

# 教你谈恋爱还能拿学分? 高校开爱情心理学人气爆棚

目前,两季课程选修人数超 18000 人次,章节访问量达 103511 次

在课堂上跟大家一起“谈恋爱”还能拿到学分,你上大学的时候可曾赶上过这等好事儿?近日中国矿业大学就开设了这样一门让学生们大赞的“良心”选修课——“恋爱心理学”,火爆全校,被戏称为“单身的救星”。

据了解,《恋爱心理学》由中国矿业大学公共管理学院院长、博士生导师、心理学家段鑫星老师主讲,他带领了 10 多名教师团队直面大学生谈恋爱话题,通过各种鲜活事例,细致剖析恋爱百态,团队希望大学生们要树立正确的恋爱观,勇敢追求爱情,享受恋爱,并在恋爱中不断的让自己变得更优秀。



同学们参与情景模拟。

## 有学生拿到了学分也收获了爱情

对于选修该课程的大学生而言,最幸福的莫过于拿到了学分,还收获了一份爱情。公共管理学院的学生司莹雪,去年开始选修“恋爱心理学”课程,那时候她还是单身,如今已经遇到了自己的白马王子。“刚开始以为这门课程是教学生如何谈恋爱的,接触之后发现不是自己想象的那样。”提起对该课程的看法,她笑道,

真正学习了之后发现这门课程是引导学生树立正确爱情观的,对她帮助很大。现在她和男朋友一起选修了这门课程,修学分的同时,又让他们懂得了恋爱的相处之道。

作为主讲人,段鑫星平时更多的精力放在全国各地大学生的互动交流上。记者看到,线上课程互动区里,弥漫的都是“爱情的味道”,网友们会提出

在爱情中遇到的各种问题,课程团队要花大量时间和网友们互动交流。“大学爱情曾经是一个让人忌讳的话题,可是我认为它是大学生活的一部分,我支持鼓励大学生们勇敢追求爱情。”段鑫星希望通过该课程,让更多大学生们对爱情有更深入的理解,在恋爱中不断地完善自己,为大学生活乃至这段人生增添更多的亮色。

## 初衷:帮助学生树立正确的爱情观

段院长为啥谈恋爱?“最初只想让大学生们能够开心谈恋爱,理性说分手。”谈起开设这门课的初衷,段院长这样说道,爱情归根到底是三观问题,希望通过开设这样的课程帮助学生树立正确的爱情观。

据了解,段院长长期从事大学生心理健康教育,是国内知名的心理学专家,每年都会在国内各地作关于大学生心理健康的各类讲座、报告。她告诉记者,长期实践发现,恋爱问题是困扰大学生心理健康的主要问题之一,她曾研究过很多大学生因为不能正确处理恋爱中遇到的心理问题,影响学业和生活,甚至发生悲剧。

“这门课程录制前后花了

近两年的时间,学校也给予了很大的支持。”段院长说。据了解,此门课程由十位有丰富思想政治教育经验及扎实心理学基础的老师共同完成,共分为 10 章 50 个知识点,从心理、法律、性道德等多个方面解读大学生恋爱心理,当前选课人数已经超过一万人。

谈到学生们关心的恋爱技巧问题,段院长笑道:“恋爱无技巧,恋爱需要体验。”她认为,大学生应该学会恋爱,“我们能做的,是引导学生思考,而恋爱是顺其自然的一件事情。”段院长的助教司老师则称,她因这门课程与自己的男友结缘,也该是将这门课程运用到实际了。

教大学生谈恋爱,这可不是一件容易的事。段鑫星表示,备课花去了自己不少精力,为了走进大学生们的内心世界,真正跟学生拉近距离,她花了很长时间恶补“年轻人的事物”,平时一有时间,她就在家追剧,只要是当下流行的网剧、网影、综艺节目,她都不会落下,自己也经常被爱人调侃“你今年多大了”。

这门课也给段院长自身带来不少收获,“为了更好地了解学生的心理,我也紧跟热点了解了不少年轻人关心的话题。”段院长笑称,正是这门课使她的心态越来越年轻,与学生们交流很有意思,感谢这门课拓宽了自己的知识领域。

## 《恋爱心理学》 线上授课面向全国

《恋爱心理学》推出了面向全国范围的线上授课,第一季开设,选课人数就达到了 6658 人,尽管是非学分课程,但是同学们的选课热情丝毫不减。段老师也表示,《恋爱心理学》今年会争取评上全国精品网上课程,向更大范围的学生传递正确的恋爱观,教会更多的大学生知道爱、懂得爱、如何爱。

记者 平珊珊 摄影报道



段老师在和同学们进行交流。

## “恋爱心理学”能学到什么?

“爱和被爱不都是本能么,怎么也成了需要学习的能力?”“如果分手了,我该怎么办?”这些真的可以在课堂上收获答案吗?在“恋爱课”上,还能学点儿啥?近日,在中国矿业大学公共管理学院智慧教室内,近百名学生体验了恋爱心理学的线下课程。同学们被分成了五组,被分别设置了讨论主题,由指导老师带领进行互动。比如,指导老师李红娇的课程是“情侣专场”。10 多对正在热恋中的情侣,一起探讨恋爱中的亲密距离问题。在一个个兴致十足的游戏过后,李红娇老师点评“爱情中,心的距离越近越亲密”以及“爱情应少一些套路”。

