

广东一患者因胸痛在候诊时猝死，徐矿总医院心内科主任祁春梅提醒： 胸痛发作应第一时间挂急诊，切忌等待

在广东，一名患者因为胸痛到医院就诊。在常规等待的时间内，他急性心梗发作，后因抢救无效离世，令人唏嘘。这几天，我市不少心内科医生的朋友圈内，这个消息被广泛转发。

徐矿集团总医院心内科主任祁春梅也注意到了这个消息。她提示说，现在很多大型医院的医护人员都对胸痛发作的患者予以特别重视，成立了胸痛中心的医院也对此类患者开设有绿色通道，因此，胸痛发作时应第一时间挂急诊，切忌等待。

致命误区：胸痛跑去挂心血管科专家号，而非第一时间到急诊

此事发生在广东。

公开的报道显示，这名患者因为胸部疼痛不适，到医院就诊。从病历系统看，这名患者9点20分挂了心内科门诊一名专家的当天最后一个号，而心脏骤停就发生在等待就诊的20分钟后，9点40分。

在听到诊室外传来呼救声以后，正在心血管专科门诊坐诊的专家，本能地冲出诊室，看到一名老

年男子昏倒在走廊候诊区，全身湿透。查看之下，医生立即意识到严重性，马上给予心肺复苏，并快速转移到急诊抢救室。可惜，历经一个多小时的抢救，仍然回天乏术。

医生事后回顾，这名患者可能是主动脉夹层或者大面积心肌梗死，从挂号到病发，等待了20分钟，其间还从一楼走上三楼，都可能加重了病情。20分钟的时间对于普通人来说微不足道，但对于一个

胸痛患者来说，却是“生死时刻”。

专家提示说，胸痛是许多疾病的常见症状，其中高危胸痛包括ACS、主动脉夹层、肺动脉栓塞等致命性疾病，其致死率和致残率很高。

针对这一病例，心内科专家再次强调，如果不是一个致命的认知误区，患者的命运或许可以逆转。这个误区就是：胸痛跑去挂心血管科专家号，而非第一时间到急诊！

60多岁汪先生在候诊时被护士发现不适，做心电图时发病

对于汪先生来说，一周前发生的事情，让他至今心有余悸。

当天上午，60多岁的汪先生感觉到胸口有点难受，来到徐矿集团总医院就诊。在挂了心内科的专家号以后，汪先生就在候诊区等待。

在等待的过程中，分诊台的一名护士发现了汪先生的异样。汪先生看上去有点难受乏力，他侧坐在椅子上，一只手捂着胸口。见此情景，这名值班的护士没有让汪先生依号等待，而是立即把他带到祁春梅主任的诊室。听汪先生说自己有点胸口痛，祁春梅立即意识到，汪先生很可能有心梗的症状。她开了一个心电图的检查单，让汪先生不要再常规排队了，而是让一名护士陪同走绿色通道先做一个心

电图。

“汪先生当时表现的症状尚不强烈，但我们的护士意识很强，没有让他继续候诊。我怀疑他是心梗，所以先让他立即做个心电图。”祁春梅主任回忆说，随后发生的事情证实了她的判断，也让大家立即紧张起来。

在心电图室做了心电图，还没走出心电图室，汪先生就昏倒了。祁春梅主任立即赶到现场，为汪先生做心肺复苏的同时，立即联系胸痛中心。

胸痛中心的应急响应机制立即启动。急诊室、心内科、导管室等相关科室医生立即就位。在医生护士的帮助下，从心电图室到导管室，为汪先生持续的心肺复苏一直进行中。“心电图的结果提示，汪

先生患有大面积的心肌梗死，这个诊断是明确的。所以，我们立即启动了胸痛中心的响应机制。”祁春梅说，这种快速的反应机制为汪先生的成功救治提供了条件。在最短的时间内，她和她的同事们为汪先生植入了支架，重新开通了堵塞的血管，让汪先生转危为安。

两天前，汪先生已经顺利出院。

总结这次成功的救治，祁春梅主任说，汪先生在被护士发现不对劲以后立即启动了胸痛中心的应急响应机制，所以在很短的时间内完成了介入手术，这一点很重要，但仍然需要提示的是，“汪先生发现胸痛不适后，来到医院立即挂急诊，更早地触发我们胸痛中心的应急响应机制，会进一步降低风险。”

