

别把儿童感冒药当成常备药

在国外,儿童感冒药的使用有严格年龄限制



孩子一感冒,很多家长脑海里首先浮现的是每天广告上宣传的各种儿童感冒药,并像广告里轰炸宣传的那样,当做儿童常备药。这些常见的感冒药,都有一个共同的名字——“复方感冒药”,它们都含有“小儿氨酚黄那敏”这种成分。由于该成分的药理副作用,在很多国家都有明确的使用年龄限制,但在国内却被宣传成“儿童常备药”,甚至不分年龄地滥用。

复方感冒药的危害易被家长忽略

所谓的“复方”,是因为它们都含有多种针对感冒发热症状的药物成分:对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏和人工牛黄,它们合起来也有一个共同的药名——小儿氨酚黄那敏。

小儿氨酚黄那敏虽然可以一定程度上缓解感冒症状,但其危害也显而易见,其中三种主要成分,都会对幼儿产生不良反应:

1、对乙酰氨基酚

作用:婴幼儿的解热镇痛药物,缓解发热、头疼等症状。

危害:虽然是婴幼儿安全的退热药,但长期过量服用会有肝损害的危险。

2、马来酸氯苯那敏

作用:抗组胺药,能减轻流涕、鼻塞、打喷嚏等症状。

危害:有中枢抑制作用,长期使用会导致宝宝嗜睡、乏力、困倦等。

3、人工牛黄

危害:中药成分,但部分患儿容易过敏。

国外有严格年龄限制,国内被滥用

儿童复方感冒药首次在美国批准上市的时间是1976年,其在0—12岁儿童中使用的有效性和安全

性一直是各国药品监督管理部门关注的重点。

2007年,美国疾病预防控制中心报告了3例一岁以下儿童使用感冒咳嗽药引起死亡的病例。2008年,美国食品药品监督管理局(FDA)宣布,两岁以下儿童禁用复方感冒药。

目前,多个欧美发达国家都不推荐6岁以下儿童使用复方感冒药。比如在美国,药店出售的复方感冒药说明书上,严格标注了限制使用年龄段:两岁以下小儿禁用;6岁以下儿童不推荐使用;6岁以上的儿童根据需要自主使用。

回头再看看我国小儿氨酚黄那敏的药品说明书,只标注了“1岁以上的使用量标准”,并称“1岁以下儿童在医师指导下使用”。不良反应一栏备注是“可自行恢复”,丝毫不提年龄的限制。

孩子感冒时,如何安全用药

首先,普通感冒是一种自限性疾病,即使不治疗,一般一周左右也就好了,所以感冒最主要的治疗就是对症治疗,目的是让孩子感觉不那么难受,并不是让感冒更快痊愈。

有些人认为,一出现感冒症状就应该赶紧吃药,将感冒扼杀在萌芽状态,这种想法也是不正确的。只有当症状影响到孩子的正常生活,例如影响睡眠、喝水或进食,或者感觉难受时,才可能需要进行对症治疗。

孩子出现以下感冒症状,可对症治疗:

1、发热:如果发热让孩子不舒服,可以先用物理降温,给孩子多喝水。如果高烧不退,可以口服一些解热镇痛的药物。

2、流涕和鼻塞:鼻塞可能会影响睡眠和进食,父母可以用吸鼻器清除鼻涕或者使用滴鼻或喷鼻盐水,这些方法很安全,可以改善症状。

3、咳嗽:家长常常会想方设法控制孩子咳嗽,但其实咳嗽是一种气道刺激引发的生理反射,可以清除呼吸道的分泌物,抑制咳嗽反而可能会导致分泌物留在气道中。

如果咳嗽很严重,或者超过2周没有好转,这时不应该想办法控制咳嗽,而是应该先看医生,找到咳嗽的原因。

4、喉咙痛:明显的喉咙痛会影响孩子吞口水和吃东西,也可能提示其他疾病,比如合并细菌感染。家长可以用盐水给孩子漱口,这是一种安全缓解喉咙痛的方法,配方用240毫升温水加1/4—1/2小勺的盐即可。

