

夏天蚊虫叮咬要注意 莫让粗心伤到孩子

夏季本来就热，蚊虫在耳边嗡嗡作响更是让人烦躁。尤其对于宝宝来说，晚上睡不好，父母也休息不好。更难的是，当你早上疲惫不堪的醒来后，发现孩子身上全是红色大包，更是心疼不已！可是家长们不要轻视蚊虫叮咬的危害，它还有可能引起疾病传播。据研究，蚊子传播的疾病达80多种之多。能传播疾病的蚊子可分三类：一类叫按蚊，俗名疟蚊，主要传播疟疾。另一类叫库蚊，主要传播丝虫病和流行性乙型脑炎。第三类叫伊蚊，身上有黑白斑纹，又叫黑斑蚊，主要传播流行性乙型脑炎和登革热。

宝宝与成年人相比皮肤娇嫩，表皮薄，皮下组织疏松、血管丰富，被蚊虫咬后局部会出现明显的反应，容易起水泡。另外，由于宝宝较成人比通常过敏反应较重，如果宝宝手不干净，搔痒抓破局部皮肤，还会继发感染而形成疖肿或脓疱疹等。若有过敏体质，还会引起荨麻疹或神经性水肿样反应。

夏季是传染病的高发季节，而传染病是由各种病原体引起的，能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。常见的有流行性乙型脑炎、鼠疫、血吸虫病、疟疾、登革热等危害性较强的传染病。这类传染病在我国每年传染病总发病病例中约占5%~10%，但它的病死人数则占传染病总死亡人数的30%~40%。

警惕 家长谨防把蚊虫传染病误认为感冒

传染病可通过垂直传播、飞沫传播、空气传播、血液传播、直接接触等方式传播，对人类的危害极大。大部分的传染病可以通过注射疫苗进行预防。如果孩子出现发

热、头疼、肌肉酸痛、呕吐、腹泻、皮疹等症状，应需要马上就医，谨防误认为普通感冒而耽误病情，最好到医院做详细检查，找到病因对症下药。

预防 防蚊虫小妙招

第一种就是使用市场上的那些电蚊香器和蚊香液，市场上经常卖的那些液体的蚊香液，通过加热来散发一些味道，使蚊虫死亡，但是你会发现他们的包装说明上会显示菊酯度，是0.3%到0.6%，菊酯是一种农药，对人的身体，也是有伤害的。所以人们在使用电蚊香器的时候，要特别的注意通风和远离人体，尤其是婴儿和儿童，虽然它的效果好，但是，对人体也是伤害最大的。

第二种方法就是使用花露水，花露水是通

过一些液体喷洒到床上和身体上的一种驱赶蚊虫的方式，但是花露水中含有麝香、酒精等挥发成分，这些成分对于正常人没有什么影响，但是对于孕妇来说可引起子宫收缩，稍有不慎，可造成流产等恶劣后果。

第三种防御蚊虫的方法就是蚊帐，这是最安全的一种方法，是纯物理性的。蚊帐能有效地规避蚊虫，还能够防风，吸附空气中的尘埃，还能够过滤空气，但是它的不足就是空间狭小，空气流通不畅，给人感觉憋闷。（文/顾菲菲）

措施 预防虫媒传染病的措施

- 1、不喝生水，注意烧开水。
- 2、不吃苍蝇、蟑螂等叮爬过的食物，碗、筷等餐具要严格消毒。
- 3、不吃生鱼、生肉，切记高温煮熟食物。
- 4、要搞好室内卫生，搞好粪便管理，清除垃圾，疏通污水沟。
- 5、消灭蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等四害。
- 6、外出时，尽量穿长衣长裤，做好防蚊防虫的措施。

送给徐州地区肿瘤患者的福利

千元破壁灵芝孢子粉公益赠送

7月，天气反复无常，伤风感冒的几率大幅上升。

尤其是肿瘤患者，很容易引起并发症。医学研究表明，每逢夏季肿瘤病情反复率要比其他季节高出10%，其根本原因在于夏季万物复苏，人体免疫力下降。所以在夏季，合理的饮食用药，抗复发防转移，尤为

重要！

凡是肿瘤病友只要打进电话0516-83868455即可获得《肿瘤康复与药膳》书籍一本，书中详细介绍了各个肿瘤饮食调理与康复措施。市内可以免费邮寄到家或者病友到西安北路恒茂大厦24楼公司直接领取。

公益活动：帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉免费赠送

中国中药协会中药新技术专业委员会开展的“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉免费赠送”活动在6月份继续进行，凡是近2年内新发的徐州地区肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉（100粒一瓶，共送3瓶），每位肿瘤患者凭本人身份证和病理报告打进电话

