

“11月‘全球肺癌关注月’”

肺癌“不动声色” 早期筛查早放心

每年的11月是“全球肺癌关注月”。肺癌是发病率和死亡率增长最快,对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。该病是因为肿瘤细胞起源于支气管粘膜或腺体,常有区域淋巴结和血行转移。因为肺癌早期不易发现,中晚期死亡率高,所以被称作“不露声色”的杀手。

80%肺癌与吸烟有关

吸烟是肺癌发病的首位高危因素,80%以上的肺癌被认为是由于吸烟而引起,吸烟者患肺癌的几率比不吸烟者高10倍以上。不吸烟女性因丈夫吸烟而患肺癌的危险将增加30%。开始吸烟年龄越早,吸烟年数越长,吸烟量越大,患肺癌的危险性也越大。特别是吸烟20年以上、20岁以下就开始吸烟、每天吸烟20支以上,都是肺癌的高危人群,除了需要尽早戒烟外,还应该定期给肺部做肿瘤筛查。

而对于没有吸烟史的非高危人群,要想科学预防肺癌,除了要做到拒绝被动吸烟、重视并积极治疗肺部慢性疾病、减少室内外空气污染、家庭装修后保持通风换气之外,也应每年进行定期体检筛查,争取做到早期发现,以获得较好的治疗效果。

肺癌早期症状不容忽视

肺癌早期症状不明显或不典型,导致许多病人延误就诊,常常错过最佳治疗时机。常见的症状有:

- 1、咳嗽。对于吸烟或患慢支气管炎的病人,如咳嗽程度加重,次数变频,咳嗽性质改变如呈高音调金属音时,尤其老年人,要高度警惕肺癌的可能性。
- 2、咳血。由于肿瘤组织血供丰富,质地脆,剧咳时血管破裂而致出血,咳血亦可能由肿瘤局部坏死或血管炎引起。
- 3、胸闷憋气。约有10%的患者以此为首发症状,多见于中央型肺癌,特别是肺功能较差的病人。

首发症状,多见于中央型肺癌,特别是肺功能较差的病人。

4、胸痛。大多数情况下,周围型肺癌侵犯壁层胸膜或胸壁,可引起尖锐而断续的胸膜性疼痛,若继续发展,则演变为恒定的钻痛。

5、胸透显示“肺部炎症”。经治疗不能彻底控制,症状反复出现或加重者。

6、肿瘤转移引起的症状。如颈部淋巴结肿大、声音嘶哑、胸腔积液、骨痛等,约占10%。

7、发热。肿瘤阻塞支气管导致阻塞性肺炎或癌性发热引起,多数为低热,治疗后或有好转,但是经常反复。

8、肺外症状。如不明原因的关节、肌肉顽固性疼痛、男性乳房发育等。

对于年龄偏大患者一旦出现上述呼吸道症状,都应首先排除恶性肿瘤诊断。应及时到正规医院行相应检查,完善诸如胸部CT等常见诊查项目。

对肺癌患者而言,准确的诊断、规范

的治疗非常重要。我院呼吸内科、胸外科、肿瘤内科、放疗科联合成立肺癌诊疗中心。肺癌诊疗中心对相关学科的优势进行整合,对就诊的肺癌患者进行多学科参与的诊疗,提供“一站式”服务,制定规范化和个体化的治疗方案,力争使患者抓住最好的治疗时机,提高肺癌患者的生存期和生存率。

徐毓蔓



支持专家:呼吸内科二病区副主任、副主任医师 李若然 专家门诊时间:周三全天、周六上午 咨询电话:18012018102

热点: 立冬时节 气温骤降

当心“诺如病毒”扰了宝宝的健康

立冬时节,气温骤降,由于儿童体温调节中枢和血液循环系统发育还不完善,不能及时调节体内和外界的急剧变化,容易染上“诺如病毒”。因此,儿科主任医师蒋红侠提醒家长:诺如病毒感染主要在寒冷季节,大概十一月十二月的时间,6个月至3岁的婴幼儿易患此病,请家长朋友细心呵护自己的宝宝,以免“诺如病毒”扰了宝宝的健康。

小儿冬季腹泻有哪些表现?

