

迈不过大他5岁的槛 我错失了心动的男生

口述:小雪,30岁,女,公司职员
整理:晓梦

小雪是个冷静知性的女孩子,浑身散发着恬淡温和的气息,给人一种特别安心舒服的感觉,应该很讨男孩子喜欢。可是她说,正是自己的太冷静和理性,让她给爱情附加上了若干现实的砝码,因而错失了最让自己心动的男生。她讲出来,既是向那个男孩子表白心迹,也是希望遇见爱情的男生女生一定要好好把握,不要抱憾终身。

扫码看更多精彩内容



相遇在冬季

冬天,是最适合恋爱的季节吧。下了雪,两个人可以抱团取暖。我幻想自己的爱情能在冬天降临,就那么将手插在他的衣兜里,踩着地上的雪,“咯吱咯吱”的声音就是爱的乐章。可是,我的爱情一直没有出现,好像冰封在了冬天。而我,不知不觉中变成了30岁的大龄剩女。

遇见宇,像一个童话,他是王子,而我却不是灰姑娘。去年公司年会,一群人轮流上台嗨。我和几个部门同事敲锣打鼓粉墨登场。不过是最传统的三句半节目,却因为我们装扮成西游的师徒四人笑歪全场。我腆着二师兄的大肚皮嘟嘟囔囔念最后半句,引爆了大家的笑点。

散场后回家,大家才发现,天空飘着洁白轻盈的雪花。那是初雪哎,寄托着美好愿望的初雪。我忍不住傻傻仰望天空,任那些雪花凉凉地落在脸上。忽然,有人在背后轻拍我肩膀,一个好听的声音说:“你在看什么?”我转过头,一个挺拔清秀的男生调皮地看我,露着两个小酒窝:“我在学校也扮演过猪八戒,没有你的搞笑。”原来是同事啊,看他年轻的脸庞熠熠生辉,我忍不住逗他:“被我圈粉了么?”他认真地点头:“请姐喝咖啡吧!”旁边跟过来的同事起哄,我们也要喝咖啡哦。我和他摆摆手,拉着闺蜜匆匆散了。

相处很温暖

认识小宇后,我的生活一下子鲜活生动起来。他就像一缕阳光,温暖着那个冬天。而我,得知他小我5岁后,反而觉得相处起来没有负担,坦然多了。

开始的时候,我们还不是很熟悉,他便不时在我的朋友圈点赞歪评,冷不丁冒出来和我说些不着边际的玩笑话。比如说,姐的衣服蛮酷的,比二师兄有品位多了;比如说,姐都剩女好多年了吧;还比如说,姐和我心目中的女孩子挺像的,除了年龄,哈哈。我被他逗得笑,偶尔回复他。如果忙,顾不上回复,他就会砸一堆表情包过来,貌似很熟悉的老朋友。

当然,他也会冷不丁跑来找我,聊最近的策划案,聊单位的八卦,甚至还有他那只小京巴。尽管,总觉得他太过调皮,可是我好像很享受和他在一起的时光,毫无压力,放松而快乐。大家都说我捡了个弟弟。

遇到公司开会,他故意挤到我身边,和大家声明:“小雪姐是我的,挨着我坐。”同事们笑他,你也太爱小姐姐了吧!我不由得“呵呵”,心里有说不出的滋味。

冬至那天,天气出奇得冷,同事们都在朋友圈晒“饺子”,独在异乡的我失落极了。

真地点头:“请姐喝咖啡吧!”旁边跟过来的同事起哄,我们也要喝咖啡哦。我和他摆摆手,拉着闺蜜匆匆散了。

再见到宇,不过隔了一周的时间,两个部门之间开协调会,他就坐在我对面。期间发言,他独到的见解令众人折服。忍不住打量他,米色休闲西装,咖色毛衫,白皙的脸庞,大大的眼睛,一股逼人的帅气让人炫目。本来不过是偷瞄,却猛然撞上了他炯炯的眼神。不知为何,一向无所畏惧的我居然慌乱的低下了头,有些莫名其妙的不安。倒是他,虽然发言很积极,但是眼睛却有意无意地一直看向我。