最后,专家提醒,我国目前对4岁以下儿童感冒、咳嗽药还没有相关包装标识,有必要提醒中国家长,4岁以下孩子用药要先看病、再吃药,别擅自到药店给孩子购买非处方药,用药一定要在医生指导下进行,严格按剂量使用,严重时及时就医。

延伸:这些疾病常被误诊为感冒

很多人出现头痛、发热、咳嗽、咽痛、乏力等症状,就当“感冒”治疗,殊不知,有一些疾病早期,也有着类似症状,容易被当成“感冒”拖延病情。

1、孕早期

怀孕初期有些像感冒症状,如体温升高、头痛、精神疲乏、畏寒、脸色发黄等,这很容易让没有怀孕经验的准妈妈当成感冒治疗。如果此时用感冒药,很可能伤害到宝宝。建议没有采取避孕措施的育龄女性,在出现类似症状时,考虑怀孕的可能。

2、脑卒中

脑卒中早期可表现为头晕、头痛、恶心想吐、乏力等,有的人误以为是感冒,等到症状加重甚至出现意识障碍才送去医院。建议出现类似症状的患者,尤其既往有高血压病、糖尿病的患者,应及时到医院完善头部CT等检查。

3、病毒性心肌炎

患者常在心肌炎发病前1—3周有感冒等呼吸道感染史,常见症状有乏力、心悸、气短、头晕、胸闷等,很多人以为仍是普通感冒从而延误治疗,少数患者因严重心律失常、心衰和心源性休克死亡。

4、急性肾炎

发病前常有上呼吸道感染和扁桃体炎症,表现为

咽喉痛、流涕、鼻塞及低热,容易被误诊为感冒。

有统计显示,大部分急性肾炎患者,尤其是儿童,在发病初期,都和普通感冒难以区分。专家说,相当一部分急性肾炎都是由上呼吸道感染诱发的。但几天或一周后,就会发现食欲减退、疲乏无力、恶心呕吐、脸部和全身浮肿、尿少浑浊等现象,最好马上去医院检查尿常规。

5、过敏性鼻炎

此类患者会出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等“类似”感冒症状,吃了感冒药也不见好。

过敏性鼻炎是由花粉、真菌孢子等各种过敏原引起的,一般不发烧,没有全身酸痛等症状,只有打喷嚏、流鼻涕、鼻子痒等局部上呼吸道感染的表现,有的病人会伴随出现眼睛痒、流眼泪、胸闷憋气等症状,过敏性鼻炎患者的鼻部症状比感冒更严重,流清鼻涕、鼻痒程度重,持续时间长,有时会持续一两个月。

6、肺炎

肺炎患者可表现为发热、咳嗽、咳痰,很多人把这些症状当成普通感冒症状,耽误了治疗。建议出现这些症状时,及时到医院完善胸片、血常规等检查。

7、急性会厌炎

又称声门上喉炎,以会厌高度水肿为主要特征,可表现为咽喉痛、发热、呼吸困难等,易误认为“感冒”,

病情进展迅速,少数病情凶险,很快窒息,死亡率较高。

8、肺结核

可表现为咳嗽、低热、乏力等,易被误当成“感冒”,患者症状一直迁延不愈,使用一般消炎药也没有效果,直到去医院照胸片才发现肺结核。

9、白血病

白血病早期,可表现为发热、咽喉痛、乏力,很像“感冒”,而且反复发作,直到去医院查血常规等,才发现白血病。

10、脑瘤

临床上有的早期患者因为头晕、头痛、恶心来就诊,曾自以为是感冒,吃药也不见好,来医院查个头部CT,发现脑瘤,这其中不乏20多岁的年轻人。

因为部分脑瘤临床症状呈缓慢进展,且缺乏典型的疾病过程,多数患者未能得到早期诊断,使肿瘤不断增长。当肿瘤生长达到一定体积并对周围神经结构造成压迫,出现多组颅神经功能损害及颅内压增高症状如头晕、头痛、恶心、呕吐时,才被患者重视。

以上只是列举一些常见的疾病,还有其他很多疾病也容易被人们误以为是感冒从而延误治疗,建议大家如果身体有不适,尽早去医院做一些必要的检查,早诊断早治疗早康复。

文+图 | 据大河健康网