1、腹泻的共同临床表现

(1)轻型:常由饮食因素及肠道外感染引起。起病可急可缓,以胃肠道症状为主,食欲不振,偶有溢乳或呕吐,大便次数增多,但每次大便量不多,稀薄或带水,呈黄色或黄绿色,有酸味,常见白色或黄白色奶瓣和泡沫。无脱水及全身中毒症状,多在数日内痊愈。

(2)重型:多由肠道内感染引起。常急性起病,也可由轻型逐渐加重、转变而来,除有较重的胃肠道症状外,还有较明

显的脱水、电解质紊乱和全身感染中毒症状,如发热、精神烦躁或萎靡、嗜睡,甚至昏迷、休克。

2、诺如病毒

诺如病毒是冬季婴幼儿腹泻最常见的病原。呈散发或小流行,经粪-口传播,也可通过气溶胶形式经呼吸道感染而致病。潜伏期1~3天,多发生在6~24个月婴幼儿,4岁以上者少见。起病急,常伴发热和上呼吸道感染症状,无明显感染中毒症状。病初1~2天常发生呕吐,随后出现腹泻。大便次数多、量多、水分多,黄色水样或蛋花样便带少量黏液,无腥臭味。常并发脱水、酸中毒及电解质紊乱。近年报道,诺如病毒感染亦可侵犯多个脏器,可产生神经系统症状,如惊厥等;有的患儿表现为血清心肌酶谱异常,提示心肌受累。本病为自限性疾病,数日后呕吐渐停,腹泻减轻,不喂乳类的患儿恢复更快,自然病程约3~8天,少数较长。大便显微镜检查偶有少量白细胞,感染后1~3天即有大量病毒自大便中排出,最长可达6天。

预防小儿腹泻,让宝宝少遭罪

1、合理喂养,提倡母乳喂养,及时添加辅助食品,每次限一种,逐步增加,适时断奶。人工喂养者应根据具体情况选择合适的代乳品。

2、对于生理性腹泻的婴儿应避免不适当的药物治疗、不要由于婴儿便次多而怀疑其消化能力,而不按时添加辅食。

3、养成良好的卫生习惯,注意乳品的保存和奶具、食具、便器、玩具和设备的定期消毒。

4、感染性腹泻患儿,尤其是大肠杆菌、鼠伤寒沙门菌、诺如病毒肠炎的传染性强,集体机构如有流行,应积极治疗患者,做好消毒隔离工作,防止交叉感染。

5、诺如病毒疫苗接种为预防诺如病毒肠炎的理想方法,口服疫苗已见诸报道,保护率在80%以上,但持久性尚待研究。

韩月媛

支持专家:儿科主任医师 蒋红侠 专家门诊时间:周二全天 咨询电话:18952170654

伤不起的“踝”关节

踝关节扭伤是一种最常见的运动损伤,多为踝关节周围韧带的过度牵拉或撕裂,严重者可伴有撕脱骨折。我院手足显微外科主任、主任医师王爱国提醒:由于踝关节是人运动的重要枢纽及承重关节,其状态的好坏直接决定人的生活和运动质量。

踝关节因何易扭伤

踝关节在跖屈时,也就是我们做踮脚这个动作时,往往脚会向内翻,即脚心翻向内。由于踝关节特有的解剖结构,这时踝关节不能很好地匹配,处于“灵活有余,稳重不足”的不稳定状态。所以,我们在踝关节跖屈,比如下楼梯、下山、起跳后落地等活动时,如果失去平衡,就容易引起关节的内翻,导致踝关节的内翻损伤,即踝外侧扭伤。踝关节内的软组织受到挤压撞击出现软骨面损伤、滑膜肿胀,使踝关节周围出现肿胀、淤血。如果未能及时进行正确治疗,就会出现踝关节外侧支撑强度下降,关节本体感觉减退。这样,踝关节的不稳定状态就会加重,踝关节容易再次扭伤,出现疼痛、肿胀、行走不稳等慢性期症状,并可引起其他关节损伤,出现连锁反应。

怎么预防踝关节扭伤

- 1、平时注意进行踝关节周围肌肉力量和本体感觉的训练。
- 2、运动前进行充分的准备活动。
- 3、适当减少运动量。
- 4、运动时选择鞋底柔软的高帮鞋、弹力绷带或半硬的支具。

扭伤了,怎么治

许多人都对踝关节扭伤抱着无所谓的态度,认为“养两天就好了”,其实不然。适当的休息是需要的,但并不是治疗的全部,未经正规治疗的患者,踝关节再次损伤的可能性很大。急性期的初次损伤患者,如果损伤没有累及韧带组织,只要能在专科医生的指导下接受正规的保守治疗,遵守休息、冰敷、加压包扎、抬高患肢的原则,多可以获得满意的疗效,而慢性损伤的患者保守治疗的效果则相对较差,改善疼痛和不稳定的症状是治疗的目的,有时需要通过手术重建韧带来改善踝关节的稳定性;同时可以通过微创的踝关节镜手术来消除滑膜炎、软骨损伤或游离体等致痛因素。总的来说,早期就诊,早期检查,早期治疗,才能取得良好的疗效。

付恺心

支持专家:

手足显微外科主任、主任医师 王爱国
专家门诊时间:周三全天
联系电话:18952175900