



冷空气过后 今日最低气温5℃

明日晴到多云,偏南风3到4级,气温7℃到22℃

天气/预报

● 今天 (10月11日)	● 明天 (10月12日)
· 晴到多云	· 晴到多云
· 东南风3级到4级	· 偏南风3到4级
· 气温5℃到21℃	· 气温7℃到22℃

晨报讯 (记者 杨洁) 在冷空气的影响下,全国多地气温明显下跌,我市也迎来了下半年来最冷清晨。早晨气温一不小心在低温榜上拔得头筹,实况显示,10日上午7点邳州5.9℃“冷酷”全省。好在升温表现优秀,下午我市气温回升到19.5℃,重新融入温暖的大家庭。

冷空气过后,天空一碧如洗,不过明媚的阳光还是无法阻挡凉意,昨天虽然晴空万里,但气温明显下降,而且秋燥明显。

气象专家介绍,本轮冷空气是东北冷涡后部甩下的冷空气,与国庆前期冷空气过程是相连的。前一轮冷空气已使气温整体下降,所以本轮补充冷空气导致气温略有降低,但是变温幅度不大,冷空气总体强度偏弱。未来一周,除西

北地区外,我国其余大部地区气温以偏低为主,其中东北地区中南部、黄淮、江淮、川西高原及青藏高原东部的部分地区气温偏低1—3℃。

根据气象部门的预报,未来三天我市天气以多云到晴为主,气温小幅回升。11日晴到多云,东南风3级到4级,气温5℃到21℃。相对湿度20%—80%。12日晴到多云,偏南风3到4级,气温7℃到22℃。

秋季天气干燥,体内会丢失大量水分和盐分,全身的血容量明显下降,血液黏稠度升高,有可能会促进血栓形成,增加了患心梗和脑梗的风险。

为了让血液不至于过于黏稠,专家提醒,运动不要太过激烈,同时要多喝水,尤其是大量出汗后,有利于降低血液的黏稠度。此外,多喝水,比如绿茶、菊花茶等清凉饮品,可以促进新陈代谢,加快身体废物的排出。



湛蓝的天空上没有一丝云彩

专家建议,坚持每天清晨起床后喝一杯水,大约300毫升就足够;对于夜尿不多的人群,也可以晚上睡前喝一杯水,以防夜间血液黏稠度增加,从而减少心梗或脑梗的发生。

记者 吕品 摄

家里污渍、油腻的克星——魔术泡泡

明天来报社买一组送一组,仅需299元

“听说魔术泡泡去除污渍特别有效,我要给父母预订1组”……由晨报直销惠推出的凯尚魔术泡泡厂家直销活动将于明天在徐州日报社一楼大厅举行。此次活动省去中间环节,价格一步到位。活动消息刊出后,很多市民打进热线进行咨询。

凯尚魔术泡泡,适用范围:卫浴、厨房、灶具、水池、地面、阳台、墙面、家具物件、地毯、玻璃及陶瓷表面、铝合金表面、不锈钢、汽车内饰及各类皮革等。晨报直销惠联合厂家,在金秋十月,现推出买一组(6桶)送一组(6桶),特大优惠体验价活动,仅需299元,即可把两组带回家。徐州市场仅供100套,先到先得,限购从速。

请个家庭保洁一次就要一二百元,凯尚魔术泡泡一天不到三分钱。家里的马桶刚装的时候都是洁白如雪的,但是用久了你会发现,陈年累月堆积的水垢、水锈、水碱、便垢、马桶垢,包括各种排泄物变得很脏,刷也不好刷,打理也不好打理,而凯尚魔术泡泡操作起来相当简单,只要用前摇一摇,有助于泡沫喷洒的更加细腻和均匀了,它

和老式的清洁用品是完全不一样的。

说到厨房,那可是油污重灾区,尤其是抽油烟机、灶具,常年的炒菜做饭烟熏火燎粘上去的油垢污垢,是最难擦的,凯尚魔术泡泡它能够附着油污面上充分瓦解掉污渍,还能够做到清除异味,杀菌,抑菌一次性完成,真正物超所值。

