

高速上遇车祸 新沂采风团勇救伤员



晨报讯 (记者 王淑玉)9日早上,新沂摄影家协会甘南采风团一行18人从新沂出发,10日早晨6点20分行驶到G70高速甘肃省平凉市崆峒区路段时发现前面发生了一起车祸,几名团员主动上前帮忙抢救伤员。

“可能是因为下雨路滑,有一辆厢式货车冲下高速公路护栏,车头与车厢分离。有一名重伤员、一名轻伤员等待救援,我们几名团员下车去帮忙抢救伤员。”此行领队庄安乐介绍。

新沂摄影家协会甘南采风团团员的平均年龄是50岁左右,9日早晨5点

半从新沂出发去甘南采风,就在前往兰州方向的高速上,遇到这起车祸。“我们当时看到有一位男性伤者跌坐在高速公路下的绿化带中,头部受到创伤,鲜血染红了上衣。在等待120到来前,为了防止伤员失血过多发生休克,我们在边上一直不停地跟他说话。等到急救车到来后,我们又帮助医护人员把他从高速公路下抬上来。”团员卞传军说。

至10日上午9点25分,车祸现场处置完毕,高速公路恢复通车。(图片由采风团提供)

叶炜作品入选中国作协定点深入生活项目

晨报讯 (记者 徐晓旭)近期,中国作家协会定点深入生活项目办公室公布了2018年度定点深入生活项目入选名单,市作协副主席、作家叶炜长篇作品《样板:马庄精神文明建设纪实》成功入选。他将在中国作协的统一组织下,定点深入贾汪区马庄村,创作文学精品。

本年度定点深入生活项目共收到申报选题275项,经专家评审论证,并报中国作家协会书记处审核批准,确定96项选题入选。叶炜此次申报的长篇报告文学《样板:马庄精神文明

建设纪实》还同时入选了江苏作家协会重大题材项目。这是我市第一个同时入选中国作协和省作协的重大选题项目。

作家叶炜,现为江苏师范大学文学院副教授,创意写作研究院执行院长,中国作家协会会员,文学博士,美国爱荷华大学访问学者。2000年起在《小说月报》等期刊发表作品300余万字。著有文学传记《叶圣陶家族的文脉传奇》和《清水芙蓉—朱自清传》及长篇小说《富矿》《后土》《福地》(乡土中国三部曲)等10余部。

家中有锥蝽? 市民很担心!

晨报讯 (记者 周恒星)“难道我家发现的是锥蝽(chūn)?”日前,市民王女士反映,不久前她看到晨报微信公众号发布的关于锥蝽的消息,而她在家中院内发现的虫子和锥蝽很像,让她很担心。

王女士家中小院种了些花草,自去年夏秋季就发现这种昆虫,最大的有西瓜籽一般,嘴巴是针形,会插入辣椒和茄子茎中吸食汁液。如果不及及时把这种虫子清理掉,时间一久植物就会枯死。捏死这种虫子发出臭味,和臭鼬子的味道一样。

市疾控中心办公室工作人员多方核实后回复称,锥蝽是锥虫病的传播媒介,这种病比较难治,所以被形容为“新型艾滋病”,但并不是艾滋病。锥蝽分布的地区在非洲等地,省疾控中心表示本省没有锥蝽,其生存地区不在本省。

至于王女士家里的虫子,江苏师范大学生命科学学院刘维民教授看过图片后表示,看形态是徐州常见的缘蝽。因为它的后腿比较大,而锥蝽则没有,另外,看头部,两者也差别很大。缘蝽是植食性昆虫,危



害蔬菜的嫩叶、嫩茎,传播植物病害,主要以植物的汁液为食,不以血液为食,对人体没有毒害。至于它有一股臭鼬子臭味,刘教授说,臭鼬子是徐州方言中对蝽类昆虫的通称,蝽类一般都有这种特殊的气味,沾染到这股味道很难清洗。

偷完成人用品 连监控一锅端

晨报讯 (记者 武军)近日,贾汪区青山泉镇一家成人用品店被盗,损失约1200元。失主介绍,这家店24小时营业,没人看管,安装了监控摄像头,但小偷为了防止被追查,连监控探头一起偷走。

