

小孩学舞蹈有哪些误区？家长如何避免

暑期来临,不少家长都将孩子送到舞蹈班里去学舞蹈,除了想让孩子锻炼身体之外,还想让孩子学个一技之长。但是一些家长似乎有些心急,想通过短时间的学习,就让孩子有大进步。为此,近日记者采访了关玉教育集团舞蹈艺术学校的校长关玉,针对“孩子学舞蹈,家长如何避免走入误区”这一主题进行了交流。关老师建议,家长不要太心急,学习舞蹈的益处虽然很多,但并不能一蹴而就,持之以恒地学习才会有更大的收获。

会下腰、会劈叉不代表孩子会跳舞

“我觉得跳拉丁舞蛮有味,孩子现在就学拉丁舞行不行?”“姑娘从幼儿园就开始学跳舞,学到如今还不会‘摊一字’,是孩子不是学舞的料还是老师教得不对路?”关老师介绍,从事舞蹈教学二十年,很多家长前来咨询这些问题,九成都是养的女儿,在他们看来女孩会跳舞那是必须的。家住西苑的徐女士直言,她并不打算把女儿培养成专业舞蹈演员,让女儿学舞蹈主要是想培养其优雅的气质。

“学舞蹈一定要循序渐进。”关老师说,经常有家长问她,孩子学了一年多舞蹈了怎么还不会下腰、劈叉?甚至有心急的家长,自己在家给孩子“加餐”,结果弄得孩子谈舞色变。

“会下腰、会劈叉不代表孩子会跳舞。”关老师说,家长普遍有一个误区,认为孩子会下腰、会劈叉就表示

舞蹈水平高。其实过早的追求舞蹈技巧的想法是有害而无益的。在孩子的身体没有发育到一定的程度时,过多的技巧和难度训练会使孩子的肌肉和骨骼超负荷,虽然强行的训练能让孩子掌握一些技巧,但是却会对身体发育造成不好的影响。对初学舞蹈及身体发育未到一定阶段的少儿,如果很快就进入转、翻、滚等技巧的训练,会导致身体损伤,也可能影响孩子的身高。科学的舞蹈课程设置都是从孩子的兴趣出发,以年龄划分,难度由浅到深,遵循孩子的身心发展规律。

关老师表示,一般孩子从3~6岁开始启蒙,这个年龄段的孩子虽然身体很软,但也别慌着练下腰、压腿、劈叉。首先从站姿、坐姿开始练习,让孩子在生活中感受舞蹈的美,从而调动其学习的主动性。

学舞蹈贵在坚持 间歇性学习不可取

“有些家长觉得,反正又不准备把孩子培养成专业舞蹈演员,有空就学习一下,没空就停一段时间。”关老师介绍,实际上,从送孩子学舞蹈时起,就指望孩子走专业路线的是极少数,对大多数家长来说,让孩子学舞蹈就是想锻炼形体、提高审美、培养兴趣。

“你就是认真的让孩子学,孩子也不一定走上专业路线;如果你就要求孩子随便学学,肯定连你送他来学舞蹈的目的都达不到。”关老师说,针对业余学员,尤其是少年儿童,既不要用痛苦的基本功剥夺了孩子对

舞蹈的兴趣,也不能以“快乐就好”为借口,荒废了孩子学习舞蹈的黄金时期。科学的教学方法及分龄教学尤为重要:有的家长还担心孩子会害怕训练致开度时的身体疼痛,让孩子学一段时间,停一段时间,这样间歇性的学习不仅很难看到孩子的进步,而且会给孩子增加学习的难度,进而失去对舞蹈的兴趣。平常在学习舞蹈的过程中,家长要常与老师沟通,为孩子树立阶段性的目标,完成一个动作多鼓励,不要因为怕苦就放弃。舞蹈学习的益处不是短时间就能显现的,持之以恒才会得到更大的收获。此



外,关老师不建议孩子太小就接触舞蹈,少儿舞蹈对孩子身体先天的要求并不高,但舞蹈毕竟是

身体能力的训练,太早进入舞蹈训练,对于孩子肌肉和骨骼发育不利。

启蒙老师很重要,切忌盲目找老师

“不少家长在为孩子找老师的时候,认为只是通过学习舞蹈锻炼一下身体,让孩子多吃饭,图省事不打听就将孩子送到离家近的培训班,其实这样的做法不可取。”关老师说,启蒙老师很重要,孩子就像一张白纸,老师怎么教就会怎么做,一旦养成习惯就很难改正。关老师告诉记者,曾经有一个学生转到了她的班上,很明显地看出其出动作存在很多问题,纠正了3年的时间才改正过来。