凯尚魔术泡泡所有的成分全部都是来自于高科技环保新配方,可以直接接触到皮肤,不伤皮肤不伤手,另外刚喷上去泡沫是白色的,氧化过后变成黄色,它能够与污渍充分融为一体,把油垢污垢彻底分解,拿抹布随便一擦,轻轻松松就可以把卫生间、厨房、油烟机、灶具打理得干干净净。

活动时间:10月12日—16日(本周五至下周二)

订购热线:0516-82286988

活动地址:徐州日报社一楼大厅(中山南路142号,云龙山西下坡)

(秦媛)

云龙书院本周公益讲座预告 赏评徐州辞赋 解析中美贸易

晨报讯 (记者 欣闻) 自徐州词、徐州诗的专题讲座之后,本周的云龙书院公益讲堂将邀请八零后辞赋研究者张政带领听众一起赏析徐州辞赋的华采与成就;面对近来的中美贸易摩擦话题,书香徐州形象大使王华超悉心整理了主流媒体的权威声音,结合自己的思考,解析其中的国际大势和国家智慧。

10月13日(星期六)上午9:30,由中国辞赋家协会会员、中国辞赋网与新文言论坛超级版主张政主讲《溯千年绝响 展绝代风华——徐州辞赋文化浅述》。本次讲座,张政将讲解“辞赋的起源与发展”“徐州辞赋发展情况”“辞赋的体式分类与功能分类”“辞赋美学赏析”“弘扬辞赋文化的时代意义”等内容,并介绍自己撰写的《云龙书院赋》,在对辞赋的赏评讲解中,宣扬传承地方优秀传统文化。

张政,1981年生,铜山人,现为徐州某公司策划总监,系中国辞赋家协会会员、赣州寻乌县

历史文化研究会客籍会员。

10月14日(星期日)上午9:30,为云龙书院周末大讲堂第200场公益讲座,由央视《子午书简》主讲、市全民阅读促进会会长王华超主讲《从强国兴衰看我国面临的外部挑战——以“大历史观”清醒认知中美贸易摩擦》。他的讲座主要分为“从强国兴衰看新兴国家的‘坎’”“美国挑起贸易战的实质和真正原因”“做好自己的事,保持战略定力”“风物长宜放眼量,穿越风雨强信心”四个部分,意在提示大家要以“大历史观”认识中美贸易摩擦之不可避免,勇对贸易霸凌,方能海阔天空。

王华超是四位书香徐州形象大使之一,对弘扬文化富有责任感、使命感,“读书多在散步后,写作需趁早起时”构成他退休生活的别样风景。他退休后8年来已出版14本书,加上退休前的28部,已坐拥个人专著42部。

雷锋生前战友陈国辅: 几十年践行对雷锋的诺言

做一个好人不难,难的是做一辈子的好事。56年前,雷锋用他短暂的一生做到了。今天,雷锋早已远去,而在四川宜宾,有一位雷锋生前的战友,却几十年如一日践行着雷锋精神。他早在2012年5月就曾荣登过“中国好人榜”。他叫陈国辅,1928年出生,宜宾市兴文县人。多年来,他不忘初心,恪守为人民服务的

生信条。他说“我要把雷锋精神永远弘扬下去”,他做到了。

记者 雨菲 整理



迎“重阳”羊奶粉直销惠明天开始

来自秦岭山麓,每箱净重7.2斤仅售799元

重阳临近,你还在为送父母什么礼物而发愁吗?那么,明天请来徐州日报社一楼大厅吧,在这里,晨报直销惠针对中老年人体质特点,经历千挑万选,最终从上万种产品之中选出一款专为中老年人研发的无糖高钙富硒羊奶粉。秦岭牧歌高钙富硒羊奶粉实现了奶源、配方、工艺、包装方面的四大升级,品质高、易吸收、补钙补硒,营养价值更胜一筹。