青山泉派出所民警接到报警后迅速赶到现场,发现这家店的玻璃橱窗被砸,各种成人用品也被偷得差不多了,总共损失1200多元。小偷被监控拍下了什么?店老板说:“内存卡被他放在摄像头内了,

整个摄像头都被小偷给偷走了。”警方在现场并没有发现有效信息,随后民警又对附近的一些路面监控进行了调查,而且还对比了最近发生的一些类似案件串并调查。民警发现,这起案件作案手法跟前不久发生在相邻城市的一起盗窃案件很像,最终确定了两名嫌疑人,很快便将两人抓获。

两名嫌疑人交代,他俩在青山泉镇这家店偷窃东西的时候,发现了墙角的摄像头,有点害怕,为了



防止被抓,干脆连探头一起偷走,免得到时候留下证据。目前,两名嫌疑人已被警方拘留。

高速上爆胎 民警先帮忙修车再处罚

晨报讯 (记者 霍雷)7月8日下午4时许,徐州市交警支队高速六大队民警邱志巡逻至徐济高速公路沛县境内时,发现一辆粤A846XX面包车停靠在应急车道上,车后没有警示标志,驾驶员站在车边急得团团乱转。

司机告诉民警,他开车到济徐高速公路66公里路段时,左后轮爆胎。多亏他及时减速,没发生事故。车速减下来后,他将车慢慢停靠在应急车道上,既没有设置警告标

志,也没有打电话报警求助。就在他打算自行更换轮胎时,发现随车携带的千斤顶出了毛病,无法使用,急得不知如何是好。检查完后,民警在事故车辆后安全距离内放置了反光锥筒,并从警车上取下千斤顶,只用了10多分钟,就帮司机更换好轮胎。

依照相关法律规定,因机动车因故障紧急停靠应急车道后未按规定设置警告标志,民警对司机给予罚款200元、记3分的处罚,并对



其进行了安全教育提示。司机虽然受了罚,但毫无怨言,反而对徐州交警的热心帮助表示感谢。

高温天气“感冒”当心可能是“心梗”

市中医院专家:冠心病病人应早防早治,中药穴位贴敷可治“心”病

夏季的高温闷热令人体感不适,尤其是体质较弱的老年人容易诱发各种疾病。记者从市中医院了解到,最近一段时间,心血管意外人群明显增加,心内科每天都会收治到冠心病急性冠脉综合征病人。

一个“感冒”一个拉肚子 结果都是急性心梗所致

“受凉后感到不适很正常啊,谁能想到会是心脏的毛病呢!”经过抢救,60岁的李女士(化名)已经脱离危险,转入普通病房。但对于自己的突然发病,还是感到有些后怕。

李女士说,自己肺部有旧疾,最近一段时间天气闷热,吹空调有点多,感觉有些受凉感冒,就吃了些感冒药,但两三天后,“感冒”症状依旧不得缓解,反而胸闷得更加厉害。李女士这才到医院做了检查,结果发现自己是急性心肌梗死,且诱发心功能不全。

与李女士前后脚送进医院的还有75岁的孟先生(化名)。连续多日的高温让他睡眠不好,情绪烦躁,感觉胸口闷闷

的,吃饭也没有食欲,还总觉得腹部胀痛。前天一早,不适感更加明显,还出现多次腹泻,令其浑身乏力,几近虚脱。

“别是吃坏肚子,导致什么胃肠炎症了吧?”看到孟先生痛苦的样子,家人有些担心就将其送到市中医院就诊。然而进一步检查发现,孟先生并不是消化道问题,而是诱发了急性下壁心肌梗死。

市中医院心内科副主任梁田指出,李女士和孟先生突发心梗与最近的高温天气有很大关系。事实上,这段时间,冠心病急性发作,特别是急性心肌梗死患者明显增多,主要以65岁以上的老年人为主。