0516-83868455领取，每人限领一次，不重复领取。

本次向肿瘤患者赠送的灵芝孢子粉，是中国中药协会中药新技术专业委员会推荐产品，经国家卫生部批准，具有“辅助抑制肿瘤、免疫调节”的功效，适用于各期肿瘤患者。

行业新闻

市一院眼防所专家进驻新疆奎屯

近日，受徐州援疆工作组邀请，由市一院副院长鄂云翔带队，外联处处长晏燕、眼防所党支部书记王海洋、副所长靳雷等8名同志来到奎屯参加“突破最后一公里 打造奎屯医疗新高峰——徐奎医疗专科论坛暨大型义诊活动”。

为了更好的助推奎屯医院眼科医疗服务提升，强化帮扶保障，眼防所捐赠了市场总价值10000元的品牌老花镜400余副及验

光镜片箱和验光试镜架各两组，并殷切希望通过和伊犁州奎屯医院建立长期战略合作关系，进一步加深了解，进一步加深徐州奎屯两地的感情。徐奎医疗专科论坛结束后，市一院副院长鄂云翔同奎屯医院签订了建立战略合作协议，未来几年内将为奎屯培养一批优秀的医护人员，进一步推动新疆人民眼健康水平的全面提高。

文/陈亮

市中医院17日三伏贴全面开“贴”

近年来，“冬病夏治”这一中医特色疗法被越来越多的市民认识和接受，很多人都在等着贴敷“三伏贴”。下周二（7月17日）是入伏的第一天，市中医院“三伏贴”全面开“贴”。

市中医院早在1982年就开展穴位贴敷，穴位贴敷的配方是根据中医经典著作，

中医院名中医精心配制而成。一般患者每年冬夏各接受一个疗程穴位贴敷治疗，三年左右时间能够有明显疗效。

今年数伏的时间将于7月17日开始，具体敷贴时间为：头伏7月17日-7月18日，中伏7月27日-7月28日，闰中伏8月6日-8月7日，末伏8月16日-8月17日。

文/李晨

市口腔医学会帮助福利院 200多名孩子涂氟固齿

7月7日，由徐州市口腔医学会、徐州市口腔医院发起的关爱儿童口腔健康公益项目（第二期）如期进行。在徐州市口腔医学会秘书长刘宗响带领下，10多名口腔医生，以及徐州医科大学口腔专业的学生们，给徐州市儿童福利院200多名儿童涂氟固齿。此项公益活动，周期为三年，计划每个

月最少有一次活动，派出有经验的口腔科医生及市医科大学口腔学院部分学生，到儿童福利院为孩子们检查和治疗口腔疾病。而此前启动仪式上，已给儿童福利院孩子进行全面检查，此次将更有针对性，对孩子牙齿进行涂氟固齿。

记者 竺怡辰

第六届手外科学术年会成功举办

7月6日、7日，“2018年江苏省第六届手外科学术年会、手外科诊疗技术新进展培训班暨徐州市第四届手外科学术年会”在徐州举办。

此次会议由江苏省医学会和徐州市医学会主办，徐州仁慈医院承办。石荣剑院长介绍，此次会议在徐州召开有几个特点：一是专家级别高，有手外科、显微外科中华及省级主委近10人，他们莅临徐州讲学指导

是对徐州专科发展的肯定和助推；二是徐州市手足显微外科学科规模大，仅仁慈医院就六个病区，学术水平较高。石院长表示，此次徐州仁慈医院承办省手外科学术年会将有力推动徐州手显微外科水平的提升，而徐州手外科显微外科水平的提升也必然助推徐州市骨科专业的发展，对推动健康徐州的建设具有积极意义。

记者 徐晓旭

【正骨世家·青紫堂】

冬病夏治



特邀100名颈肩腰腿痛患者

免费试 免费用

中医“冬病夏治”就是冬天易发的疾病，在夏天治疗，这是中医择时施治的方法之一。特别是颈椎病、膝关节骨性关节炎、腰椎间盘突出、类风湿性关节炎等骨关节疾病，在中医辨证中都属于阳虚性质的疾病，夏季采取治疗可以收到良好的远期疗效。专家提醒：“冬病夏治”尤其适合颈椎病、风湿类风湿等骨关节病。为提高风湿骨痛患者生活质量，减少颈肩腰腿痛对老年人的折磨，正骨青紫堂特发起公益活动，为颈肩腰腿痛患者提供免费试用机会。正骨世家青紫堂，百年老店，信譽保證！后接拨打电话免费试贴吧！



特色针对

- 腰椎疼
- 风湿关节炎
- 肩周炎
- 腰肌劳损

- 颈椎痛
- 滑膜炎
- 老寒腿
- 酸痛僵麻胀

关节疼、腰椎痛、肩周硬、颈椎僵全都免费试！

本店使用国家医疗器材注册证号：日检注准20172760014

- 免费试用预约电话：0516-85586691
- 地址：西安北路与夹河街西交叉口西北角（爱客来超市对面）
- 乘车路线：17/53/37/608路到徐州博爱口腔医院站 游2/39/52/67/610路到夹河街西口站