此次活动采用厂家直销模式,削减了不必要的流通成本,从而确保产品的高品质,推出无糖高钙富硒羊奶粉专为中老年人量身定制。由于羊奶产量有限,限时抢购售完为止。不少中老年人因为体质原因喝不了有糖分的羊奶粉,羊奶粉有无糖分是不少消费者购买羊奶粉的关键。为此,晨报直销惠特推出了无糖、健康、养生的陕西秦岭牧歌无糖高钙羊奶粉,满足消费者对羊奶粉多样化的需求。

为了让大众接受山羊奶,羊奶粉采用物理脱膻工艺,让山羊奶的膻味淡化同时保留山羊奶的营养。

羊奶作为以草为食物的奶山羊的产物,自古在民间就有“羊食百草尖,其乳滋补”一说,意思就是:绿色食品保持着自然状态下应有的营养成分,通过日常食用,很容易达到养生滋补的目的。众所周知,钙、硒是人体最重要的两种元素。然而,中老年朋友随着年龄的增长,体内的钙、硒逐步减少。越来越多的中年人上了年纪,也正是基于这样的现状,陕西秦岭牧歌的研发团队历经多年研究,创造性地将钙和硒与羊奶结合在一起,首次实现了钙、硒等多种微量元素和羊奶的完美融合。

特大优惠:半年量,市场价1536元/箱,现在仅需799元/箱,一箱12盒(7.2斤),每盒300克(15袋*20克),买半箱仅需499元,我市仅供100箱,数量有限,先到先得。

活动时间:10月12日—16日(本周五至下周二)

咨询热线:0516-83260806

活动地址:徐州日报社一楼大厅(中山南路142号,云龙山西下坡)

(秦媛)

金秋,桂林航空新增徐州—重庆航班

为给广大旅客提供更丰富的出行选择,满足市民日益增长的旅游和商务需求,进一步完善航线网络布局,桂林航空从9月12日起新增徐州—重庆航班,将推动通航城市之间社会经济、文化、旅游的交流和发展。

航班信息	起飞时间	到达时间
徐州—重庆	19:15	21:35
重庆—徐州	23:05	01:15+1

新百 夏品清库 秋款上新 夏品全场出清 仅售1元起 秋款全新上线 低至18元 现在买 正便宜 更实惠

中国福利彩票 数字3D-2018276期 261 15选5乐透型-2018276期 09 11 12 13 14 七乐彩-2018119期 04 11 13 14 18 20 26 + 特别号29 东方6+1-2018119期 7 9 6 7 3 9 + 鸡

中国体育彩票 大乐透-2018119期 06 09 11 16 35 + 02 05 排列3-2018276期 4 1 8 排列5-2018276期 4 1 8 8 8

公告 2018年9月至今,徐州市烟草专卖执法机关查获多起涉嫌违法经营卷烟案件,至今无当事人前来接受处理,现予以公告。请案件当事人于本公告发布之日起30日内到所辖烟草专卖局案件审理室接受调查处理,逾期将依法对该批卷烟没收变卖,变卖款上缴国库。

查获单位	证据先行登记保存通知书编号	处理地点
徐州市烟草专卖局	徐烟存通[2018]第 32030102789 号、第 32030102792 号。	徐州市建国西路90号二楼(徐州市烟草专卖局案件审理室)
睢宁县烟草专卖局	睢烟存通[2018]第 32032401489 号。	睢宁县睢城镇文学北路150号(睢宁县烟草专卖局案件审理室)
邳州市烟草专卖局	邳烟存通[2018]第 32038201294 号、第 32038201295 号。	邳州市运河街道办事处建设中路宏通客运站南(邳州市烟草专卖局案件审理室)
新沂市烟草专卖局	新烟存通[2018]第 32038102227 号。	新沂市新安镇大桥东路原田吴村村委会(新沂市烟草专卖局案件审理室)
铜山区烟草专卖局	铜烟存通[2018]第 32030701548 号、第 32030701550 号。	徐州市铜山区同昌西路61号(铜山区烟草专卖局案件审理室)

徐州市烟草专卖局