, Borzillo是一位年轻的美女老师,在放疗科专门从事大分割精确放疗。在跟随Borzillo老师的这段时间里,全程感受了从门诊接诊患者到患者固定、CT扫描、靶区勾画、治疗验证及最终实施治疗及治疗后随访的全流程;体会到了精确大分割放疗在适宜情况下较常规放疗的巨大优势。

Borzillo老师工作认真负责,以靶区勾画为例,靶区勾画前她会详细给我们介绍患者诊疗经过,并把相关的医学影像学资料导入TPS系统,仔细观察每一个影像细节然后仔细认真勾画靶区。此外,我们还参观学习了先进的超声引导下经会阴监测前列腺癌大分割放疗的Clarity系统。该设备十分先进,可以利用超声探头实时监测前列腺的运动,加速器只在前列腺允许的运动范围内出束,这样可

以更精准的给予靶区照射,保护周围正常组织尤其是直肠的保护,该技术对于前列腺癌实施大分割放疗十分有利。带教老师很耐心的把这套先进的系统原理、实施细节做了详细的讲解,并完整展示了几个具体病例的实施过程。目前国内也在大力推广精确放疗、大分割放疗,来到这里才更深刻的感受到精确放疗不仅仅是靶区勾画的精确,而是贯穿于放疗定位、CT扫描、靶区勾画、放疗实施的全过程。我所在的医院可能近期不会装备这些先进的放疗设备,但是这种先进的精确放疗理念必将影响我今后的工作学习产生深远的影响。

在那不勒斯度过的三个月时光注定成为我人生中重要的一段经历。意大利和谐的医患关系令人羡慕,公益化的医疗体系和清晰的临床路径执行模式极大地降低了患者对医疗的不满和质疑。意大利的医疗制度运行良好,得益于人与制度两方面的完美配合。我们医务人员很有必要从点滴细节进一步完善自己的行为,随着国人文明素养的进步,我坚信在全社会的努力下必