提示：普通人无法分辨“高危胸痛”，一旦出现胸痛，应立即前往急诊就医

对于心梗患者来说，时间就是心肌，时间就是生命。

为了给心梗患者的救治赢得更多时间，胸痛中心模式应运而生。作为目前心梗救治的最前沿理念和模式之一，“胸痛中心”是一种新的医疗模式，它是一种胸痛急救网络，通过多学科（包括急救医疗系统<EMS>、急诊科、心内科、影像学科）及基层医院在信息共享的基础上合作和流程优化，实现快速诊断、及时治疗，降低死亡率、改善临床预后的目的。

胸痛中心有着一体化急性胸痛救治体系，为的

是尽可能地缩短救治时间。在徐矿集团总医院，2000年就对急性心肌梗死患者开启了绿色通道。2013年成立了胸痛中心，2014年12月，该胸痛中心通过中华医学会心血管分会专家组认证，成为江苏省首个国家级胸痛中心。

据介绍，徐矿总医院胸痛中心设备齐全，技术先进，急诊室配备床边心电图、心梗蛋白检测仪，配备床边彩超，定位病变血管；急救人员配备 grace 评分计算器，对患者进行即刻评分，判断危险分层。中心救护车既是一间功能齐全的监护室，配有内置

打印式心电监护仪，全套生命监测急救设备。胸痛中心还配备专用药品，第一时间给患者服药，缩短病人用药时间。此外，病人还可绕行急诊室及CCU，直接进入导管室，缩短救治的每一个环节。中心设置了“绿色通道”，优先处置各型胸痛病人。

“我们再次提醒，胸痛发作时应第一时间挂急诊，切忌等待。”祁春梅说，普通人无法分辨“高危胸痛”，需要医生进行评估。一旦出现胸痛，应立即前往急诊就医。只有急诊才能够在病情评估、检查、给药、治疗上提供最佳的时间效率。 记者 周爱田

名医公开课
徐矿总医院承办
徐矿总医院国家三甲综合医院
地址：徐州建设路32号 网址：xzewjtzzy.com
咨询电话：0516-85326063
微信：6770775482 路公交车11、13、55、808、16、34、38、43等公交车均可到达



健康热点

椰子灰冰激凌风靡网络

“烧焦的椰子壳做的”能吃吗？

最近，一款名为椰子灰冰激凌，依靠独特的口感和色彩，风靡网络。看上去黑黑的冰激凌，吃了以后嘴唇、牙齿都像变色一般。这样的黑色，不是巧克力，也不是墨鱼汁，厂家宣称是全国首创，“用烧焦的椰子壳的灰，然后混合椰子片、椰汁以及奶油做成。”不少媒体质疑：添加了活性炭的冰激凌，能吃吗？对此，厂家表示，冰激凌中添加的并非活性炭，而是植物炭黑。江西省食品药品监督管理局相关科室工作人员也表示，植物活性炭作为一种加工助剂、植物炭黑作为一种着色剂，都允许加入到食品中。

首创黑色冰淇淋——“椰子灰”震撼来袭”中写明：“椰壳活性炭经过提炼加工而成的椰子灰，吃完后，你的嘴唇、舌头和手指都会染成‘朋克范’的灰黑色。天凯乐椰子灰冰激凌和常见的黑芝麻、黑巧克力冰激凌最大的不同之处在于——天然活性炭的美颜作用！”

黑色到底是什么？会不会对人体有不良影响？

7月7日，有媒体报道《网红冰激凌走俏黑色咋来的？》，报道中有专家表示，活性炭不能作为食品添加剂加入，但可以作为着色剂。

也有自媒体发布信息，对这样的黑色表示担忧。7月6日，网易“康智云医”发文，《网红“黑色冰激凌”遭禁售，黑就真的是健康食品吗？》其中提到，“理论上说，椰子灰是一种活性炭。我国《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》（以下简称《标准》）规定植物炭黑可作为着色剂用于糖果、大米制品、小麦粉制品、糕点、饼干生产加工；植物活性炭可作为食品工业用加工助剂使用，但应在制成最终产品前除去。”

植物活性炭、植物炭黑均可加入食品中

7月9日，记者联系上椰子灰冰激凌制造商江西天凯乐食品有限公司业务经理胡女士，对方表示使用的原料之一是植物炭黑，食品本身也是严格生产后，相关部门质检合格的合格产品。至于为什么在制造商公开宣传中提到活性炭，对方表示，“我也不太清楚，但据我了解，是没有加入植物活性炭的。”