高温、情绪波动、劳累 易诱发老年人心脑血管意外

为什么老年人在夏季容易发生心脑血管意外?据梁田介绍说,在烈日炎炎的夏季,冠心病患者胸闷、胸痛等临床症状加重,尤其是在天气骤然变热或在高温高湿的“桑拿天”里,随着空气中的湿度增高、含氧量降低,急性心梗患者会明显增多。

“在高温环境下,人体的新陈代谢会显著加快,身体为了散热,会使体表的血管扩张,更多的血液循环到体表,心脏等器官的供血就会相对减少。其次,高温天会引起人体内环境紊乱,交感神经张力增高、心率加快、冠状动

脉收缩,从而增加心脏的负担。由于夏天出汗多,人体的水分通过汗液大量蒸发,血液黏稠度升高,容易出现血小板聚集和血栓形成,从而引发心肌梗死。”

梁田说,除了生理问题,心理因素也是造成夏季心血管病高发的原因。“天气炎热,人的心情也容易烦躁、紧张,一旦情绪不稳定时,甚至会让人性格略为改变。加上夏夜天气燥热,睡眠质量下降,容易导致交感神经兴奋,使心脏的耗氧量增加,如果再加上过度劳累等因素,发病危险就更大。”

留意冠心病发病提示 日常要将“三高”控制好

梁田强调说,对于心血管病急性发作患者,抢救时间越早越好。冠心病只要早发现、早治疗,就能最大限度避免心肌梗死、猝死等恶性事件发生。因此建议大家留意冠心病的发病提示,日常做好相关预防。

尤其要注意的是有些心梗病人的不典型症状。一些患者平时发生的心绞痛极为隐蔽,只有气短、胸闷、上腹痛、肩痛或牙痛等不典型症

状,假若这些症状与胃、牙齿等局部病变极不相符,且服用止痛等相应治疗药物无效时,就应想到发生心梗的可能。

如果患者在受到外界环境刺激、情绪突然激动或剧烈活动时,出现胸前区或心窝部位疼痛,或者出现下颌、后背等部位疼痛,且休息三五分钟后,或服用硝酸甘油、速效救心丸后症状缓解,这种情况很有可

能就是冠心病的提示,千万不能因为症状消失就掉以轻心,而应当及时去医院检查。

对于本身患有高血压、糖尿病、心脏不好的老人,高温环境下想要安全度夏,应按时按量吃药,定期检查。调整作息,适当加强锻炼,以适应夏季环境,根据天气和自身情况使用空调。

中医中药治“胸痹” 穴位贴敷缓解心绞痛

从西医上说,冠心病是冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变而引起血管腔狭窄或阻塞,造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。而从中医上讲,冠心病属于“胸痹”、“心痛”、“真心痛”的范畴。

中医认为,本病的病位在心,是一种本虚标实、虚实夹杂的疾病。气滞、血瘀、痰浊、寒凝、正气不足是其主要发病因素,因为心与肺、肝、脾、肾关系密切,四脏功能失调会影响心主血脉之功能,导致气血运行,不畅不通则痛。

“想要气血畅通,从中医上讲也是有办法的”,梁田说,可用麝香、冰片、降香、全虫、川芎、三七粉、生白芥子、石菖蒲等药物用于外敷,具有

温阳、化痰、通络、止痛等作用。市中医院心内科早已将以上药物制作成心脉通贴散,用于治疗冠心病、心绞痛及心力衰竭,临床应用十余年,效果显著。

中药外用贴敷在特定穴位给药,这是目前国际上重点研发的给药途径。据介绍,已有多项临床研究证实中药穴位贴敷可以缓解心绞痛及心衰的临床症状,改善中医证候积分,降低炎症因子水平,改善心功能的种类及数量,提高患者生活质量,且方便使用,便于临床推广。贴敷心脉通贴散的话,选穴膻中、双心俞、双厥阴俞、双内关、三阴交,一日1次,每次30分钟。

此外,“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色,就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。目前,三伏将至,正是贴心脉通贴散的好时机,市中医院今年三伏天穴位贴敷时间为初伏:7月17日-18日,中伏:7月27日-28日,闰中伏:8月6日-7日,末伏:8月16日-17日。

记者 王任飞

