



跨国跑的缅甸段



路边充满特色的啦啦队(图1)



作者小核桃

跨年日、跨国跑 徐州姑娘一场马拉松跑过两个国家

2019年已经到来,让跨年变得更有仪式感成为了更多年轻人的选择,一位徐州姑娘的跨年方式真是让人惊叹不已,在跨年的日子,作为领跑员带着世界各地的马拉松爱好者跑了一场从中国跑到缅甸的马拉松,跨年日、跨过跑,让我们来看一看这位徐州姑娘的风采。

▶▶ 抵达当日,被暖心的服务征服

故事要从新年前两天说起。2018年12月29日,作为来自云南省外的热心跑马群众,从徐州汽车高铁公交飞机,跨越大半个祖国,马不停蹄无缝衔接,终于在22:45抵达芒市(云南省西部,德宏州府所在地)。组委会提供的往返瑞丽市政中心的接驳车原定21:00收工,最佳备选机场巴士距所住酒店略远,这个距离步行已经不可到达了。

已经做好了午夜惨兮兮地站在路中央打车的心理准备,却在机场出口被一名閃

发光的男子问道:“请问您是马拉松运动员吗?”紧接着由美到想让人抱起来蹭蹭的姑娘指引着,先到一旁休息,待工作人员确认没有放过任何一名运动员后一起发车;并在发车后细心问过我们每人的住所后叫了出租车,将大家分别送到远在接驳点之外的分散位置,确认安全抵达酒店。

数九寒冬,月见午夜,恰似迎面铺洒着春光。在温暖的接驳大巴中,脱去两层羽绒棉服的我好似刚从泥土中钻出的芽芽,暖得嘞嘞响。



马拉松跑者通过瑞丽姐告国门(图2)

▶▶ 准备就绪,空气中弥漫着马拉松的味道

12月30日,领取物资。因为是跨国赛事,组委会事先收集了跑者资料,并统一代办了通行证,领物当天运动员仅凭身份证原件,前往瑞丽市政府服务大厅补录个人影像,即可获得一份三个月内单次通行缅甸的证件。人民政府大厅内熙熙攘攘,井然有序;工作人员警服在身,肃穆庄严亦温婉可亲。

下午两点,所有配速员及部分志愿者

集合培训,大家共享了赛道标识、赛道安排、突发事件对应线路等信息后,集中踩线,旨在为完成配速员任务多一份保障。这次,我担任的是半程马拉松2小时15分的官方配速员。

姐告大、小国门,瑞丽江畔,弄莫湖岸,一寨两国。每一寸都饱含热切,期待着运动员的奔跑。



跟随2小时15分配速员的跑者们

▶▶ 跨年日、跨国跑,奔跑吧亲爱的朋友

2018年12月31日,赛事当天,阳光躲懒。十几摄氏度的气温加之疏密有致的薄云,为马拉松运动提供了理想的气候条件。9:00准时鸣枪起跑,冲过密集的摄像头,奔向国门。我们,出国啦!

迈出国门的刹那间,即刻的感觉便是脚下路面的变化,不同于适才的平坦宽敞,在这一赛段,若三名配速员并排前行,必有一人随时有崴脚之患。

来不及观察路面,可爱的捧花小学生、各着民族服装的少女、节奏清明的鼓点号子、英武挺拔的持枪卫兵、尚在襁褓的婴儿,或位列路边、或趴在阳台、或占据高地,

加油声令跑者犹如巨浪裹挟,尚未扬帆持力,便瞬间将七公里境外赛道推完,由小国门奔回祖国。

半程马拉松中,2小时15分-2小时30分是大众跑者比较舒适不至于挣扎完赛的时间段,同时也意味着会有更多的跑友选择以2小时15分的配速员作为定速器,以此规划自己的比赛进度及完赛时间,我们的任务也更加严肃。21.0975KM,祝你迈出的每一步都更加轻松,愿有你的每一公里都不虚此行。

2019,愿大家都能看到更加精彩的自己。



缅甸赛段的啦啦队(图3)

来吧,来吧奔跑亲爱的朋友
让我们相约孔雀之乡
您好,明嘎拉叭
去追那心中的梦想
来吧,来吧奔跑亲爱的朋友
让我们相聚瑞丽江畔
您好,明嘎拉叭
去寻找那梦中的远方

文、图小核桃
其中,图1、2、3来自2018中缅瑞丽-木姐国际马拉松官方摄影师:跑步维生素及瑞丽市摄影家协会