会议结束,他特意过来招呼,蛮熟稔地喊我“二师姐”,让我有些尴尬。他却不以为然,拿着手机问我:“加个微信呗。”我愣着不说话,不知如何拒绝。他却毫不客气地说:“姐,别想歪了,咱们只是谈工作方便。”周围的人都促狭地笑了。

私底下和同事了解,宇居然小我5岁,而且已经是公司新锐,颇受器重。我不得释然,心里轻松了许多。加了微信之后,这个叫宇的男生果断地闯进了我的生活。

小宇家在本市,自然是要回家“熬冬”的。可是,他却一通电话打来,说要陪我过节,亲自包饺子给我吃。晚上下了班,他已经在公司门口等我。我俩一起去了超市,采买了馅料和蔬菜,然后直奔我的小公寓。

屋子很小,厨房也很小,我俩手忙脚乱地包着饺子,热热闹闹地说话,手上、脸上、衣服上都是面粉,看起来很有趣。等到热气腾腾的饺子端上来,小宇举起红酒对我说:“姐,以后的冬至,我都会陪你一起过。”我觉得这气氛怪怪的,连忙打断他:“干杯吧,小朋友。”他愣了下,很快又露出了调皮的笑:“干杯,大朋友!”

那天晚上,我们聊到很晚,从小时候的趣事,到自己的理想,以及工作的不顺心,彼此敞开心扉尽情吐槽。我催他回家,他看着我:“抱一下就走。”我轻轻地拥抱了他,在他耳边说:“有你这样的弟弟真好。”我感到他的身子一震,旋即放开。

那晚,他发朋友圈写到:君生我未生,我生君已老,我本为君生,伴君共到老。我没有回复,隐隐伤感。可是我想,有个这么知心的弟弟也很不错,他确实慰藉了我在异乡孤独的心,让我感到不再孤单,很是温暖。

相别太伤感

因为熟悉,我们变得无话不说,就连要去相亲这件事,我也毫无保留地告诉了他,还积极征求他着装意见。那是我第一次看他发脾气,一堆怒火中烧的表情包扔过来,然后直接下了线。

不一会儿,电话响起,他用不容拒绝的口气命令我:“公司街角的咖啡馆,马上过来。”当我一脸疑惑地坐到他面前时,他定定地看着我,一本正经地说:“姐,我喜欢你,做我女朋友。”那样的告白,给我的绝对不是惊喜,而是惊吓。尽管我已经感觉到他对我的好感,但那只限于彼此欣赏,而不是爱情。可宇说,他真的遇见爱情了,那就是我。

我低头摆弄杯里的咖啡,糖和奶精加了若干,总觉得不可思议。相差5岁的沟壑,对于一个女人,实在难以逾越,我不可能爱他。

宇并没有被我劝退,表明心思后,他反而主动大方和我见面了。加班,贴心地跑去买我最喜欢的蛋糕和咖啡。周末,他带我去看画展、看电影、逛商场。我说手冷,他买暖手宝。我说胃疼,他给我熬粥。他还认真地告诉同事,就是要追求我。

不仅是我,无法接受相差5岁的爱情,同事们也颇有微词。一时间,我和宇的故事成了公司茶余饭后最热门的谈资。走到哪里,我的背后总有一些异样的目光追随,令我不安。

我终究逃不过世俗的偏见,决心不再让宇染指我的生活。依旧是那家咖啡馆,依旧是那个靠窗的位置,我约了宇。大抵我从未主动和他邀约吧,听出他在电话那边雀跃,心有些疼。

宇晚到一些,走近来,我禁不住诧异。只见他身着中规中矩的西装套装,穿老式皮鞋,一副老气横秋的样子。看我惊讶,他得意地说:“姐,以后,我就这么成熟打扮了,怎么样?”不过是

我曾无意识说过,他着装太年轻了,完全和我无搭,孰料竟当了真。

杯中还是同样的咖啡,我却找不到一丝香浓的温度,狠狠地说:“我真的不喜欢你,也不会爱上你,过去这段时间是因为我太寂寞,让你误会了。希望你不要再打扰我,毕竟别人也给我介绍了合适的男朋友。”我看到,宇眼里的光芒一点点暗淡下去,写满愤怒和忧伤。他推开眼前的咖啡杯,转身而去,背影里都是愤慨。