在关于“异地恋”的话题上,李老师通过让学生参与情景剧扮演角色的方式,让学生有代入感,一位同学动情地说

道:“并非是距离越近越亲密,心的距离越近才会越亲密。”段老师以真实事例与同学分享,她最后总结道:“异地恋中最重要的一点就是信任,如果爱情不在当地在异地,让我们祝福爱情。”

“每一堂线下课程我们都会设置不同主题。”李红娇告诉记者,像解剖麻雀一样去探讨校园爱情的方方面面。记者了解到,线下课程还会被安排成各种专场,如情侣专场、单身狗专场、爱心失意者专场等。

该选修课主要通过学校在线开放课程平台进行网上授课,一上线,就成了不折不扣的“网红爆款”课程。目前,已开设了两周,每一季选修人数都爆满。两季课程选修人数累计超过 18000 人次,章节访问量高达 103511 次。

记者了解到,“恋爱心理学”的课程设置中,只有不到三分之一内容是关于爱情的理论,更多的是对爱情实例的解读、对恋爱中各种问题的剖析。课程设置方面,几乎涵盖了学校恋情的各种情况,诸如一见钟情、暗恋、异地恋,甚至触及到一些敏感话题,如爱情与性等。

“这么多人关注这门选修课,可能因为它不是一般意思的‘校园课’。”段鑫星表示,课程直面了各种校园恋爱问题,围绕着一个个生动的事例,与大学生们展开探讨。

教大学生如何谈恋爱,还能拿到学分,很多网友称这门选修课是“良心课程”。记者了解到,“恋爱心理学”跟其他选修课一样,课后要进行考试,拿到 70 分及以上,就可以获得两个学分。

# 5 名在徐办一日游的外地游客 在普吉岛翻船事故中遇难

系来自盐城的一家三口以及淮安的亲戚共 5 人,通过网络平台在我市一旅行社订购的普吉岛一日游

本报讯(记者 平珊珊)当地时间 7 月 5 日 17 时 45 分左右,两艘载有中国游客的游船“凤凰”号和“艾莎公主”号在普吉岛附近海域突遇特大暴风雨,船只发生倾覆并沉没。“凤凰”号上载有 101 人,其中游客 89 人,87 人为中国籍。“艾莎公主”号载有 42 人。遇难和失联人员均来自“凤凰”号。

泰国普吉府尹诺拉帕 10 日在救援情况通报记者会上表示,泰国救援人员在渔民

的帮助下又发现 3 具遗体,基本可以确认为游船翻沉事故遇难者。因此目前确认遇难人数上升至 45 人,仍有 2 人生死不明。遇难者及失联者均为中国游客。

记者从徐州市旅游局了解到,失联的 5 名游客包括来自盐城阜宁的严某一家三口,以及严某妻子来自淮安的嫂子和侄女。8 日下午 3 点半左右,盐城失联者严某的父亲等 4 位亲属赶到泰国,由于被打捞上岸的尸体经过海水浸泡后很难辨

认清楚,最终,他们通过遗照确认 3 名成人均不幸遇难。此前,盐城和淮安的一对 12 岁和 8 岁的表姐妹尸体,已经被淮安失联者丈夫皋某确认。

据了解,该 5 名游客是通过网络平台订购的普吉岛一日游,徐州光大旅行社的工作人员表示,遇难的 5 名游客在网络上与他们签订了旅游协议,购买了保险,但因为其在购买该项目时联系人信息填写不全,所以没有第一时间联系上家属。

## 旅游和文化部:紧急排查旅游平台,下架不合格自助游产品

针对 7 月 5 日泰国游船倾覆事故,国家文化和旅游部进一步加强出境自助游相关工作的紧急通知。要求各旅游平台、旅行社排查,下架不合格的自助游产品。针对出境自助游,文化和旅游部要求:各地要进一步加大我国公民在境外旅游的合法权益和生命财产安全保障,切实做好我国公民出境自助游相关工作,具体情况如下:

一是要立即对当地在线

旅游企业和平台、旅行社开展紧急排查,下架一批不合格自助游产品,要求游客在购买境外单项旅游产品时必须填报游客信息,要求在线旅游企业和平台、产品供应商在宣传销售高风险的出境自助游项目时加强风险提示。

二是要指导在线旅游企业和平台建立完善出境自助游应急机制,明确在线旅游企业和平台相关责任,完善应急

预案,细化安全措施,畅通信息渠道,及时进行风险提示。三是要采取线上线下多种形式,加强出境自助游知识宣传和安全教育,及时传播出境旅游安全提示等相关信息。

四是要开展形式多样的文明旅游和理性消费宣传,引导游客合理规划出游线路,选择有运营资质的交通工具,不在旅游探奇中盲目追求刺激、铤而走险。