因此,家长在选择老师时,一定要多打听,更要详细了解老师的教学过程,而且一旦选择了一位老师,就要从一而终地跟着学下去。同时,关老师建议各位家

长,不要陪着孩子上课,一方面会分散孩子们的注意力,而且还会影响到老师的教学,“一些家长会给孩子准备零食,这种方法是非常不可取的,在上课的时间孩子不需要补充食物,吃东西反而会给孩子练习增加负担,只需要喝点水。”

“学习舞蹈就像文化课的学习一样,学完新的动作之后需要复习。”关老师说,孩子都比较贪玩,特别容易忘记新学的东西,孩子在课堂上学完回家后,家长一定要督促孩子及时复习,并将孩子不熟练的动作记住,等到第二天上课的时候,再请教老师。(记者/平珊珊)

专家介绍



关玉:关玉教育集团舞蹈艺术学校校长 中国舞蹈家协会社会教育委员会常务理事 徐州舞蹈家协会副主席

团市委2018年暑期“情暖童心”爱心公益行启动



近日,徐州团市委、少工委主办,市青少年宫、太阳花教育基地承办的“青年之声”少年儿童校外活动服务联盟“情暖童心”爱心公益行活动暨市“青春护航·童享阳光”红色主题体验公益营在徐州太阳花基地开营。

来自徐州各县(市)区的100名农村留守儿童、进城务工人员随迁子女等弱势群体子女免费参加了本次公益活动。在启动仪式上,潘晓书记、刘筱婕副书记等向参加活动的营员赠送了价值3000元的图书。在活动中,小伙伴们和“春晖”公益服务中心的

“大朋友”进行了手拉手结对仪式、手拉手代表“述说红领巾小心愿”等活动。

据太阳花基地管理办公室主任王海鸽介绍,太阳花基地希望在团市委的指导和协调下,通过举办公益活动,呼吁更多的企事业单位和爱心人士关爱留守儿童、家庭困境子女、残疾儿童等困境少年儿童健康成长,共同参与到“情暖童心”公益活动中来,让全社会都能关心少年儿童成长,支持少年儿童工作,让更多的孩子共享祖国改革开放伟大成果。

暑期徐报小记者特色体验活动开始招募啦!

暑假开始了!各位小记者的暑期生活是不是丰富又精彩呢?徐报小记者团暑期也为小记者们安排了各式各样有趣的活动。这其中既有学习文艺技能的活动,也有职业体验活动,还有增加小记者知识的考古学习活动。还在等什么?抓紧时间报名吧!

活动一:小小花艺师

想不想感受花朵物语,了解花木的养护知识和花艺基础知识?想不想在专业老师的指导下学习制作花环,藤蔓编制花环?想不想将花艺作品带回家,做一个美美的花仙子吧?快来报名小小花艺师活动吧!

活动时间:7月14日14:30
活动时长:1.5小时
活动费用:每位孩子收费25元(市场价约60元哟!)
活动地点:云龙区尚仕名邸观察艺术街负一层150号恒艺空间花艺培训
报名方式:登录“学图”APP

活动二:小小超市管理员

超市里的货品究竟怎样摆放才符合大众的购买习惯?商品上的条形码究竟是用来做什么的?逛超市为什么不能带宠物?本周我们将带领小记者走进超市,过一把超市管理员的瘾!

活动时间:7月15日9:20

活动时长:1小时

参与人数:30人

活动地点:建国西路大润发一楼服务台集合

活动惊喜:顺利完成的小朋友可以获得大润发超市送出的精美礼物
报名方式:登录“学图”APP

活动三:土山汉墓探秘

土山汉墓,位于徐州市区南部徐州博物馆院内,为省级文物保护单位。土山汉墓自魏晋以来一直诈传为范增墓,或称之为“亚父墓”。元代,有贾胡盗发该墓,得宝剑去。通过考古发掘证明,土山汉墓并非范增墓,而是东汉彭城王陵墓。

本次活动将会向小记者们详细讲述土山在考古过程中的故事,并在课程结束后带领大家参观土山汉墓。
活动时间:7月14日9:30
活动地点:博物馆学术报告厅
参与方式:登录“学图”APP

少华街小学在区诗歌大赛中获佳绩



近日,泉山区教体局举办了“童心里的诗篇”少儿文学创作大赛。

少华街小学积极组织学生参加此次大赛,学生们以“新时代、新少年、新诗篇”为主题,围绕坚定理想信念和实现中国梦,围绕对祖国繁荣富强、家乡发展变化、个人幸福生活的真切感受等,用如花的妙笔积极创作诗歌作品,充分展现少华学子立志向、有梦想、爱学习、爱劳动、爱祖国,自觉弘扬社会主义核心价值观的良好精神风貌。

经过认真的评选,少华街小学裴心月等9位同学喜获一等奖,多位老师获得优秀指导老师奖。学校获得优秀组织奖。

通过本次比赛,学生们会继续发掘生活中的真、善、美,不断弘扬正能量,让校园文学新苗精彩绽放。(张红)