这款网红冰激凌产地是江西省新余市。7月9日，记者联系上江西省食品药品监督管理局相关科室工作人员，对方表示，根据2011年发布的《标准》，植物活性炭是属于食品工业用加工助剂的一类，按照加工助剂使用原则——加工助剂一般应在制成最终成品之前除去，无法完全除去的，应尽可能降低其残留量，其残留量不应对人体健康产生危害，不应在最终食品中发挥功能作用。“所谓的在制成最终成品之前除去，也是指尽量，并不是必须的。”该工作人员表示，更重要的是，植物活性炭是属于“可在各类食品加工过程中使用，残留量不需限定的加工助剂名单”之一，也就是说，“植物活性炭残留量是不受限制的。”

至于植物炭黑，“跟植物活性炭不是同一款产品，而是另一种产品。”该工作人员表示，同样在《标准》中写明：植物炭黑可以作为着色剂使用，加入到冷冻饮品、糖果、大米制品、小麦粉制品、糕点和饼干之中，最大使用量不超过5g/kg。

活性炭不会对人体有太大影响

活性炭本身会不会对人体造成影响？四川省医学会消化专委会常务委员、达州中心医院消化内科主任白学松表示，食用活性炭不会对人体造成影响，多年来活性炭一直作为吸附胃部毒素的解毒剂使用，可以用于解毒功效。而因为其良好的吸附功能，也可能吸附水分，可能会有便秘情况产生。总的说来，不会对人体有太大影响。 据《成都商报》

健康播报

每周泡澡五次可防心脑血管病

近日，日本爱媛大学和京都大学的一项联合研究发现，每周泡热水澡五次以上，有助于预防心脏病和卒中发作。

873名参试志愿者每周可以根据习惯和喜好泡澡。结果显示，每周在41℃左右热水里泡澡五次以上、每次泡12分钟的参试者应激素含量明显较低，动脉粥样硬化警告标志物数量较少。

研究人员指出，身体浸入热水中时，血液大量从腿部和腹部流向心脏，血压降低，动脉堵塞和血栓形成风险减少。此外，泡澡对减轻精神压力、释放不良情绪的作用显著，也有助于预防心脑血管疾病。 据《生命时报》



喜爱让小鱼吃掉脚上的死皮？

“温泉鱼足浴”近年大行其道，只要把脚浸在水中，让淡水墨头鱼等温泉鱼吃掉死皮，便可使足部肌肤光洁如新。不过《美国医学会杂志》皮肤科期刊近日发表报告，称美国一名女子半年前接受温泉鱼足浴后，6只脚趾甲数月后脱落。

撰写报告的医生利普内表示，个案中的女子所患症状称为脱甲症，通常因为受伤导致指甲无法正常生长，与感染、免疫系统或遗传因素有关。

由于患者没有引发脱甲症的相关病史，即使无法通过测试证实温泉鱼足浴造成趾甲脱落，但几乎可肯定它就是元凶。

她警告，温泉鱼足浴并非专业治疗，皮肤科医生不建议人们接受“鱼疗”。 据中新网

网红冰激凌：成都一家便利店每天卖出几十个

近日，椰子灰冰激凌席卷全国多地，北京、上海、广州无数年轻人争相抢购，登陆成都后同样引发抢购热潮，黑色的外观引来很多网友好奇尝试。

7月8日，记者在成都红星路附近的全家超市、711超市看到了这款椰子灰冰激凌。位于落虹桥街3号附1号的711便利店店员表示，目前椰子灰销量很好，售价9.9元一支，“平均每天要卖出几十支。”

椰子灰冰激凌也是全家便利店的网红食品之一，位于庆云南街的一家全家便利店里，店员透露销量很好，“每天差不多要卖出2件，也就是20多支。”售价也是9.9元一支。

而对于椰子灰冰激凌中的黑色物质，店员均表示没有食品安全隐患，全家服务员猜测“可能是巧克力。”

活性炭能否添加到食品中？

这款冰激凌制造商来自江西天凯乐食品有限公司。通过扫描这款冰激凌包装纸上的二维码，记者关注了制造商的官方微信公众号“天凯乐冰激凌”。该公众号中写明：椰子灰冰激凌是全国首创，“是用烧焦的椰子壳的灰，然后混合椰子片、椰汁以及奶油做成。”

记者通过该制造商公开资料了解到，这款椰子灰冰激凌是2017年年初正式上市。制造商官方网站去年12月5日登出的文章《国内