收拾好心情的我,故作姿态地开始了真正的恋爱,一个年纪稍长的海归。父母朋友同事总算可以用正常的眼光看待我了,我似乎松了一口气。

满以为宇会从我的世界里渐渐淡去。可是,我发觉,他的气息无处不在,让我无法自拔。他的一颦一笑,他悄悄试探过的牵手,他无意识的搂抱,他无伤大雅的笑话,还有他故作老成的着装,甚至他发怒时的眼神,离开时决绝的背影,可以在任何时刻涌上来,搅得心撕痛。我从没有一刻发现自己竟然如此爱他。

我终于放下那点可怜的自尊,不顾一切地去找他,打算亲自告诉他,我爱他,真的好爱好爱他。可是,宇的位置上空空如也,他在得知我恋爱的消息后辞职了。是我辜负了他,也辜负了自己。

再次拨打那熟悉的号码,对方已关机。我的眼泪不听地狂奔,却再没有人替我擦了。

周末,我还是常常走进那间咖啡馆,选在靠窗的位置,就那么幻想着,宇忽然走过窗前,转头看到我,然后笑意盈盈地跑进来,给我点最爱的咖啡。

宇始终没有来。我失去了一次让人心动的爱情,而错失的爱情,能留下的只有哀伤。

如何建立良好的亲子关系?



本期专家 付丹

徐州市东方人民医院副主任医师,从事精神科、心理科临床工作十余年,现在老年精神科工作,发表专业论文多篇,取得国家心理治疗师资格。擅长精神分裂症、情感障碍、神经症、睡眠障碍等精神疾病的诊疗。对心理咨询、心理治疗有较丰富的临床经验。

专业方向:精神分裂症、情感障碍、老年精神障碍、老年痴呆及心理咨询、心理治疗。

【病例】来访者是一对母女,女儿是一名初中生,乖巧懂事,母亲是一名公司职员,性格急躁、要强,一年前因丈夫出轨离异,女儿由母亲抚养。原本融洽的母女关系近一年变得矛盾重重。母亲因离异、工作的压力和情绪缺乏宣泄的途径,不自觉的指向了女儿,每当见到女儿因说谎、玩手机、成绩达不到她的要求等而情绪失控,打骂、限制女儿,女儿因此感到无助、委屈、情绪烦闷,导致母女冷战,关系疏远。

市东方人民医院心理咨询与治疗中心心理专家付丹:在心理咨询工作中,经常有来访者因与父母或子女缺少倾听、沟通、信任等导致亲子关系不良的案例。那么,如何建立良好的亲子关系呢?建议家长做到以下几点:

1. 家庭要和谐。
完整的家庭是孩子健康成长的重要保

障。给孩子一个和谐的家,就像一颗种子找到了适合孕育它的土壤,在阳光与风雨之中茁壮成长。

2. 教育要适度。

家长最大的挑战就是如何平衡好与孩子保持亲密关系的同时,给予他们一定的空间和私人领地,要尊重、信任、平等对待孩子。

3. 做好孩子的榜样。

父母是孩子的第一任老师,父母的言行举止,直接影响到孩子的成长发育。所以我们自己要控制不良情绪及行为,言传身教,成为孩子的榜样,这样孩子才会信赖、佩服、亲近你。

4. 多沟通、陪伴孩子。

沟通、陪伴是对孩子最好的教养,要学会倾听孩子的心声,沟通才会更顺畅,孩子在父母的身边才是最安全、最快乐的。

5. 把握批评和表扬的时机。

孩子有错,不要急于批评,既要分析做错的原因,更应告诉孩子应该怎样做,做到爱中有教,教中有爱。教育是一个长期的过程,不能性急,帮助孩子逐步明白道理,学会自尊、自律。



本栏目由徐州市东方人民医院
心理咨询与治疗中心特别支持

(三级甲等精神病医院)

地址:
云龙区东甸子铜山路379号
24小时值班电话:
69850700 15895202391
心理援助热线:
69850573 15950665120



扫码关注心理健康!